

簡単♪おいしい♪ Cooking Recipe

【サンマの塩焼きで簡単パスタ♪】

《 材料2人分 》
サンマの塩焼き…1匹
ニンニクみじん切り…1かけ分
オリーブオイル…大さじ4
鷹の爪…1本
トマト…1個
パスタ…200g
黒こしょう…少々
万能ねぎ…適量
EXオリーブオイル…大さじ1



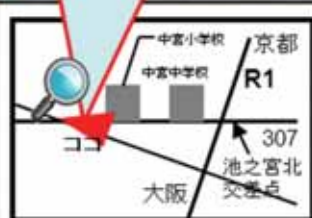
- ①サンマの塩焼きは骨を取ってほぐしておく。
- ②大きな鍋にお湯を沸かし、塩を入れてパスタを茹でる(表示の時間より1分少な目に茹でる)
- ③フライパンにオリーブオイル・にんにく・鷹の爪を入れて弱火で炒める。にんにくの香りがしてきたら中火にしてほぐしたサンマと種をとってざく切りにしたトマトを入れて軽く炒める。パスタの茹で汁をお玉1杯分程入れる。
- ④茹で上がったパスタをフライパンに入れ具を絡ませたら塩胡椒で味をととのえ、お皿に盛り万能ねぎをのせ、EXオリーブを回しかけて完成！我が家は子どもの残したサンマを翌日利用してます♪



ユニバーサルホーム 枚方店
Tel: 072-808-7278

<http://www.arc-nakahara.co.jp>

株式会社 ナカハラ 枚方



建築・設計・施工リフォーム
(一級建築士事務所)
建築・設計・工房

株式会社 ナカハラ

フリーダイヤル



0120-026-096

枚方市中宮山戸町1-30 Tel.072-898-1338 FAX072-898-1390

ナカハラ通信

Vol. 104

2015. 9. 20

みなさんこんにちは♪自己紹介が遅くなりましたが…
ナカハラ通信Vol.101より担当させて頂いております大野です(^_^)♪
実は平成11年12月までナカハラでお仕事させて頂いてましたが…
息子の小学校入学を機に退社し、母として子どもの成長を見守って
きました。その間、小学校PTA役員など子どもたちに関わる様々な役を
経験してきました！(現在も活動中ですが^^) おかげさまで以前よりかなり
活動的な人間に成長しました♪
そして今回、ナカハラの社長よりマンフリーライター制作担当してみないかとの
お話をいただきました。息子も4年生になり「お母さん、毎日家にいなくてま
いいの!」なんて生意気な事を言われ(笑)お手伝いさせて頂いたこと
になりました。みなさん、どうぞ宜しくお願いします!



【枚方まつり2015行ってきました!】



毎年8月に岡東公園で開催されている「枚方まつり」に
今年も行ってきました♪正確には今年は参加してきませんでした♪
出店内容はコイン落としてスーパーボールくいです。地域の
コミュニティからの参加だったのですが、今年は天候にも
恵まれ、2日間の開催で休む間もなくの大盛況でした!!
5年前にはユニバーサルホーム枚方店もブース出展した事
があるのですが…規模も大きく、とても楽しいお祭りです♪
来年は皆さん、是非遊びに行ってみて下さいね♪



ANOTHER TOPIC

モデルハウス

OPEN記念第2弾!

Autumn Campaignの

ご案内♪

HP・ブログ・Facebook
随時更新中です!!

HP: <http://www.arc-nakahara.co.jp/>
アメブロ: <http://ameblo.jp/naka-21338>
Facebook: <https://www.facebook.com/arc.nakahara>

お友達やお知り合いの方にお声掛け頂いてご来場下さい♪

「人と地球に優しい家づくり」を追求するユニバーサルホーム

2015 Autumn Campaign

モデルハウスOPEN記念 第2弾

毎週 **土 日 祝** **見学会開催**

10時～19時
期間：～10月31日(土)迄

交野市天野が原町



Kiduki

家族の暮らしにもっと「!」を。

子どもが元気に育つ「遊びの家」。
暮らしや子育てで役立つ「学べる家」。
健康な食生活で「スマートな暮らし」。
収納と子育てのあり方を考え直し、
暮らしに役立つ「!」のある家ができました。

ぜひ見学会でご覧ください!!

ご来場いただいた方に「理想の家づくり」を詳しく紹介しているカタログをプレゼント!!



ユニバーサルホームの家は
**地球が
冷暖房する家**

地熱床システムを
採用しています

2012年「グッドデザイン賞」受賞



地熱床システム



地熱エネルギー利用 地熱床システム

暖房の仕組み 一階全面に張り巡らされた床暖房パイプ
冷房の仕組み 地中に埋設された地熱を砂利層を通して室内に放出
断熱の仕組み 断熱・断熱・コンクリートで形成された断熱構造

地熱床システム + 1階全面断熱 = さらに
相乗効果

快適な環境でエコロジー
空気中の湿度を一定に保ち、快適な環境を実現。地熱
を利用して、1年中快適な室内環境を享受。地熱
断熱にも貢献し、エコロジーを実現。

災害にも強い
地震と洪水との間に断熱材を敷き詰めるから断熱
効果が大きい。断熱材に火災が起きた場合、断熱
材が燃えず、火災の拡大を防ぐ。断熱材が燃えず、火災の拡大を防ぐ。

The CHANCE この秋のユニバーサルホームは
本気で家作りをお考えの方にチャンスがいっぱい!

The CHANCE 1 **住宅建築資金
が当たる!**
300万円が
5名様
※全額抽選になります

The CHANCE 2 期間中のご契約者様に
好きな商品が
選べる**50万ポイント**
(50万円相当) プレゼント
コードレスクリーナー
お掃除ロボット
エアコン

The CHANCE 3 ご来場者の中から
抽選で**人気映画鑑賞券**
プレゼント!

更に ユニバーサルホーム
枚方店限定 **ご成約プレゼント 限定5種**

1 お風呂にテレビがある暮らし
今大人気の「浴室テレビ」
プレゼント!! ハイビジョン12V
※とろろ
合わせて **50万円相当プレゼント!!**

2 うれしい住宅設備
プレゼント!!
右記の中から好きな商品を
1点お選びください。

Wプレゼント
ご成約者様(先着5名)に、
感謝の気持ちを込めて選べる

エアコンセット(18畳+6畳 各1台)
全館照明器具
キッチン設備 グレードアップ
浴室床暖房化 断熱 グレードアップ

ご来場イベント & プレゼント

**お子様に
おもちゃ釣り
大会開催**

更に 洗たく用粉洗剤プレゼント
※数量に限りがございます。ご来場の際はご確認ください

住宅地の中にある展示場なので、実際の暮らしを
より具体的にイメージしていただけます。

住所: 交野市天野が原町2丁目20-14
(但し水曜定休日)

OPEN記念キャンペーンでは2日間で約70組のお客様にご来場頂きまして、誠にありがとうございました! 好評につき、今回OPEN記念第2弾キャンペーンを開催致します。今回は、**本気で住宅購入をお考えのお客様に大変お得なご成約特典**をご用意しました。ぜひご来場下さい!! (また、今回のイベントは住宅購入を真剣にお考えのお客様に、しっかりと時間を取らせて頂き、ご案内させていただきますので、冷やかしてのご来場はご遠慮下さいませ。) ユニバーサルホーム 枚方店 展示場

モデルハウス 交野市天野が原町2丁目20-14

☎072-380-7902

あなを導く、
ユニバーサルホーム
枚方店 ☎072-808-7278
ユニバーサルホーム 枚方

株式会社 ナカハラ
〒590-0001 大阪府枚方市南大宮1-1-1
TEL: 072-808-7278 FAX: 072-808-7279