

簡単♪おいしい♪  
Cooking Recipe

【★揚げナスとトマトの冷製そうめん★】

＜材料：2人分＞

- |            |         |
|------------|---------|
| 素麺…200g    | ※酢…小さじ2 |
| ナス…2本      | ※ごま油…少々 |
| インゲン…適量    | ※生姜…少々  |
| トマト…1個     | ※白ごま…少々 |
| 大根…10cmほど  |         |
| 大葉…5枚      |         |
| お好みの麺つゆ…適量 |         |



＜作り方＞

- ①そうめんは袋の表示通り茹でる。茄子は切つてすぐに揚げ油で揚げる。インゲンも同じく揚げる。すぐに揚げない場合はアクぬき、水分を拭いてから揚げる。
- ②トマトはくし切りにし、大根はすりおろし、大葉は千切りにする。
- ③お皿にそうめんを盛り、上に具を盛り付けお好みの麺つゆをかける。酢・ごま油・生姜のすりおろしはお好みで調節。仕上げに白ごまをふって出来上がり♪

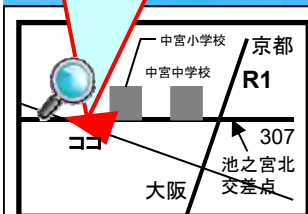
揚げナスが面倒な場合は焼きナスにしても美味しいですよ！



ユニバーサルホーム 枚方店  
Tel:072-808-7278

<http://www.arc-nakahara.co.jp>

株式会社 ナカハラ 枚方



建築・設計・施工リフォーム  
(一級建築士事務所)  
建築・設計・工房  
**株式会社 ナカハラ**  
フリーダイヤル **0120-026-096**  
枚方市中宮山戸町1-30 Tel.072-898-1338 FAX072-898-1390

# ナカハラ通信

Vol.114

2016. 7. 20



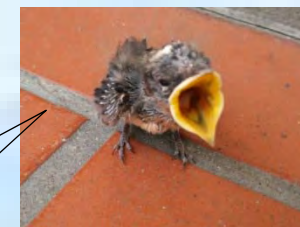
みなさんこんにちは！いよいよ本格的な『夏』が始まりますね♪  
つい先日まではあちこちでツバメのヒナがピーピー鳴いていると思っていたら、いつの間にか蝉の鳴き声にかわっていますね～(^\_^メ)

ツバメといえば…先日、近所の商店街にある医院の軒にあったツバメの巣から雛が一羽落ちてしまっていました(^\_^;)



落っこちちゃったよ…(汗)

誰か助けて～!!



まだ飛ぶ事もできず、このままだと危ないと思った院長さんが(本当はツバメのフンなどで困っておられたのですが)椅子を持ち出して、そっと雛をすくいあげ、巣に戻してあげていました\(^.^)/

心あたたまる光景を見てホッとした気分になりました♪その後も雛たちの成長が気になっていたのですが、いつの間にか巣立っていた様で、巣の中は空っぽになっていました。「来年も来てね～！」

ANOTHER TOPIC

- ～今月の新築さん～
- ～7月キャンペーン～
- ～クッキングレシピ～

HP・ブログ・Facebook  
随時更新中です!!

HP : <http://www.arc-nakahara.co.jp/>  
アメブロ : <http://ameblo.jp/naka-21338>  
Facebook : <https://www.facebook.com/arc.nakahara>

arc.nakahara



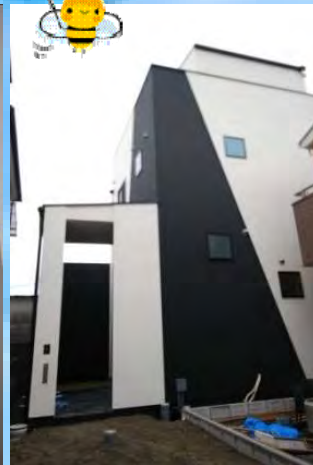
# 今月の新築さん

今回は寝屋川新築の家新築工事をご紹介します

この家の特徴はなんと1Fの天井が3.6mもあり、かなり高いことです。お客様のたつてのこだわりでかなりオープンな空間に成り狭小地なのに明るさ・広さ共に満足な仕上がりです。

屋上のトップライトから1Fのリビングまで明かりを取り入れるために廊下の床は強化ガラス・使用するなど各所に工夫が施されています。

開放感のある空間を明るく照らすことで見所満載の家ができあがりました\(^。^)/♪



ユニバーサルホームの最大の特徴である「地熱床システム」を活かした枚方店オリジナルの分譲モデルハウスです。

そして今回は、「光熱費削減」「家が長持ち」の長期優良住宅仕様です。7/30～オープン予定！！イベントもございますので、お知り合い・お友達をお誘い合わせてご来場下さいませ。

スタッフ一同よりお待ちしております。

ユニバーサルホーム枚方店 店長 酒井



私市6丁目

ユニバーサルホーム枚方店

# GRAND OPEN

2週連続イベント開催

7/30 土 SAT 31 日 SUN  
8/ 6 土 SAT 7 日 SUN

AM10:00~PM18:00

長期優良住宅仕様

分譲モデルハウス売却予定！！



■敷地面積 ■建物床面積 ●1階床面積 ●2階床面積  
190.83㎡ 103.39㎡ 50.29㎡ 53.10㎡  
(57.73坪) (31.27坪)

現地住所：交野市私市6丁目49-2の隣り  
(車で越える際は上記住所をナビでご入力ください)

ご来場  
プレゼント



限定  
30食

★スタンプラリー企画★

私市モデルハウス  
×  
天野が原モデルハウス

私市	天野が原
オープン	オープン

スタンプ2つを集めた方には  
ガチャメダルをプレゼント

天野が原モデルにあるガチャガチャで  
「建築資金応援券」をゲットしましょう！



その場でもらえる豪華プレゼントもあります



株式会社 ナカハラ

財団法人 全日本不動産協会 会員  
大阪府知事(3)第51188号

〒573-0011  
枚方市中宮山戸町1-30

TEL/072-898-1338  
FAX/072-898-1390

あなたを守りたい。  
ユニバーサルホーム

【交野モデルハウス】

072-808-7278

大阪府交野市天野が原町2-20-14

10:00~18:00 水曜日定休

お問い合わせ担当：酒井・内藤