

簡単！
おいしい☆

Cooking

レシピ

茄子と鶏もも肉 すっぱ煮



材料(分)

- 茄子・・・2本
- 鶏もも肉・・・1枚
- 塩・胡椒・・・少々
- 片栗粉・・・適量
- ゴマ油・・・適量
- 穀物酢・・・100cc
- 醤油・・・大1・1/2
- 砂糖・・・大1・1/2
- みりん・・・大1・1/2
- 万能ネギ・・・適量



作りかた

茄子を乱切りにして水にさらしておく。鶏肉は一口大に切って、塩・胡椒をふる。
水気を切った茄子と鶏もも肉に片栗粉をまぶして、ゴマ油をひいたフライパンで焼く。
(あまり動かすと衣が取れちゃいます・・・)
こんがり焼けたら、●の合わせ調味料を入れて、汁気がなくなるまで煮詰めます。
お皿に盛りつけて、万能ネギをたっぷりちらしてできあがり！
すっぱいけど、あっさりしてとても美味しかったです(^o^)



信太の豆知識

～そういえば・・・気になる～



賞状に句読点が無いのはなぜ？・・・色々な説がありますが、もともと日本には句読点を使う習慣はありませんでした。明治30年代になって句読点を使うようになりましたが、読みやすくするために使う句読点が逆に相手には「教養のない人」と馬鹿にしたように受け取られる為、今でも敬意や感謝を込めた賞状には句読点を使わないのだそうです。ちなみに相手名を「様」ではなく、「殿」とするのは、賞状などは目上の者から渡す物なので、間違いではないそう。私も昔もらった数少ない賞状を見てみると・・・やはりどれも句読点がありませんでした。

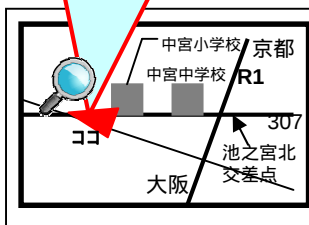


ホームページにどんどんアクセスしてください！

<http://www.arc-nakahara.co.jp>

新築・ナカハラ

検索



フリーダイヤル



株式会社 ナカハラ

0120-026-096

枚方市中宮山戸町1-30

建築・設計・施工リフォーム

(一級建築士事務所)

建築・設計・工房

072-898-1338 FAX 072-898-1390

ほっと一息・・・



ナカハラ通信

2009.2.20

Vol.24

愛犬家の
快適な住まい、
応援します。



現在、国内では約1200頭の犬がペットとして飼われていると言われています。特に近年、比較的世話をしやすいとの事で小型犬が増えてきています。ペットは飼い主にとって大切な家族の一員として愛されていますが、一方でペットにも飼い主にも様々なストレスや悩みが生じてきているのも事実です。愛犬家の皆様のそんな悩みに、少しでも力になれば・・・そんな想いで当社も“愛犬家の快適な住まい”づくりを考えていこうと思います。



たとえば・・・

犬が走っても滑らない床ってあるの？



気になるニオイをなくす工夫ってあるの？

このように、大切なペットと快適に生活出来るようにちょっとした事でもご相談頂ければ、自信をもって対応させていただきます！理想を現実に一歩でも近づけるために・・・私達にお手伝いさせて下さい！

足洗い場って簡単にできるの？



ペット用ドアってどうやって作るの？



当社は愛犬家住宅プランニングガイドブック導入店です

えっ？

ほんと？

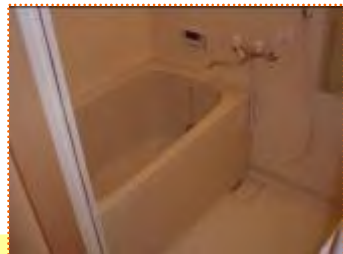
??



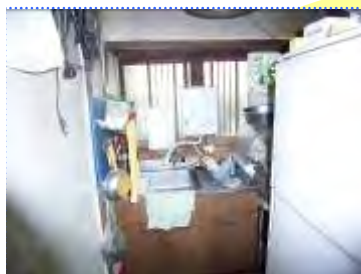
before→after



今回も全面改装のお宅です。現場担当者も驚きの变身ぶりです。狭かったキッチン解体して駐車スペースを設けたり、屋根裏部分をロフトにしたりと間取りもかなり変わりました。これだけ変身して施工費は450万円程度との事。再び驚きでした!!



タイル張りの浴室もユニットバスに入れ替え、広々とした清潔感のある浴室に変身しました!



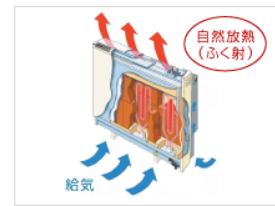
広さは2DKと少し小さめなのですが、その分収納を増やし、2階のお部屋は2室ともバルコニー付き。1室はロフトも付いて広々を使えます。全て新品に入れ替えた為、どこを見てもリフォーム物件だとは思えない程の仕上がりになりました。



寒い季節にお役立ち! ～蓄熱暖房器～

最近よく耳にする「蓄熱暖房器」。寒冷地区ではかなりの普及率ですが、全国的にはまだまだ認知度の低い暖房機器です。そこで今回はなるべくお得な蓄熱暖房器をご紹介します。

蓄熱暖房器は、電気料金が割安な深夜電力を使って熱を蓄え、その熱を日中徐々に放熱します。24時間快適な暖房空間を実現する、オール電化住宅に最適な暖房器です。しかもお部屋の空気を燃焼によって汚すことも無いため、高気密高断熱住宅にはピッタリです。主に自然放熱タイプと強制放射(ファン付き)タイプの2種類がありますが、使うお部屋に適したタイプを使い分けましょう。



ただし、上記の様に翌日使う熱量は夜間に蓄熱するため、蓄熱量が小さいときに外気温が急に下がると熱が足りなくなったり、蓄熱量が大きいと天気の良い日中に暑すぎる事があるので、蓄熱量及び設定温度を調節しなくてはなりません。最近では外気温を感知してくれるセンサー付きのものもあるので、便利になってきています。今あるお宅のエアコンと併用して上手に使いこなしてみたいはいかがでしょうか?

倉ちゃんの 工程日記



～前号よりつづき～

地盤調査・改良、地鎮祭が終わると次は「基礎工事」です。基礎にも色々な種類がありますが写真は「ベタ基礎」です。縦横に鉄筋を配置し、コンクリートを流込む前に配筋検査を受けます。建物の中心部分には「鎮め物」を埋めます。そして、流し込んだコンクリートも強度試験をうけます。

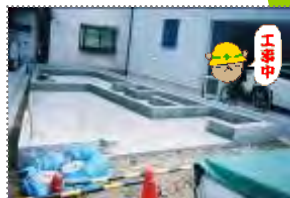


配筋検査中!



鎮め物

鎮め物とは・・・工事の安全を願って鎮めるもので、これらは建物完成後に暮らす家庭に安穏と幸福をもたらすといわれています。



建物を支える大切な基礎ですから、検査員も現場監督も真剣! 基礎が出来上がると、これから建つ家の姿が少し見えたりして楽しみです!(^^) 次号は建て方(上棟)をご紹介します!!