

簡単！
おいしい☆

Cooking

レシピ

蓮根のきんぴらサラダ

材料(5人分)

- れんこん … 中2節
- にんじん … 3cm
- 水菜 … 1/4束
- キクラゲ … 少々
- 砂糖 … 大さじ2
- 醤油 … 大さじ2
- ごま油 … 大さじ1



作りかた

れんこんは1mm幅にスライスし、水にさらしてアク抜きしたら、よく水気を切っておく。キクラゲはふやかして戻し千切りにする。人参は千切りにして塩茹でし、よく水を切る。
フライパンを火にかけてごま油を熱し、レンコンを炒める。火が通ったら砂糖と醤油で味を整え、キクラゲと人参を加えてサッと炒め、ボウルに移して冷ましておく。
水菜を3cm幅に切ってに加え、味がなじむようによく混ぜる。

信大の豆知識

えんぴつ豆知識

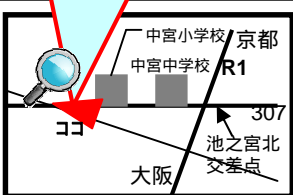
1本の鉛筆でどのくらい書けるのか？
機械で実験し、削らないで芯を全部使うことにすると約50km書けます。
消しゴム付き鉛筆は、いつ誰が発明したのか？
鉛筆の頭に消しゴムが付いた「ゴム付き鉛筆」、考案者はアメリカのリップマンという人物。今から150年程前のことです。
1本の木から何本の鉛筆がとれるのか？
たとえば、直径2m、高さ20mの木の場合、75万本から80万本の鉛筆がとれます。
木、1本で鉛筆が80万本もとれるのにはビックリです。

ホームページにどんどんアクセスしてください！

<http://www.arc-nakahara.co.jp>

新築・ナカハラ

検索



建築・設計・施工リフォーム
(一級建築士事務所)

建築・設計・工房
株式会社 ナカハラ

枚方市中宮山戸町1-30 072-898-1338 FAX 072-898-1390

ほっと一息...



ナカハラ通信

2008.3.20

Vol.13



庭のある風景

素朴でかわいく機能的なレンガは、お家を素敵に演出するアイテムの一つです。その中でも、年月を経て、すこし風化したようなナチュラル感と使い込まれたような雰囲気が魅力的なレンガをご紹介します。

<ベルギーレンガ>



積み敷きにもオールマイティに活躍してくれます。

<クラシックモカ>



ベージュやモルタルで色あせたように仕上げる。

<アンティークレンガ>



中世の城壁に使われているような風化したような味のあるレンガタイプ。

あなたのお家は、
モダン？ナチュラル？和風？

CHECK!

レンガは、そのデザインや色、風合いにより仕上がりに様々な表情を作りますので、お家にあった物を選ぶことがとても大切です。お家の外観や外構、庭など外回り全てのイメージをしっかりと描いて選ぶと、まとまりのある雰囲気が得られるでしょう。

堂々完成!!

長尾東町・新築住宅 全3区画

やすらぎの家



2週に渡り、オープンハウスを開催させていただいた長尾東町分譲のA号地が完成しました。

LDKの床・梁・腰板に使用した無垢の杉板や、和室からリビングまでつながったウッドデッキやアプローチの柵。自然味あふれるやすらぎの家が出来上がりました。家族みんなが快適に、健康に、くつろげる・・・そんな願いを込めて造った邸です。オープンハウスにご来場下さいました皆様、お寒中本当にありがとうございました。



DATA

大好評分譲中
間取り … 4LDK
土地 … 約125.01㎡
延延面積 … 約93.44㎡
構造 … 木造2階建て

和風インテリア

大野さん家

我が家の「和」はこの囲炉裏(?)付きテーブルから始まりました。とあるSHOPで出会い一目惚れ! 中心は開けると火鉢の様に使えるのですが、我が家ではカセットコンロを入れて鍋してます。高さが35センチしかないの鍋を覗き込まなくても中身が取れてとっても便利です!



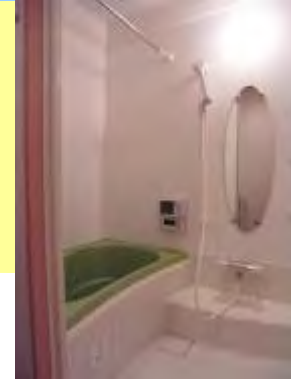
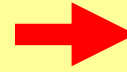
そして主人のこだわり! さすがに洋式ですが、ホームセンターで安く購入した照明と和風クロスで本人曰く、「むっちゃ落ち着く!」・・・らしいです(笑)



before → after



Before



After

ご高齢の家族のため、浴室のリフォームをさせて頂いた現場です。すべりやすく、冬場は「ヒヤッ!」として心臓に負担がかかってしまうタイル張りの床や、段差の高かった浴槽・・・これらの悩みを全て解決しました。これなら安心して快適なバスタイムを送っていただける事と思います。



小さな油断が大きな事故につながります。お宅の浴室は安全ですか?



ナカハラの

おそうじ教室

ウラ技

ちょっとした事で簡単!



キッチン編



年季の入ったガンコな茶しびには・・・ ミカンの皮の裏面に「粗塩」をつけて、コップや湯のみの茶しびをこすってみましょう。あらら。こんなに簡単に落ちるなんて。レモンの果汁、皮の汁でも効果アリです。

排水口のヌメリには「10円玉」 水切りネットの中に、10円玉を5枚ほど入れて、排水口に入れておき、これだけで、嫌～なヌメリやニオイをぐっと抑えられます。しかも、10円玉もキレイになるオマケ付き

なべの焦げ付きも、コレで撃退! ? 火に掛けすぎた鍋は黒く焦げ付いてしまいます。レモン1個を細く輪切りにして、水を張って煮沸。汚れの程度にもよりますが、大体5～10分位で火を止め、スポンジで軽くこすると不思議と取れます

届きにくい蛇口の裏側のおそうじは・・・ 毎日使う「蛇口」。メッキの銀色がピカピカしていると、すっきりした気分になりますよね。でも、蛇口の裏はせまくて、なかなか上手く手入れ出来ません。キッチンや洗面台や浴室の蛇口、トイレの給水タンクにつがっている銀色の配水管などには、伝線してしまったストッキングが最適なんです。意外にもストッキングは、こする力が大きく、伸縮も柔軟なため、入り組んだ場所や裏側の隠れた部分のそうじにうってつけなのです。