

簡単！
おいしい☆

Cooking

レシピ

鶏手羽元のさっぱり煮

材料(4人分)

鶏手羽元	…12本	水	…600cc
大根	…1.5cm位	穀物酢	…100cc
にんじん	…2本	オイスターソース	…大さじ2
卵(お好みで)	…4個	醤油	…大さじ2
ゴマ油	…少々	砂糖	…大さじ3
		みりん	…大さじ1



作りかた

- ゆで卵を作り、殻をむいておく。大根と人参は1cm厚さくらいの一口大に切っておく。
- 鍋に 印の調味料を入れて煮立たせる。煮立つまでの間にフライパンを熱してゴマ油を少々入れて鶏手羽元をこんがり焼いておく。
- 焼けた鶏手羽元を の鍋にうつし、そのフライパンで大根と人参をこんがり焼き の鍋にうつす。ゆで卵も鍋に入れる。
- フタをして中火でコトコト煮る。途中時々かき混ぜながら煮汁が半分ぐらいになるまでになれば食べごろですが、更にコトコト煮込んで美味しくいただけます。

信大の豆知識

お札に肖像画が描かれる理由～紙幣の豆知識～

日本の一万円札には福沢諭吉、アメリカの1ドル札にはジョージ・ワシントンなど紙幣には偉大な人物の肖像画が描かれています。…ではなぜ、肖像画が描かれるのか？
一つは、二重札防止のため。人の顔は、ほんの少しの違いでも気付きやすいからです。
もう一つの理由は、国民に敬愛の念を抱かせるために現国王や国父、建国の歴史にまつわる英雄的人物の絵柄を採用するという理由があり、インドのガンジーや、エリザベス2世、ワシントンなどがこの例にあたります。
日本ではより偉大な人物を高額紙幣に採用する傾向があるのに対し、アメリカでは建国の父、ワシントンを最も人の目にふれる機会の多い理由で1ドル札に採用しています。
国内や外国の紙幣をこうやって見てみると面白いのではないのでしょうか。

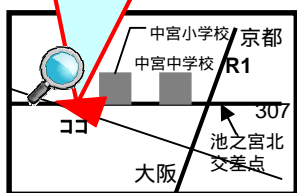


ホームページにどんどんアクセスしてください！

<http://www.arc-nakahara.co.jp>

新築・ナカハラ

検索



フリーダイヤル



建築・設計・施工リフォーム

(一級建築士事務所)

建築・設計・工房

株式会社 ナカハラ

0120-026-096

枚方市中宮山戸町1-30 072-898-1338FAX072-898-1390

ほっと一息...



ナカハラ通信

2008.6.20 Vol.16

風水でインテリア

押入れ

“運気は寝ている間に作られる”という考えから、寝具は風水としても大切なアイテムとされています。そして、その寝具を収納する押入れもまた、重要な場所となっています。



押し入れは白時々
開けて湿気を取りましょう

寝具の良いしまい方

気をとどめる為にも、寝具は、専用の収納場所を決めて下さい。出来れば、陰の気が留まりにくい上段にしまうのが好ましいでしょう。しまうときは、なるべくふっくらと入れると、良い気を吸収しやすいと言われています。また、収納量の関係で使っていない寝具を圧縮袋に入れる場合には陽当たりの良い時間に3日以上天日干しをしてから、収納することをおすすめします。

湿気には注意！

押入れは、日頃使う時以外は閉め切っています。お天気の良い日の日中など、定期的に扉を開けて、風を通すようにしましょう。また、古い物を溜め込まず、整理整頓しておくことも大切です。

before → after



After

Before

古いタイプのマンションの一室を全面リフォーム！(^o^)
かつては細長かったLDKを手前に持ってきて、使いやすく間取り変更しました。もともと付いていたキッチンには、カウンターを新たに設置して、より使いやすい工夫を施しました。After写真の左奥は和室、右奥には洋室を設けた事で、以前より陽当たりの良い、風通しの良い健康的な空間になりました。実際にこの目でBefore Afterを体感してきましたが、同じ部屋とは思えないくらい、素敵なお部屋になっていました。写真では分かりにくいですが、LDK右側には、手作りの棚も設けてあり、木の色が優しい、落ち着くりビングになっています。



古いから・・・と諦めるのはまだ早い!?リフォームでこんなに劇的に生まれ変わります。



ナカハラの おそうじ教室

ウラ技



トイレ編

ちょっとした事で簡単!

便器の縁(フチ)の裏側は・・・ 便器の縁の裏側(水が流れはじめる箇所)は、ブラシなどでこすってもビクともしない場合が多いですね。まずトイレトーパーで水分をふき取り、軍手や使い古しの靴下などにトイレ洗剤をつけ、こすりましょう。しかしこの方法で落とせない汚れは、「カチコチに固まった尿石」です。この尿石を取るには、洗剤をつけたティッシュペーパーで湿布し、しばらく放置してからサッシュブラシなど、毛先の長いブラシでこすりましょう。

便器の内側には洗剤湿布・・・ 便器内側の汚れがひどくなってきたら、トイレトーパーを汚れの上に乗せ、トイレ用洗剤をかけておくと、洗剤がよく浸透し、汚れをゆるめてくれます。しばらく放置してからブラシやスポンジなどでペーパーごとこすると落とせます。

水位線から下も・・・ 水溜まり(水位線から下)の部分は、給油ポンプなどで一旦水を抜いてから、同じように湿布方法で対処しましょう。ポンプが無い場合は、手袋をしてタオルなどで何度か吸い取るとよいでしょう。

手洗い受け皿の茶色い汚れ・・・ 受け皿に茶色い、または黄色い輪じみがつくことがあります。これは、水道水に含まれる鉄分が原因です。この場合、衣類用の還元系漂白剤を使います。水受けの穴をボロ布でしっかりふさぎ、40～50度のお湯(お湯でないとも効果は発揮できませんのでご注意ください)をはってキャップ半分ほどの還元系漂白剤を溶かし、約10分後、歯ブラシなどでこすってみてください。

オール電化住宅って、なあに?



今回で最終回となりました。「オール電化住宅」についてですが・・・最終第3弾は「IHクッキングヒーター」についてです。ほとんどの方が使い慣れているガスと違い、まだまだ認識度の低いIHですが、知れば知るほど、使えば使うほど便利かつ楽チンなモノだったのです!

第3弾

IHクッキングヒーターのいいところって??

・火力はパッチリの高火力 ・高い熱効率で調理時間を短縮 ・油ハネが少ないので汚れにくく、もし汚れてもトッププレートをサッと一拭き ・キッチンの温度上昇が少なく、夏でも快適 ・火を使わないので安心安全 ・調理中に煮こぼれてもサッと拭いて調理続行 実際は、2.0～3.0kwヒーターはガスのハイカロリバーナーと同等もしくはそれ以上の火力があるのです。なのにコンロや「ごとく」のコゲからは解放されて、掃除だって楽しくなっちゃいます!

こんな事だって出来るちゃうのです

IHクッキングヒーターは電気ので鍋を直接発熱させるため、揚げ物をしている隣にパットやキッチンペーパーを置いても平気! 引火の恐れは無いし加熱中の鍋以外は発熱しません。ガスの様に炎が当たって取っ手が焦げたりといったこともありません。魚焼きグリルも焦げ付きが無いのでいつも清潔。食後のフチーキなどグリルですいで焼いても嫌な匂いもつりません! オールメタル仕様ならステンレスは勿論、鉄・銅・アルミ鍋だって使用可能! 炊飯も火加減自動でもって簡単! 火力設定で煮込み料理もパッチリです。

ついでにおススメのしちゃうんです

環境に優しいオール電化住宅。エコついでに家庭用生ゴミ処理機なんてどうでしょうか? 実際使ってみると、一般ゴミの量が大幅に減りました。調理中に生ゴミはそのまま排水カゴに、調理後生ゴミ処理機にポイッと投入。後はスイッチをオン。約3時間でバラバラのチップ状になります。ガーデニングの肥料にもなるし、ある程度たまったら一般ゴミに捨てます。生ゴミの嫌な臭いと汁もれから解放され、キッチンはずっと清潔! 害虫も寄って来ません! 購入には助成金が支払われる市町村もあり、おススメの家電です!

ちなみに大野さん家の今月の電気料金は、先月を下回り¥8,135でした!! 毎月関西電力からのお知らせが楽しみになりました。今回はオール電化特集をしましたが、ガスだって良いところいっぱい! 電気よりガス! という方も多いと思うので、今回はガスの上手な使い方など、載せてみたいと思いますので楽しみに・・・(^_^)v



大野

進化した全自動おそうじトイレ
アラウーノS 新登場
2008年7月1日発売予定

今ある手洗器付便器をアラウーノSに。
リフォームにおすすめです!

1.「全自動おそうじ機能」はそのまま

全自動おそうじ機能
有機ガラス系の新素材
激落ちダブル洗浄
スパイラル水流



スキマレス設計
フチなしのひとふき形状
洗剤が入れやすくなった
洗剤ポケット

2.手洗いボールの素材も汚れをはじく新素材

有機ガラス系の新素材を使用した専用手洗い器を用意。手洗器にも汚れにくい工夫をしています。

3.トイレの給排水管が使えるからリフォームも簡単

簡単に取付可能な設計なので、約半日で設置OK。専用手洗器も既存の給排水をそのまま活かせるので、大がかりな配管工事が不要で、タンク付きトイレからも簡単にリフォームできます。標準タイプに加え、リフォームタイプ、壁排水タイプ、高層階タイプも品揃え。あらゆるタイプのトイレに対応できます。

4.ライフサイクルアセスメントによる温室効果ガスの排出量を約25%削減

平成19年度の省エネ大賞を受賞した既存のアラウーノ同様、環境にも配慮した製品です。



カウンタータイプ(手動・左設置)
希望小売価格、税抜、工事費別
¥260,000-