

簡単！  
おいしい☆

# Cooking

## レシピ

まるごと！ 新玉葱のスープ



### 材料(2人分)

- ・新玉葱・・・2個
- ・ベーコン・・・1枚
- ・コンソメ・・・1/2個
- ・塩・・・ひとつまみ
- ・黒胡椒・・・適量
- ・イタリアンパセリ
- ・水・・・700～800cc



### 作りかた

玉葱はあたまとしっぽを切り落とし、皮を剥いて、ベーコンは細かく切っておきます。湯を沸かし、コンソメを溶かし、黒胡椒・塩で味を調えます。

にベーコンと玉葱を丸ごと入れ、玉葱が透明になるまで弱火でコトコト熟します。(2時間位かかります。)

玉葱が崩れそうな位柔らかくなったらできあがり！彩りにイタリアンパセリなどを添えるとキレイです(急ぐ場合は圧力鍋をつかってみてはいかがでしょうか?)

### 陽ちゃんの豆知識

～時計で方角を調べる方法～

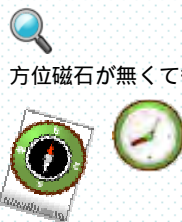
普段の生活ではあまり方角などを気にする事は無いかもしれませんが、方位磁石が無くても時計の針と太陽の位置で簡単に方角を調べることができます。

時計の短針を太陽の方向に合わせます。

時計の文字盤で『12時』の位置を見ます。

その短針と『12時』のちょうど真ん中の方向が南にあたります。

来年の節分にお役立て下さい(\*^\_^\*)

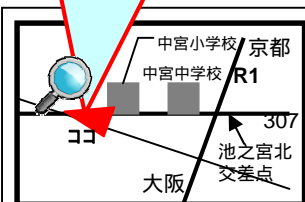


ホームページにどどんアアクセスしてください！

<http://www.arc-nakahara.co.jp>

新築・ナカハラ

検索



フリーダイヤル

株式会社 ナカハラ

0120-026-096

枚方市中宮山戸町1-30 072-898-1338 FAX 072-898-1390

建築・設計・施工リフォーム

(一級建築士事務所)

建築・設計・工房

ほっと一息・・・



# ナカハラ通信

2009.3.20

Vol.25

こんにちは。暖かな日も増えあちらこちらで春の訪れを感じられる様になってきました。家の窓を全開にして、空気の入れ替えをしたり、ついでに冬物など片付けてしまったり・・・家事をするのも楽しくなりませんか？



ナカハラの

## おそうじ 教室

## 教室

～壁・床編～

### ・フローリング

掃除をして、床面のゴミやホコリを取り除き、床用洗剤

又はかたく絞った雑巾等で水拭きをしてこびりついた汚れを落とします。

フロアの溝に入り込んだ汚れは歯ブラシなどで掻き出します。

ワックス塗り。液状タイプなら床面に規定量をたらし、専用ワイパーや布で薄くムラ無く広げます。このとき、フローリングの板目に沿って塗る。乾燥させる。20～30分が目安です。乾いたら2度塗りをお勧めします。

### ・壁(ビニールクロス)

吸湿性がないため、シミやホコリには強く、手あかや油汚れには比較的弱いのが特徴です。中性洗剤で水拭きし、汚れが取れたら水で固く絞った雑巾で仕上げ拭きをします。

子供の落書きなどは、鉛筆なら消しゴムで消せます。クレヨンやクレパスなどは中性洗剤の原液を布に付けて拭きます。ひどい汚れの場合はその部分だけ洗剤をスプレーして、台所用ラップで10～15分覆った後拭くとキレイになります。最後是水拭きを忘れずに！

部分的なハガレには、接着剤(木工ボンド又はクロス専用のり)を使って補修します。そのままにしておくと、大きなハガレになってしまうので、お早めに補修を・・・

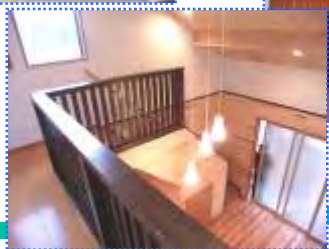
そのほか、床や壁ににおいが染みついて気になる場合、消臭効果や防湿効果のあるパネルを部分的に貼るのもお勧めです。お部屋のアクセントにもなり、かなりの効果が期待出来ます。当社でも取り扱っておりますので、お気軽にご相談下さい。



# 新築さんご紹介



今回の新築さんは、別荘風のお宅です。広い敷地に駐車スペース・家庭菜園スペース・庭・そしてウッドデッキ。玄関を入ると、そこには室内アプローチがあり、ちょうどリビングとウッドデッキの動線上にあたります。LDKには天然杉無垢板を贅沢に使用し、とても暖かみのある仕上がりになっています。1階から2階へ続く勾配天井部分は吹き抜けになっており、とても開放的。2階は間仕切り壁・建具を使わずオープンに仕上げました。週末、都会から離れてのんびり過ごすもよし。仲の良いお友達を大勢招待してホームパーティーを開くもよし。お客様の為に、土とふれあい環境の良い自然の中でのびのび育ててあげたい・・・そんな想いもかなえてくれる、素敵なお宅です。



## DATE

建築場所・・・京都府南丹市  
敷地面積・・・298.07㎡  
延べ床面積・・・82.36㎡  
構造・・・木造2階建て



家庭菜園・・・  
いいですね



3月に入り、天気も良く暖かく感じられる日も多くなってきました。私も事務所まで仕事をしながら、『家に帰ってお布団干したい!!』と思う事もしばしば・・・  
そこで今回は上手な布団のお手入れ方法を紹介いたします



### まずは基本・・・

布団を干すときはあまりたたきすぎない様に注意！  
繊維が切れて弾力が無くなってしまふのを防ぎましょう。

布団に付いたほこりは、ブラシか掃除機で吸い取るようにしましょう。掃除機が布団を吸い込んでかけづらい時は、市販のヘッドカバーを利用するか、ビニール紐などをヘッドに1cm間隔位で巻いて端をセロテープなどで止めるだけでOKです。

### 続いて時間帯・・・

干す時間帯は、午前10時から午後2時頃。それ以外の時間はせっかく干したのに湿気を吸ってしまいます。2時間程度干せば十分でしょう。また、直射日光に当たると繊維がもろくなってしまいますので、シーツをかけたままか、市販の『布団干し袋』を使うと良いでしょう。黒の袋なら温度が上昇し、ダニ退治に効果的です。しかも花粉の季節、袋に入れて干すと花粉の付着を防げて一石二鳥です！  
干す場所がないお宅では、天気の良い日に布団を部屋中で広げて窓を開け、風を通してあげるだけでも効果があります。



ついでですが・・・  
お客様用のお布団など、めったに使わないものは押入などに収納するとき、下に『すのこ』などを敷いておき、天気の良い日には扉を全開にして空気を入れ替えてあげると、久しぶりに出した時の嫌なおいも少ないです。市販の湿気取りを隅に置いておくのも効果的です。  
布団に湿気は大敵ですし、やはり寝るときは気持ちの良い布団が最高ですね！

## 倉ちゃんの

# 工程日記



今回は建て方～上棟までを紹介いたします。

基礎が完成した時はこんなに狭かったかなと思いがちですが、建て方が進むと逆にこんなに大きかったかな？と思ってしまう。構造材には全て「いるは～」や数字が記入されており、それを図面通りに組み立てていくのです。レッカーも登場し、大工さんの大舞台です。  
棟上げまでが完成すると、いよいよ上棟式です。



上棟式とは、建物の守護神と匠の神を祀って棟上げまで工事が終了した事に感謝し、無事建物が完成することを祈願する儀式です。  
右の御幣はナカハラがいつも用意している御幣（ごへい）です。中心に寿の亀がありますが、地方によっては「おかめさん」の面を付けたり、鶴をつけたりと様々な様です。毎回手作りして、上棟式の後は一番高い棟のところに取付けます。  
ちなみに私の田舎では、上棟式の後にお餅や5円玉、お菓子などをまいてました。お餅が堅くなって、結構痛かった思い出が・・・(笑)  
次回は「構造金物」について紹介したいと思います。

御幣

