

簡単！
おいしい☆

Cooking レシピ

お餅の醤油マヨグラタン



材料 (3人分)

切り餅・・・5個
玉葱・・・1個
ほうれん草・・・1束
ウインナー

醤油・・・大さじ1
顆粒だし・・・小さじ2
マヨネーズ・・・適量
溶けるチーズ・・・適量

(ベーコンでも)・・・好みの量



作りかた



玉葱は薄くスライス。ほうれん草は3cm位に切る。お餅はサイコロ位に切る。ウインナーは好きな形に切る。のお餅以外の野菜をフライパンで軽く炒め、を入れて火を止める。お皿にを薄く敷き、お餅をのせ、残りのをのせる。マヨネーズをお好み焼きにかけ、感じにかけ、チーズをたっぷりのせてレンジで4分(お餅が柔らかくなるまで)温める。オープンで表面に焼き色が付く位に焼く。(トースターやグリルでもOK)
お餅と醤油の相性はバツグンですね(笑)鏡開きで残ったお餅もアレンジ次第で色々な食べ方がある、おかずになったりおやつになったり・・・次は何を作るのかな？

みんなの豆知識

～量に関することわざ～

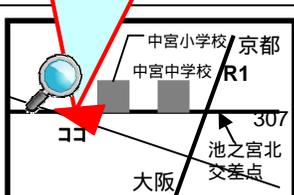
起きて半畳寝て1畳・・・必要以上の富を求めると戒める言葉：どんなに立派な家に住んでいても、一人が占める広さは寝ている時に一畳有れば足りるという意味。
半畳を入れる・・・他人の言動をやじったり、からかったりすること：江戸時代、役者の芸に不満な時、半畳を舞台に投げ込んだことから転じたことわざ。
畳の上の水練・・・理屈や方法を知っているだけでは、実際には役に立たないことの例え：畳の上で行う水泳の練習は効果が無いことから転じたことわざ。
新しい畳でも叩けば埃が出る・・・どんなものでも詳しく調べれば、欠点や弱点が出てくる完全無欠なものは少ないことの例え。

ホームページにどどんアクセスしてください！

<http://www.arc-nakahara.co.jp>

新築・ナカハラ

検索



フリーダイヤル
0120-026-096

建築・設計・施工リフォーム

(一級建築士事務所)

建築・設計・工房

株式会社 ナカハラ

0120-026-096

枚方市中宮山戸町1-30 072-898-1338 FAX 072-898-1390

ほっと一息・・・



ナカハラ通信

2010.01.20
Vol.35

あけまして
おめでとうございます！

皆様、お正月は如何お過ごしでしたか？株式会社ナカハラ、従業員一同、そしてナカハラ通信も皆様のお陰で2010年という新しい年を迎える事が出来ました。厳しい風が吹き荒れる建築業界ではありますが、今年は「希望をいただき 心意気をもって 夢を叶えよう」をスローガンに頑張っていきたいと思っておりますので、皆様、本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

さて、今回は昨年入社した新入社員3名の自己紹介です。現場にも慣れ、お客様とお会いする事も増えて来たと思います。そんな3名の今年の抱負なども聞いてみたいと思います(m(_)_m)



塩坂修一(35)

昨年7月よりお世話になっている塩坂です。この業界に入って十数年、最初の三年は鉄筋コンクリート造の現場、残りは木造の新築現場と二年程はリフォームを経験してきました。今まで経験してきた事を、少しでも当社の役に立てればと思い日々頑張っていきたいと思っております。今年の目標として一級施工管理技士の取得と一日でも早く一人で現場を任せて頂ける様、努力していきます。塩坂修一



田中勇貴(25)

入社して早半年が経ち、毎日が目新しい事ばかりで、日々勉強させて頂いています。また、周りの皆さんに助けられ、時には頭を打ち、とても良い経験させてもらっています。覚える事がまだまだ多くありますが、日々成長し、ナカハラの社員として恥じない様な監督になってみせます！ 田中勇貴



川瀬祐介(22)

盆明けから入社しました川瀬です。今まで2年間数少ないですが、監督の補助として設計をしていました。前の会社では主に設計をする機会が多かったので現場に関しては分からない事ばかりです。人よりも早く覚えたいので、監督業だけでなく、設計でも精一杯頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。 川瀬祐介

皆様、どうぞ宜しくお願い致します



新築さんご紹介

今回の新築さんは昨年完成した小規模多機能施設です。



広々とした共用スペースと、個室は各部屋クロスを張り分けて違ったイメージに仕上がりました。外観もこだわった造りでホワイト&ブラウン色がとってもお洒落ですね
利用される方の笑顔が見えてきます(^o^)



DATE

建築場所…高槻市
敷地面積…299.63㎡
延べ床面積…537.12㎡
構造…鉄骨3階建て



2月は節分



節分は、各季節の始まりの日のことです。
節分の行事は宮中での年中行事でした。炒った豆で鬼をはらう風習は中国から日本に伝わりました。この宮中行事が庶民に取り入れられた頃から、節分当日の夕暮れには柵の枝に鰯の頭を刺した物（柵鰯）を戸口に立てておいたり、豆まきをするようになりました。これは、季節の変わり目には邪気（鬼）が生じると考えられており、それを追い払う為です。
又、節分 お化けというもあり、昔はいつもと違う扮装をして魔を追い払うということで、一般家庭でも行われていましたが、今では京都の花街・大阪の北新地で見かけられます。



わが家では先ず、家長が家の窓・扉を全部開けて内から外へ鬼を追い出し、外から福を入れてきます。それぞれの家庭でやり方がありますが、皆様も楽しんで豆まきしましょう。
笑う門には福来たる！！

因みに・・・最近全国的に知られる様になった「恵方巻き」
これは恵方（吉方位）を向いて巻き寿司を丸かぶりするのですが、食べる間は一言も喋らずに食べなくてはならないとか。地方出身の私は大阪に来て初めて知った時には驚きましたが、
今では「節分=恵方巻き」に染まってしまっています。
今年の恵方は《庚》で西微南（西と西南西の間）ですよ～(^o^)

倉ちゃんの

工程日記



今回は現在建設中の鉄骨3階建てワンルームマンションの新築現場です。



壁を張ってしまうと見ることが出来ない内側ですが、実は色々な配線・配管・処理がされています。左の写真は遮音シートです。マンションなどの隣と壁1枚隔てただけの造りの場合、どうしても音が気になります。他室の物音が気になるだけでなく、自分達の会話や生活音が他室に聞こえるというのも不快なものです。プライバシーを守る為にも大切な作業です。



工事中

右は天井を張る前の様子です。キッチンの換気ダクトや電気の配線が見えます。建具は枠のみが先に組まれ、建具の取付はもっと後になります。壁を張ってしまえば見えない配線や配管も天井や壁の中で無数に交差しているんですね！何か不具合があった時や点検の為に必ず点検口が設けられています。普段は気にも留めないものですが、無くてはならない大切な設備です。

