

簡単！  
おいしい☆

# Cooking

## レシピ

### おかかいっぱい 里芋バター



#### 材料(分)

- ・里芋・・・5個
- ・バター・・・大1
- ・麵つゆ・・・大2
- ・塩こしょう・・・少々
- ・かつおぶし・・・2袋



#### 作りかた

1. 里芋の皮を剥き、柔らかくなるまで茹で、茹でこぼす。
2. フライパンにバター・里芋を入れ火にかける。全体的に焼き目がつくくらい焼く。
3. こんがり焼き色が付いたら、麵つゆを加え煮絡める。最後に塩こしょう、かつおぶしをたっぷり加えて出来上がり。

食べるときにお好みで山椒・七味・袖胡椒等、辛味を足してもおいしいですよ

## 信大の豆知識

今回はいわゆるお日柄『六曜』について・・・

大安(たいあん)・・・大変おめでたい日とされ、何事にも終日「吉」とされている日。  
 友引(ともびき)・・・大安に次ぐ吉日です。正午のみ凶なので、結婚式は正午を避けます。  
 先勝(せんしょう)・・・午前中のみ吉。午後は凶となる日です。  
 先負(せんぷ)・・・午前は凶。午後から吉となる日です。  
 赤口(しゃっこう)・・・大凶の日ですが、正午のみ吉となります。  
 仏滅(ぶつめつ)・・・一日凶である日。お葬式は行うことができます。

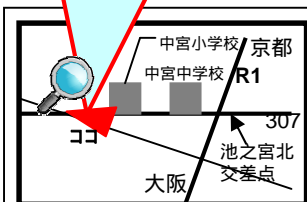


ホームページにどんどんアクセスしてください！

<http://www.arc-nakahara.co.jp>

新築・ナカハラ

検索



フリーダイヤル  
0120-026-096

建築・設計・施工リフォーム  
(一級建築士事務所)  
建築・設計・工房

株式会社 ナカハラ

0120-026-096

072-898-1338 FAX 072-898-1390

ほっと一息・・・



# ナカハラ通信

2008.12.20

## Vol.22

## ビューティーサロン

### リップメイクで魅惑的な唇を作る！

顔の中で、目と並んで人に大きく印象を与えるのが唇。人気ハリウッド女優、アンジェリーナ・ジョリーにも代表されるように、魅惑的な唇には特別な美しさと幸せが宿ります。



#### \*リップメイクの基本\*

##### 1. リップトリートメントを塗る

下地を作ることで、仕上がりが艶やかになります。

##### 2. 唇のラインを描く

リップペンシルがリップブラシを使い、まずは上唇の山と下唇の中央に色をのせます。次に左右の口角から内側に向かって輪郭を丁寧に描きます。



##### \*ふっくらセクシーな唇なら

山と口角を結ぶラインに丸みをつけて、実際のラインより少しだけ外側に輪郭を描きます。



##### \*キリッとシャープな唇なら

山を自然に、輪郭はやや内側に描きます。



##### \*若々しい唇なら

上唇の口角を1mm位上げて、下唇は少し内側にカーブをつけてすっきり描きます。



##### 3. ムラなくリップを塗る

リップブラシを使って、口角から下唇、上唇へとラインの内側を塗りつぶすようにして、全体をムラのないように塗ります。最後に口を開けて上下の口角をつなぎます。



#### \*お悩み唇のリップメイク\*

##### くずみが気になる唇

トリートメントを塗った後、唇をファンデーションで軽く押さえてから、リップを塗ります。鮮やかな色のリップを塗ると更に良いでしょう。

##### 輪郭がはっきりしない

リップライナーを使って輪郭をしっかりと描き、上唇の山にしっかり角をつけましょう。

##### 縦ジワが気になる

リップをシワに埋め込むように、リップブラシを縦に使い、丁寧に塗ります。

# before → after



## Before

古いタイプの浴室のため冬は寒く、お手入れも大変でした。



## After

シックな配色のユニットバスに大変身！これで快適なバスタイムを過ごせます。やっぱりお風呂はゆっくりリラックスしたいですもの(^\_^)v



## Before

1階ガレージのカーポート

2階バルコニーのテラス屋根に！



## After

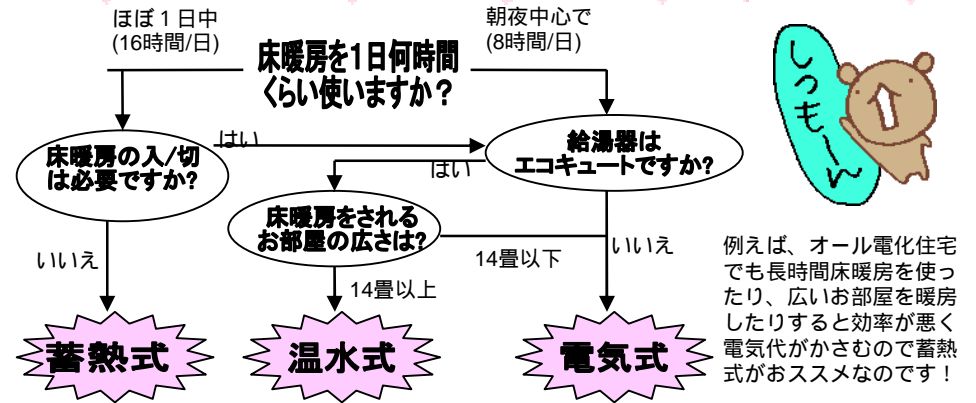
今回も全面リフォームのお宅です！1階ガレージにあったカーポートを2階のバルコニーに移設し、テラス屋根として再利用されています。使えるものはしっかり再利用するプランにお施主様も大変満足して頂けました。今回のリフォームでオール電化に切り替えたのですが、今後の光熱費も楽しみのひとつになりました。

# 冬！特集

そろそろ冬も本格的になって来ましたね。夏の間は暑くて「早く冬になったらいいのに…」などと思っていた私も勝手なもので、早く夏になったらいいのに…毎年この繰り返しです(^\_^) さて、今回は寒い冬に大活躍の『床暖房』について考えてみました。

## ～床暖房～

床暖房には温水式床暖房と電気式床暖房そして蓄熱式があります。これらの違いは見て分かれるとおり、温水・電気・蓄熱で床を暖めるのですが、では自分の家にはいったいどのタイプが適しているのか・・・実はなかなか難しいのです。下図を参考にしてみてください。



# 倉ちゃんの 工程日記



不動産会社に依頼された中古戸建てのリフォーム現場ですが、床をめくってビックリ！シロアリ被害が深刻な状況でした。被害を受けた土台を撤去し、入替と補強の作業に当初予定していた工期も伸びてしまいましたが、プロの職人さんのおかげで、しっかりした土台・梁補強ができました。勿論シロアリ防除処理も施され、安心してリフォーム工事に着工できました。シロアリは白いものもいますが、黒くて羽の生えたものもいます。素人目には普通の蟻だと思って見過ごしがちですが、一匹でも見付けると必ずと言っていい確率で群れがいますので、点検するようにしましょう。蟻とシロアリの見分け方は、蟻は八足の仲間で胴にくびれがあり、羽も前の羽が大きく後ろが小さいのですが、シロアリはゴキブリの仲間で胴にくびれがなく、前の羽と後ろの羽が同じ大きさなのが特徴です。羽のないシロアリもいますので注意。木造の家屋は特に定期点検と防除処理をお勧めします。



水回りなど湿気の多い風通しの悪い床下に被害が出やすいので要注意です！



工事中