

簡単♪おいしい♪ Cooking Recipe

【★ヘルシー♪バターもち(ココナッツもち)★】

《 材 料 》
もち粉・・・100g
ベーキングパウダー・・・3g
塩・・・ひとつまみ
ココナッツオイル・・・25g
砂糖・・・30g 卵・・・1個
豆乳+牛乳・・・200g



《作り方》

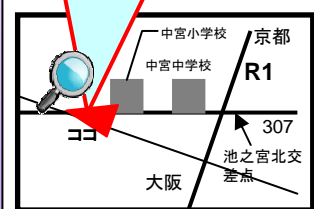
- ①ボールにココナッツオイルを入れ、電子レンジで溶かし、砂糖を入れて混ぜ更に卵を割り入れよく混ぜる。
- ②そこに豆乳+牛乳を入れ、もち粉・ベーキングパウダー・塩を入れてよく混ぜる。
- ③オーブンペーパーを敷いた型に流し入れ、180℃に予熱したオーブンで約40分こんがり焼き色がつくまで焼き、冷めてからお好みの大きさに切って召し上がれ♪
※豆乳の代わりに牛乳のみでもOK！
※生地はかななりトロトロですが、モチモチに焼きあがります♪



ユニバーサルホーム 枚方店
Tel:072-808-7278

<http://www.arc-nakahara.co.jp>

株式会社 ナカハラ 枚方



建築・設計・施工リフォーム
(一級建築士事務所)
建築・設計・工房
株式会社 ナカハラ
フリーダイヤル **0120-026-096**
枚方市中宮山戸町1-30 Tel.072-898-1338 FAX072-898-1390

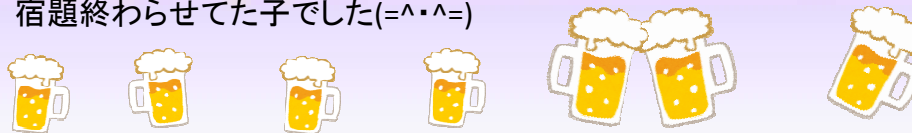
ナカハラ通信

Vol.115

2016.8.20

みなさんこんにちは！

暑い夏も終盤にさしかかっているような・・・まだまだ暑い日が続くような・・・(^_^;) 確かに蝉の鳴き声は少なくなってきましたが。お盆はどのように過ごされましたか？良い思い出が出来ましたか？8月半ば頃から、夏休みの宿題に追い込まれ、あちこちで「夏の自由研究」に奮闘している子どもたちの姿をあちこちで見かけました(笑) もっと早くやっておけば・・・と思いながら、そういう私も毎年ギリギリで宿題終わらせてた子でした(=^o^=)



まだまだ暑さは残りますが、9月16(金)～25(日)には枚方の岡東中央公園で枚方市では初の本場ドイツ・ビールの祭典「オクトーバーフェスト」が開催されるそうですね♪ドイツ好き、ビール好きにはたまらない催しが開催されるとか・・・

「ひらかたオクトーバーフェスト」で検索してみてください♪



ANOTHER TOPIC

- ☑ ~今月の新築さん~
- ☑ ~9月イベント開催案内~
- ☑ ~クッキングレシピ~

HP・ブログ・Facebook
随時更新中です！！

HP : <http://www.arc-nakahara.co.jp/>
アメブロ : <http://ameblo.jp/naka-21338>
Facebook : <https://www.facebook.com/arc.nakahara>



今月の新築さん

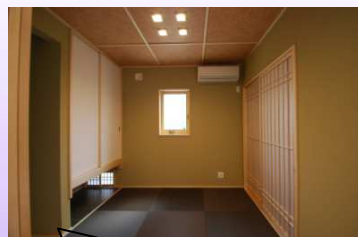
今回の新築さんはこちら！

白を基調とした清涼感のある、ハイテクな設備を導入したいというご主人様の想いと、家事動線を近くし、時間短縮を図れる造りにしたいという奥様の想いを最大限に取り入れて設計しました♪



土地の形状上、南側の採光が確保しにくい為、東側に中庭を配置しました、洗濯室の隣に中庭がある為、洗濯物を干すのにも最適♪

洗濯・脱衣室も広々設計でここにも洗濯物が干せるようになっていました。洗面は自動水栓、浴室は自動洗浄



和室は落ち着いたイメージに仕上げました♪実は玄関は電気錠になっているんですよ～(^_^)v

私市6丁目
分譲モデルハウス販売開始



現地ご案内



日時: 8月27日(土)・28日(日)
10:00~17:00
場所: 私市6丁目49-2の隣り
TEL: 072-808-7278
担当: 酒井・内藤

好評につき、きづきフェスタ第二弾を開催致します。皆様お気軽にお越しくださいませ。入場無料です！！

きづきフェスタ

～見て、癒されて、体験して、学ぶブースが大集合！～



9月6日 tue 10:00~15:00

出店ブースの紹介

- ・ハンドメイドアクセサリー
- ・フラワー雑貨
- ・子育て相談会
- ・ハンドマッサージ
- ・ネイル
- ・カルトナーージュ
- ・ポーセラーツ体験
- ・ハーブのワークショップ
- ・耳つぼジュエリー
- etc...

フェスタ詳細はブログでCheck!
<http://ameblo.jp/kidukisalon/>



ユニバーサルホーム
交野モデルハウス
大阪府交野市天野が原2丁目20-14
駐車場3台あり



無料でご提供です
ご来場の際は、チケットを切り離してお持ちください

★ご来場特典★
おやつ(ドリンク)
チケット