

簡単！  
おいしい☆

# Cooking

## レシピ

### 豆腐のしらす揚げ



#### 材料 (2人分)

- ・木綿豆腐・・・1/2丁
- ・しらす干し(ちりめんじゃこ可)・・・60g位
- ・小麦粉・・・適量
- ・卵・・・1個(余ります)
- ・塩・・・少々



#### 作りかた

しらす干しはザルなどに広げて少し乾かしておく。豆腐は水切りし、食べやすい大きさに切っておく。豆腐に小麦粉をまぶし、溶き卵にくぐらせてから、しらすをまぶし付ける。上から塩を軽くふりかけておく。フライパンに1cmくらい油を入れ、180℃で1分程揚げる。裏に返してさらに1分～1分半位揚げる。衣がかりとなり、豆腐が膨らんできたら、キッチンペーパーなどに上げ油を切って出来上り。少量の油で揚げるので、豆腐の厚さは2cmくらいにしたほうが良いかと思ひます。

### 陽ちゃんの豆知識

#### 暑中見舞いについて・・・

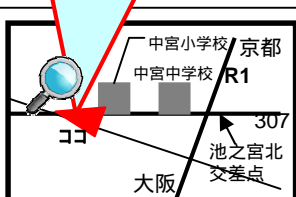
今回は暑中見舞いについてです。暑中見舞いは立秋を境に暑中見舞として出すか、残暑見舞として出すかわります。暑中見舞いは、梅雨明け後、夏の土用の期間(立秋前の18～19日間)に届けます。立秋を過ぎると残暑見舞いとなり、処暑の候(8月23日～9月8日頃)までを目安に届けます。2009年の暦では、小暑は7月7日、大暑は7月23日、立秋は8月7日です。また、土用は7月19日～8月6日です。土用の丑の日は7月19日と7月31日でこの丑もあります。そろそろ暑中見舞いの準備にとりかかっている方もおられるかと思ひます。是非、参考にして下さい。

ホームページにどんどんアクセスしてください!

<http://www.arc-nakahara.co.jp>

新築・ナカハラ

検索



フリーダイヤル  
枚方市中宮山戸町1-30

建築・設計・施工リフォーム  
(一級建築士事務所)  
建築・設計・工房

株式会社 ナカハラ

0120-026-096

072-898-1338 FAX 072-898-1390

# ナカハラ通信

ほっと一息・・・



2009.6.20

Vol.28



## 太陽光発電って?

最近話題の「太陽光発電」

聞いた事はあるけど、実際どんなシステムなのか、知らない方も多いかと思ひます。先日、京セラさんの太陽光発電についての説明会に参加する機会がありましたので、その内容をここで紹介させて頂きたいと思ひます。

まず、よくある質問ですが、「ソーラー発電システム」と「ソーラー温水器」との違いについてですが、ソーラー発電システムは太陽の光エネルギーを太陽電池で受けて家庭で使用する電気に変換し、供給するシステムです。ソーラー温水器は太陽の熱エネルギーで水を温めてお湯を作るシステムです。どちらも同じ太陽エネルギーを使いますが、ソーラー温水器はお湯を作り、ソーラー発電システムは電気を作ります。

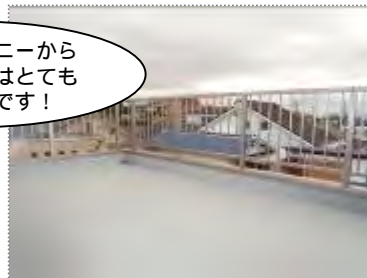
では、そのしくみはどうなっているのでしょうか・・・  
ソーラー発電システムは、屋根の上などに設置された太陽電池モジュールに太陽の光が当たると発電します。この電気は直流のため、家庭で使用できる交流にパワーコンディショナを使って変換します。パワーコンディショナから家庭の分電盤に接続し、自動的に電気を買ったり売ったりできるという仕組みです。

オール電化住宅が太陽光発電システムに向いているといいますが、下の図を見て頂くと分かると思ひます。オール電化住宅では深夜の電気料金がとても安く設定されています。この電気料金の安い時間帯にお湯を沸かして蓄えたりしますが、逆に昼間の電気料金は割高になっています。そこで、ソーラー発電で電気を作り、使いきらずに余った電気を電力会社に売ることによって光熱費を大幅に減らす事ができるのです。オール電化住宅でなくとも、ソーラー発電システムによる発電は、環境面においても経済面においてもメリットはたくさんあります。



# 新築さんご紹介

ルーフバルコニーから見渡せる眺めはとても気持ちいいです！



ロフトへはハシゴでなく、階段になっています。ロフトも明るく広々しています。



以前ご紹介した新築物件「長尾東分譲地」の区画に建つK様邸です。全体的にシックな落ち着いた雰囲気のお宅です。床と建具の色を合わせる施主様が多い中、K様邸では反対の色をもってきて、とても個性のある内装になりました。1階は店舗になっているため、2階にLDKと洋室3室を設けてますが、とても広々としています。前面のバルコニーも広くとり、何と言ってもルーフバルコニーがとても素敵です

## DATE

建築場所…枚方市長尾東  
敷地面積…115.71㎡  
延べ床面積…91.94㎡  
構造…木造2階建て



# 知らなきゃ損！竹炭のスゴイ効果！

ここ数年、備長炭や竹炭など「炭」を使った商品が多く見られるようですが、備長炭と竹炭はどう違うのか気になって調べてみました。

- ・備長炭は燃やすと長い間強い火力で燃え続け、バーベキューなどに最適ですが、原料であるウバメガシは成長の遅い樹種で原材料確保が困難です。
- ・竹炭は気孔が多いため、燃やすとすぐ灰になり燃料としては使い物になりませんが、竹は成長が早く原材料の確保が容易なのです。そして、気孔の多いところが下記の効果を発揮しているのです。

吸脱臭効果・・・有害物をしっかりつかまえ、浄化する効果です。美味しい水を作ったり、室内の有害物質を取り除いたり消臭し、金魚鉢の水なども浄化できます。



遠赤外線効果・・・お風呂で入浴剤として使えば非常に身体が温まります。

マイナスイオン効果・・・竹炭を室内に置くだけで、マイナスイオンが部屋中に漂います。

湿度調節効果・・・湿気の多い所に置くと吸湿し、乾燥した所に置くと加湿します。

天然ミネラル効果・・・竹炭内部に含まれるミネラルが溶け出すことによって、水をミネラルウォーターに変えることができます。

電磁波遮蔽効果・・・高温で焼かれた竹炭は電磁波をカットする効果があり、パソコンなどの廻りに置くことで、人体に有害な高電磁波をある程度遮蔽します。

癒し効果・・・枕や寝具に砕いた竹炭を入れることで安眠できたり、子供部屋に置くことで子供たちを落ち着かせたり、やる気を引き起こす事ができます。

竹炭の吸着力は備長炭に比べ3～10倍優れているといわれます。

## 倉ちゃんの

# 工程日記



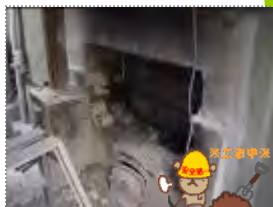
先日、直焚きのお風呂のリフォームをしました。

今では珍しい薪で焚くお風呂です。かなり古いものだったので、解体し、新しく直焚き築炉ユニットを設置しました。

直焚きのお風呂はとても暖まると好評ですが、やはり手間がかかるのと事で奥様の要望もあり、給湯器も設置して直焚き・給湯どちらでも使えるように改修しました。私も一度は入ってみたいですね！



解体途中の写真ですが、商品の発注から施工まで、問題なくスムーズに進行し、無事引渡ができました



このような感じのユニットが組み立てられて左官工事で仕上げました。