

簡単♪おいしい♪ Cooking Recipe

【秋の味覚！ 鮭ときのこのクリームスープ】

《 材 料 》(4人分)
生鮭切り身・・・4切れ
しめじ・・・1パック
マッシュルーム・・・10個
牛乳・・・400cc 水・・・200cc
ブイヨン・・・1個 パター適量小
麦粉・・・大さじ1と1/2



《作り方》

- ①生鮭は一口大にカットし、塩コショウをして、小麦粉大さじ1/2をまぶします。玉ねぎ、マッシュルームは薄くスライスし、しめじはほぐしておきます。
- ②フライパンにバター大さじ1/2を熱し、鮭を両面焼いて取り出しておき、同じフライパンにバター大さじ1/2を足したら、玉ねぎとキノコを炒め、小麦粉を大さじ1をふるってさらに炒めます。
- ③牛乳、水とブイヨンを加え、沸騰したら弱火にして5分程煮込んで完成です。
冬は是非ポットパイにして。
クリームスープとよくあいます

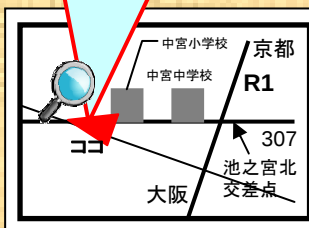


ユニバーサルホーム 枚方店
Tel:072-808-7278

<http://www.arc-nakahara.co.jp>

株式会社 ナカハラ 枚方

検索



建築・設計・施工リフォーム

(一級建築士事務所)

建築・設計・工房

株式会社 ナカハラ

フリーダイヤル



0120-026-096

枚方市中宮山戸町1-30 Tel:072-898-1338 FAX:072-898-1390

ナカハラ通信

Vol.116

2016.9.20

みなさんこんにちは♪ 9月に入り、暑さはまだまだ続いているのですが、気付けば周りは秋の気配が・・・いつの間にか蝉の鳴き声も聞こえてこなくなってますね！

9月、10月といえば運動会(^_^)v 学校の運動会だけではなく、地域の運動会や色々なスポーツの催しが多く行われます。普段は運動など無縁の私もこの時期だけは頑張って体を動かしますが・・・毎年筋肉痛に苦しんでいます(笑)準備運動は念入りに！



そして！これから寒くなってくると・・・

ユニバーサルホームの「地熱床システム」の素晴らしさをダイレクトに体感していただける時期です(^.^)ノ♪

皆様に楽しみながら体感していただけるようなイベントを多数開催したいと思っています。開催内容はその都度ホームページやナカハラ通信などで告知させていただきますので、是非ご家族やお友達と一緒に遊びに来て下さいね☆
スタッフ一同、皆様にお会いできることを楽しみにしています(*^_^*)♪



ANOTHER TOPIC

～キャンペーン案内～

～きづきサロン好評です～

～クッキングレシピ～

HP・ブログ・Facebook

随時更新中です！！

HP: <http://www.arc-nakahara.co.jp/>

アメブロ: <http://ameblo.jp/naka-21338>

Facebook: <https://www.facebook.com/arc.nakahara>

arc.nakahara



ユニバーサルホーム秋の全国一斉キャンペーンを
開催中です。10月も、引き続き開催予定です！！
内容はHP等でご確認下さい！！
ナカハラのHP、ユニバーサルホーム枚方店のHPも是非ご覧下
さいね！！宜しくお願い致します！ 店長：酒井

～ 蓄熱暖房機 ～ そのメリットとデメリットはどんなもの？

蓄熱暖房のメリットは・・・

それは、とにかく全館暖房のように暖かいということです！！
部屋の広さに対応できる大きさの蓄熱暖房機を設置すれば、冬は
リビングや洗面所のドアを開けっ放しにしておけば、ほぼ全室暖房
しているようです。部屋干しの洗濯物もあつという間に乾きます！

蓄熱暖房のデメリットは・・・

本体の中にはレンガが詰まっています。大きさも大きく、1年をとおし
て置きっぱなしなので少々ジャマになる場合も。移動も困難で設置す
るには200ボルトの電源を必要とする事が多く、重量もあるので
場合によっては床の補強が必要です。深夜電力を使用して蓄熱する
のでオール電化住宅でなければ電気代も結構かかります。

どの家庭も夏はエアコンを使用しますが、暖房は各家庭のライフスタイル
によって様々です。快適に、かつ経済的に生活できるよう、私たちも
皆様により良いアドバイスができればと思っています(*^_^*)



ユニバーサルホームは、1階全館地熱床システム
これからの季節、どこのお部屋でも均一の暖かさを実体験出来
ます。ガスでも、電気でも設備・可能な経済暖房設計です。

☆きづきサロン☆好評です！

皆さんご存知の交野モデルハウスで、きづきサロン教室を定期的に
開催しております。
教室以外にも、ママ友さん達が集まってのお茶会や、各季節イベント
(クリスマス会やハロウィンパーティー等)も行ってます。
ベビーマッサージ教室は、いつも参加者さんが、予約でいっぱいにな
るくらい子育てママさんが、がんばって習ってます！！
フェスタについては、前回は好評だったので今回もう一度おこないま
した。今回も、25組の参加者がこられて大盛況でした。
これからも定期的にやっていこうと思っていますので次回は、皆様も是
非ご参加下さい！！



枚方店のほっと一息
in 天野が原モデルハウス

きづきサロン

9月～10月までの
サロンスケジュール

サロンと教室
開催中！

	ママの癒しが きつと みつかる	9月20日 火 手作りの酵素ジュース教室 9月26日 月 ママサロンbyままこころん 10月7日 金 カルトナージュ教室 10月13日 木 手作りの酵素ジュース教室 10月21日 金 子育てママの段取り教室 毎週 土 日 おうちのローン相談会
--	--------------------------------	---

ご参加は予約制となります。お申し込みはそ
れぞれの教室のサイトからお願い致します。
左記URLからお入りください。

サロンの詳細はブログでCheck!
<http://ameblo.jp/kidukisalon/>
(ご予約もこちらから)