

【鹿児島味の ☆ がね ☆】

《材料》(2人分)

さつまいも…250g
にんじん…30g 玉ねぎ…1/2
にら…30g
薄力粉…1カップ
上新粉…1/2カップ
砂糖…大さじ2 塩…小さじ1
薄口醤油…大さじ2
水…100cc



《作り方》

- ①さつまいもは拍子切りにし、さっと水にさらし水気をきる。人参は太めの干切り。玉ねぎはスライスし、にらは4～5cmに切る。
- ②薄力粉と上新粉を野菜にまぶし、砂糖、塩、薄口醤油、水を加えて混ぜる。
- ③中温の油で(分量外)きつね色に揚げる。

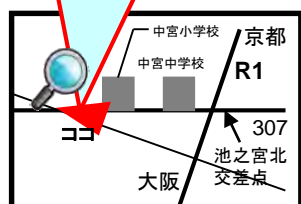
☆甘めの味がついた衣でお芋とお野菜を揚げた鹿児島の郷土料理。形がカニに似ているので「がね」です。おやつにもいいですよ♪



ユニバーサルホーム 枚方店
Tel:072-808-7278

<http://www.arc-nakahara.co.jp>

株式会社 ナカハラ 枚方



建築・設計・施工リフォーム

(一級建築士事務所)
建築・設計・工房

株式会社 ナカハラ

フリーダイヤル



0120-026-096

枚方市中宮山戸町1-30 Tel.072-898-1338FAX072-898-1390

ナカハラ通信

2016.11.20

Vol.118

みなさんこんにちは♪今年も残すところあと1カ月と少し…
そろそろ年末年始に向けて忙しくなってくる時期ですね！そして寒さも一段と厳しくなってくるかと思えます。皆さん、体調管理にはくれぐれもお気を付け下さいね！

そして、12月の「OB感謝祭」にはご家族揃ってご来場下さいね♪



さて、冬はどうしても空気が乾燥してお肌がカサカサしたり、あかぎれや湿疹などができやすい時期です。実は私も11月に入り指先の乾燥、かかとのひび割れに悩んでいます。特に主婦は水を扱う事が多く、せっかくハンドクリーム等でケアしてもすぐに水仕事で流れてしまいます。荒れがひどい時はゴム手袋などを使うようにすると良いです。また、お風呂に入る時は38℃～40℃のお湯に10分～20分を目安に長湯しないように。保湿入浴剤を入れたり小さじ1杯分のレモン汁を入れると良いらしいです。

入浴後はすぐに保湿クリームなどでケアしてお肌を労わってあげて下さいね♪



ANOTHER TOPIC

～今月の新築さん～



～「OB感謝祭」ご案内～



～クッキングレシピ～

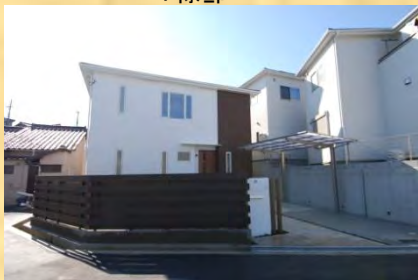
HP・ブログ・Facebook
随時更新中です！！

HP : <http://www.arc-nakahara.co.jp/>
アメブロ : <http://ameblo.jp/naka-21338>
Facebook :

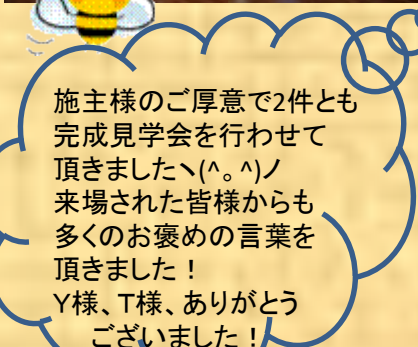
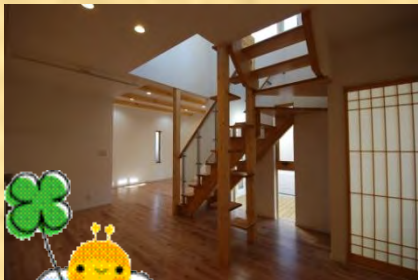
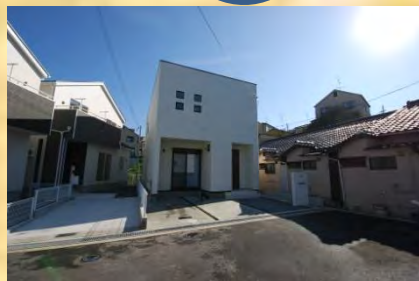


今月の新築さん

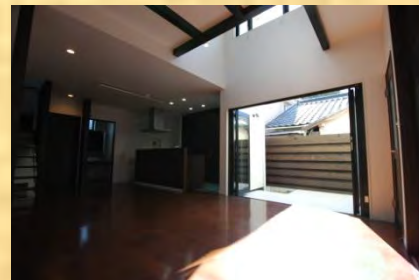
Y様邸



今回は2件並んで新築させて頂いた現場です(=^・^=)♪
どちらも開放的な吹き抜けと中庭がある間取りですが、全く違った仕上がりの素敵なお家になりました！



施主様のご厚意で2件とも完成見学会を行わせて頂きました(∩・∩)ノ
来場された皆様からも多くのお褒めの言葉を頂きました！
Y様、T様、ありがとうございました！



T様邸

ナカハラ15周年記念

OB感謝祭開催

先月のナカハラ通信にて案内状を同封させて頂きましたとおり、株式会社ナカハラもお陰様を持ちまして15周年を過ぎ、今年から16年目がスタートしております。

これは偏に、皆様方のご愛顧があってこそのことだと感じられずにはられません。感謝申し上げます。

つきましてはその感謝の念を少しでもお返すつもりで、12月10日(土)11日(日)に「OB感謝祭」を開催致します。

先行して先月号ではご出席の可否のハガキを同封させて頂きましたが、たくさんのご返信ありがとうございました。また、暖かいお言葉添えも頂きたいへん励みになりました。

返信がまだの方も、ご参加は間に合いますので是非ご連絡ください。

感謝祭の内容と致しましては、たくさんのご催し物を用意しております。出席のご表明頂いた方には別紙、最終のご案内を送付いたしますので、その案内状をお持ちください。

今後も感謝祭の開催は継続していこうと考えておりますので、今回に関しましても皆様と有意義なひと時を過ごせることを楽しみにしております。今後ともご愛顧の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

① 大抽選会!!



豪華景品
満載!!

はずれはありません!!
掲載内容と実際の商品は異なる場合がありますのでご了承ください。

② リフォーム相談会 ③ 焼き鳥・フランクフルト

感謝祭限定のお得なりフォームバックをご提案。
今のお住まいのお悩みを教えてください。



④ 宝探しクイズゲーム

この難問がとけるかな!!

