

# 簡単♪おいしい♪ Cooking Recipe

## 【レンジで簡単♪夏野菜と豆腐のジュレ】

≪ 材料 ≫ (5人分)

アボカド1個・トマト1/2個

絹豆腐100g

【ジュレ】

醤油小さじ2・酒小さじ2

砂糖小さじ1・塩小さじ1/2

和風だしの素小さじ1/2

ゼラチン5g

熱湯400ml



≪ 作り方 ≫ (5人分)

①耐熱容器にゼラチン以外のジュレ材料をいれて混ぜ合わせる。

85℃位の温度で直接入れるタイプのゼラチンを入れ、完全に溶かして粗熱を取り、冷蔵庫で2時間ほど冷やす。

②アボカド、豆腐、湯むきしたトマトを1cm角に切り、器にジュレと共にランダムに盛り付ける。お好みでブロッコリースプラウトを添えて食べる直前まで冷蔵庫で冷やしておく。

ジュレは柔らかいのでスプーンですくって盛り付けてね♪

# ナカハラ通信

## Vol.126

2017.7.20

みなさんこんにちは♪ムシムシ、ジメジメの梅雨も南の方から少しずつ梅雨明けして…いよいよ本格的な「夏」がやってきますね！アウトドア派の我が家は毎年川遊びを目的にキャンプに行きます。小学6年生になった息子がいったいいつまで「今年はどこに行く？」とワクワクしてくれるのか…そんな事を思いながら、急成長して合わなくなったライフジャケットを買い替えました～(\*^。^\*)



そしてこの時期のお楽しみといえば…お祭り♪

納涼祭、盆踊り、フェスティバル、そして花火大会など色々な催しが各所で行われますね♪

昨年初めて枚方市岡東公園で開催された「枚方オクトーバーフェスト」今年も開催されるそうです。9月15日(金)～9月24日(日)

連日本場ドイツのビールの祭典！楽しみです♪

インパクト「大」のソーセージやその他

フードに会場全体を包み込む

ステージ…

隣り合わせた人との交流もとっても新鮮

私のおススメです♪



## ANOTHER TOPIC

～初めての野球観戦～

～ナカハラ親睦会～

～CookingRecipe～

HP・ブログ・Facebook

随時更新中です！！

HP : <http://www.arc-nakahara.co.jp/>

アメブロ : [http://ameblo.jp/naka-](http://ameblo.jp/naka-21338)

21338

Facebook :

<https://www.facebook.com/>



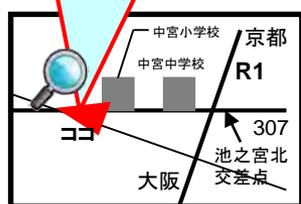
ユニバーサルホーム 枚方店

Tel:072-808-7278

<http://www.arc-nakahara.co.jp>

株式会社 ナカハラ 枚方

検索



建築・設計・施工リフォーム

(一級建築士事務所)

建築・設計・工房

株式会社 ナカハラ

フリーダイヤル



0120-026-096

枚方市中宮山戸町1-30 Tel.072-898-1338FAX072-898-1390

# 【伝統の一戦 阪神×巨人 甲子園観戦】

お世話になります、Facebookでお馴染み(?)の山本です。  
先日ナカハラメンバーで甲子園の阪神×巨人の観戦に行ってきた！社長から「阪神×巨人戦のチケットがあるから予定が空いてるのであれば行っておいで」とおっしゃって頂き、しかも席をネットで検索したらとてもいい席では  
ありませんか！社長、ありがとうございました！  
初めての野球観戦だったので、どんなものかと興奮冷めやらぬ内に当日が来ました(\*´艸`)  
仕事を時間内にしっかり終わらせて、いざ出発！  
夕方、阪神電車で甲子園に着くと、少しじっとりとした浜風が体にまとわり付きますが、興奮のあまり全然不快感はなく、意気揚々と甲子園に入場！(^O^)/  
もうとにかく衝撃でした！選手が近い近い！3塁側でしたが、プレーしている選手が近くてびっくりしました！



阪神の応援がすごくて、これには圧倒されました。  
ヒットを打ったときや、いい守備をした時の歓声の大きさがすごく、アウトになってしまった時のため息まで大きかったのが印象的でした。  
いやぁ感動です。この日は8-1で巨人の勝ち。  
「放送席～放送席～」のヒーローインタビューはホーム戦で勝った時しかないとも初めて知りました。  
(次の日、阪神のサヨナラ勝ちだったらしく、一日早ければと思ってしまいました・・・)  
なにもかもが初めてのプロ野球観戦。  
とても良い思い出となりました。



(梅田駅で阪神電車に乗るまでに迷ったことは伏せておきます！笑)

# ちよつとひといき・・・ ♪ナカハラ親睦会♪

今回のナカハラ通信は工事ネタ、イベント告知が載っていませんがたまにはそれもアリかなと思いつつ記事を書いています(\*^。^\*)

先日、ナカハラのメンバーで親睦会を開きました！場所は枚方市駅近くの川原町にある「Ebi蔵」さん (^O^)

私は初めてのお店なのですが、新鮮な魚介類に美味しいお酒♪  
日本酒も焼酎も豊富な品揃えで料理にもぴったりでした～(\*´艸`)  
これからの(株)ナカハラ、ユニバーサルホーム枚方店をどう盛り上げていくか、年齢や経験を超えて熱い思いを語り合い・・・  
本音の意見がたくさん聞けました！  
今回参加のメンバーは・・・  
左手前から時計回りに  
元寿司職人の池田君→酒瓶を抱えた社長  
→ユニバーサルホーム内藤さん→何でも来いの頼もしい川瀬君→Facebook担当山本君→ナカハラ通信担当の大野→頭脳派の中原部長 でした～(^O^)/



9月にはユニバーサルホームのイベントを開催予定です！  
詳細は来月号でお知らせいたしますのでよろしく願います！

