

簡単！
おいしい☆

Cooking

レシピ

はちみつローストチキン



材料(2人分)

- 丸鶏・・・約1kg
- はちみつ・・・小さじ2
- 岩塩、クミンパウダー・・・大さじ1強
- 粗挽き黒胡椒・・・適量
- 赤ワイン・・・大さじ2
- ローズマリー・・・2本
- ニンニクスライス・・・1片
- オリーブオイル・・・大さじ2

作りかた

仕込みとして、丸鶏の血合いを洗い水分を拭き取る。はちみつ、岩塩、クミンパウダー、胡椒の順にたっぷり擦り込む。ビニール袋に入れにんにくのスライス、赤ワイン、ローズマリーをお腹の中と外に半分ずつ入れる。袋の空気を抜き、口を縛って冷蔵庫に入れる。焼く1時間前に冷蔵庫から出し、ワイン・にんにく・ローズマリーを取り岩塩大さじ1(分量外)を擦り込む。にんにくの香りを付けたオリーブオイルを塗る。オープンで焼く。肉汁がたっぷり出るのでアルミホイルで受けます。300度で約50分程焼けば出来上がりですが、各ご家庭のオープンで時間は調節して下さいね。下に野菜くず等を敷いて焼くと良いかも??焼いている途中でオリーブオイルを塗り足すと艶が良くなります。

みんなの豆知識

～年末の大掃除とは～

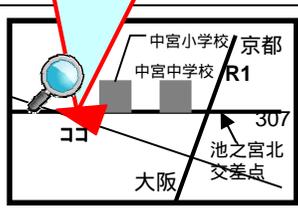
年末になるとお正月に向けて色々忙しくなってきますが、その中に大掃除があります。この大掃除、現在は「1年の垢を落として新しい気持ちで新年を迎える」意味合いが強くなっていますが、江戸時代には「すす払い」と言われ12月13日に行われており、神様をお迎えするため家を清める目的で行われていました。もともとはこのような信仰的な意味合いの強い行事の一つだったのです。ですので、ただ掃除をするだけでなく、来年もまた良い一年でありますようにという願いを込めて大掃除したいものですね。

ホームページにどんどんアクセスしてください!

<http://www.arc-nakahara.co.jp>

新築・ナカハラ

検索



フリーダイヤル
0120-026-096

建築・設計・施工リフォーム
(一級建築士事務所)
建築・設計・工房

株式会社 ナカハラ

0120-026-096

枚方市中宮山戸町1-30 072-898-1338FAX072-898-1390

ほっと一息...



ナカハラ通信

2009.12.20

Vol.34



こんにちは とうとう今年もあと少しとなってしまいましたね。この一年、皆様にとって良い年であったでしょうか?大きな転機を迎えられた方もいれば、毎年同じ事のくりかえしという方もおられるかと思えます。政治・経済にも明るい話題は少なく不安を感じた一年でもあったかと思えます。それでも街中でクリスマスソングが流れたり、ライトアップされたイルミネーションを見ると明るい気持ちになれたりする私。友人は「クリスマスは家族でディズニーランドで過ごす予定」と言っていたのですが、不況とはいえ、各家庭それぞれに「幸せ」がちらほら見えてきます。来年も「プラス思考」で楽しく明るく過ごせたら幸せかな・・・(^o^)

2010年も皆様どうぞ宜しくお願い致します。

さて、クリスマスといえば、子供の頃はサンタクロースが来てくれると信じてウキウキワクワクしながら布団に潜り込んだ思いがあります。そんな私も今では息子に「サンタクロースは何処から来るの?いっぱい子供いるのに、どうやってプレゼント持って来るの?お金持ち?玄関の鍵開けて大丈夫なの?」と質問責めです(T.T) サンタクロースは4世紀頃、現在のトルコ

のミラのカトリック教会の司教、セント・ニコラスと言われていました。ある夜、貧しい家族のもとに、その家の煙突から金貨を投げ入れた所、ちょうど暖炉の側に干してあった靴下の中に入ったそうです。靴下を下げてプレゼントを待つのは、そんな話からきているのでしょうか・・・司教の僧服の色が赤である事からサンタクロースも赤い服を着ていますが、現在の様な白ヒゲ・赤服のイメージが広がったのはコカ・コーラの宣伝の絵からだそうです。

年末年始休業のお知らせ

年末は12月29日まで
年始は1月6日より
営業しております

新築さんご紹介

今回は某クリニックの新装現場です。
 前回「倉ちゃんの工程日記」に登場したレントゲン室も完成しました！！
 木調にピンクやオレンジを組み合わせる暖かみのある、女性にも人気のクリニックです。



ここが例のレントゲン室
 機器がいっぱいです



ロールスクリーンは鮮やかな
 オレンジで室内がパッと明るく
 感じられますね



DATE

建築場所…高槻市
 敷地面積…㎡
 延べ床面積…㎡
 構造…



ピンクの螺旋階段が
 とってもキュート
 実はこの階段にも
 様々な苦労があつた
 とか…

覚えておきたいお正月のあれこれ

お正月、大掃除をおえてピカピカになった玄関に注連縄（しめなわ）を飾りますが、実はお正月には色々なならわしがあるのです。

《注連縄（しめなわと読みます）》

12月28日迄に飾りましょう 29日 「苦に通じる」という語呂合わせ。
 30日 旧暦の大晦日。31日と同じ。31日 「一夜飾り」葬式と同じです。

一般的には元旦から7日まで。関西では元旦から15日まで。

《鏡餅》

場所 場所は床の間、又は玄関から一番遠い部屋に飾りましょう。
 11日の鏡開きまでで、後は汁粉やぜんざいにして頂きます。
 包丁で切らず、木槌で割るのが正式です。

処分の仕方

～正式版～ 1月15日の小正月に神社で行われる火祭り「どんど焼き」「左義長」で焼いて処分します。

～自宅版～ 新聞紙を広げ、その上にお正月飾りを置きます。お塩を左、右、左と3回かけます。そのまま新聞紙でくるみ処分して下さい。

倉ちゃんの 工程日記



今回は現在建設中の鉄骨3階建てワンルームマンションです。
 鉄骨は火に強いと思われがちですが、実は火に弱い構造なのです。
 そこで写真左の様に鉄骨にタイカライトという材料を施し、火に強い構造にするのです。(A)



ALC版（軽量気泡コンクリート版）を鉄骨本体へ取り付ける金物です。鉄骨造りは基本的に揺れる建物であり、その揺れに追従する為に取付ける金物です。(B)
 (C)ロックウール耐火吹き付け材で、タイカライトと同様に鉄骨を火に強くする材料です。耐火建物に必要な材料なのです。

