

簡単！
おいしい☆

Cooking

レシピ

秋 きのこことポテトのココット



材料(2人分)

ジャガイモ ……2個	パルメザンチーズ…大さじ2
マッシュルーム…4個	エリンギ ……1パック
椎茸 ……4枚	玉ねぎ ……1/4個
ガーリックパウダー…適量	塩・オリーブ油…各適量
白ワイン ……大さじ1	



作りかた

- ジャガイモは皮ごと固めに茹でてから皮をむいて、1cm位の輪切りにする。マッシュルームと椎茸は5mm幅に切る。エリンギは下半分は5mmの輪切りにしてから半分、上は手で縦に裂く。玉ねぎはスライス。
- フライパンにオイルと玉ねぎを入れて、玉ねぎがしんなりするまで炒める。キノコ類も加えて、塩をふり、白ワインを加えてフタをし、蒸し焼きにする。火を止めてからパルメザンチーズを混ぜる。
- ココットにジャガイモを並べ、キノコを乗せて、好みでさらにパルメザンチーズ(分量外)とあればハーブミックスかパセリなどを乗せてオーブントースターで5分ほど、焼き目がつくまで焼く。

信大の豆知識

前回に続いて建築用語豆知識ですが、今回は僕が「？」と思った用語をテーマにしました。



切妻屋根は妻を切るの？ 屋根の種類の一つに切妻屋根というのがあります。妻を切ると書いて「切妻」とは何か怖いですね。ここで使われる「妻」とは四角形の上部を鉛筆の先の様に削るといふか、切り取った状態をいいます。なので「切妻屋根」とは切りつめた屋根の事を指し、奥さんを切とは全く別の意味です。折角屋根をテーマにしているので、「寄棟屋根」についても触れたいと思います。寄棟屋根を「東屋」「四阿」とも呼びどちらも「あずまや」と読みます。「阿」には棟・軒という意味があり、四方に軒を葺きおろした家屋なのです。

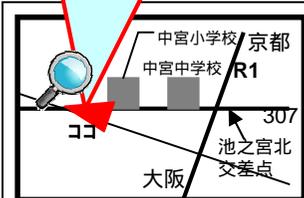


ホームページにどんどんアクセスしてください！

<http://www.arc-nakahara.co.jp>

新築・ナカハラ

検索



フリーダイヤル 0120-026-096
072-898-1338 FAX 072-898-1390

建築・設計・施工リフォーム
(一級建築士事務所)
建築・設計・工房

株式会社 ナカハラ

ほっと一息…

ナカハラ通信

2008.10.20 Vol.20

ペットといっしょに遊ぼう

～ワンちゃんの遠吠え～

ワンちゃんメッセージ

パトカーのサイレンが聞こえると、思わず「ウォ～～～」と吠えなくなっちゃう。でもこれって、僕たちの大切なコミュニケーションなんだよ！知ってる？

遠吠えはコミュニケーション

ワンちゃんの遠い祖先のオオカミは、群れをなして生活をしています。群れからはぐれたオオカミは、仲間と連絡をとるために遠吠えを使っています。そしてワンちゃんも、仲間と存在を伝えたり、集合の合図を送ったりと、長距離間をつなぐ情報伝達のひとつの方法として、この遠吠えを使うのです。

寂しい場合も遠吠えます

例えばお留守番などで寂しくなった時、その不安から仲間を呼ぼうと遠吠えする場合があります。そんな時は、飼い主さんがしっかりスキンシップをして、寂しさを取り除いてあげることが大切です。

どうしてサイレンに反応するの？

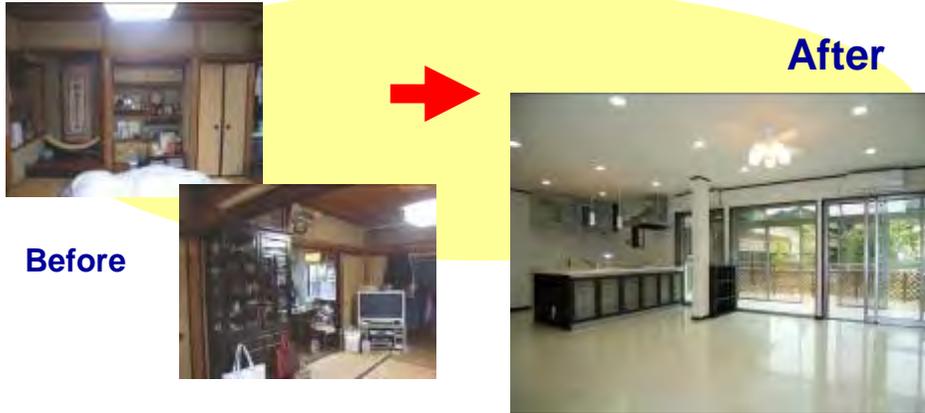
パトカーや救急車のサイレンを聞くと、遠吠えを始めるワンちゃんが多いようですが、実はサイレンそのものに反応しているわけではなく、音の高低に反応しています。サイレンはとても高い音で、仲間の遠吠えの高さに似ていることから、遠吠えが始まるようです。

遠吠えが気になる場合は？

遠吠えがワンちゃんたちの本能からくるコミュニケーションだと理解はしても、ご近所のワンちゃんたちと大合唱になってしまうのは、それが騒音になってしまう場合も。そんな時は、やめさせてあげることが必要です。大抵のワンちゃんは何か話しかけるだけのおさまるようです。また気をそらせるように、そばに物を投げたりするのも効果的ですが、それでもおさまらない場合は、家の中に入れるなどして、声を漏らさないようにしましょう。



before → after



Before

After



Before

After

以前は応接室だった場所を改装して立派な玄関に仕上がりました！

今回のBefore Afterは、先月工程日記で登場した「I様邸」です。外観だけでなく、内装も大がかりなリフォームを行いました。上の写真はキッチンと和室2室をつなげて広々としたLDKに。勿論梁の補強など、見えない部分の工事もしっかり行われました。窓の向こうにはサンルームとウッドデッキを設け、明るく開放感のある仕上がりととなりました。下の写真は元々玄関だった場所をキッチン収納に。お料理の得意な奥様には嬉しいスペースですね。自家製の漬物など、ここでつけ込むとの事です。

今回、1階部分を全てリフォームしたので、まるで新築の様に变身しました。完成後の家具の配置などあれこれ考えるのも楽しそうですね！



床に木目調ではなく、タイル調のフローリングを使用してみました。清潔感もあり、部屋全体が明るくなるので、濃いめの建具やキッチンによく合ってますね！！

万が一に備えて・・・



台風対策

台風の来襲は予測できます。万が一に備えて十分な対策を取り、被害を最小限に抑えましょう。

日頃からの注意

- * 屋根瓦に、ずれたり浮いたところがないか点検しましょう。
- * 雨樋に、木の葉や泥などが詰まっていないか点検しましょう。
- * 雨樋の接合部が外れていないか、また、金具の緩みを点検しましょう。
- * 排水溝は雨水が速やかに流れるか点検しましょう。
- * 雨戸のたつきがないか点検しましょう。
- * ラジオ、懐中電灯、非常食、水などの備えは大丈夫か確認しましょう。
- * テレビアンテナはしっかり固定されているか点検しましょう。

台風が近付いたら

- * 雨戸のない窓は、ガラスが破損しないよう板などで保護します。
- * 雨戸やシャッターを閉めます。
- * アンテナなどを補強し、庭木のなかで折れそうな枝は伐っておきます。
- * 植木鉢や子供のおもちゃなど、風で飛ばされるようなものは片付けておきます。
- * 屋外コンセントは雨水が入らないか点検します。

台風の来襲時には

- * 強風下で不用意にドアを開けないようにします。(ドアが飛ばされたり、風で室内がめっちゃくちゃにされます。)
- * 窓ガラスが割れたら、合板かビニールを窓枠にガムテープなどで固定して下さい。
- * タオルや雑巾を用意して雨漏りなどに備えます。



ナカハラの おそうじ教室



ウラ技

スリッパ編



なぜスリッパを履くの？ 普段お世話になっている「スリッパ」スリッパとは「室内用の履物」のこと。(ちなみにサンダルは外履き用とされます)その昔、室内で靴を脱ぐ習慣の無い西洋人のために発案されたと言われます。よって、よくよく考えてみると室内で靴を脱ぐ習慣のある私達日本人にはスリッパは不要なのでは?という疑問が浮かんで来ますね。

「進化」するスリッパ 身の回りの家電や建材と同じく、実はスリッパもこっそりと「進化」しています。今では丸洗いできるもの、健康スリッパ、低反発ウレタン使用、本皮製、滑り防止、タオル生地製、竹皮製など様々な材料、機能のあるスリッパが生まれています。あなたのお家のスリッパはいかがですか？

スリッパで床に傷が付く? 汚れる? 本来は床の上のホコリや汚れから、自分の素足・靴下の汚れを守るためのスリッパですが、清潔志向が高まる最近では、「スリッパを履いて歩くと、床に汚れや傷が付く!」という本来の目的とは真逆の難題が生まれました。つまり、スリッパに求められる機能が「床を汚さないか」「スリッパを付けないか」などに移行してきたのです。

選ぶポイントは裏面 最も普及されている合皮製の裏地でできたスリッパ、実はこのビニール面が古くなってくると「微細な土砂やホコリ、油汚れ」をくっつけてしまうのです。その結果、例えばピカピカにワックスをかけた床に浅いスリッパの跡が付いたり、ベタベタ汚れを部屋中につけてしまうことになってしまいます。カーペットや畳にスリッパである事は一般的ではありませんが、仮にあがってしまうと、汚してしまうことになりかねません。よって、特にワックスを掛けたフローリングに適したスリッパは、裏地が「フェルト」や「タオル生地」などの繊維でできたものが望ましいといえます。これだと、裏地でホコリをキャッチすることも出来るので一石二鳥! という声も聞かれます。