

簡単！  
おいしい☆

# Cooking

## レシピ

### すっぱ辛い 魔法の酢



#### 材料

酢・・・1カップ(200ml)  
唐辛子や鷹の爪・・・5粒～お好み  
生姜・・・2～3かけ  
にんにく・・・2～3かけ

今回の材料はこれだけ！  
とっても簡単  
とっても美味しい  
すっぱ辛～いお酢  
醤油に混ぜてもGood!  
ドレッシングにもGood!  
色々試してみてくださいね



#### 作りかた

にんにくと生姜をみじん切りにするか、潰して適当な大きさに切ります。  
唐辛子の種を取って潰けるとマイルドに。種も潰れるとかなり辛くなります。  
ビンに材料を全て入れ、1日おきます。  
揚げ物・焼き物にかけるとさっぱり  
漬けてあるにんにくなども食べられます！料理にも使えて便利  
使い切ったら酢を継ぎ足して結構長く使えます。暑い夏をさっぱりと乗り切ろう！！

### みんなの豆知識

～雑学のあれこれ～



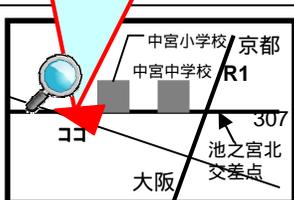
子供の頃、大好きだった「ラムネ」結構簡単に作れてしまいます  
コップに冷水200ml、クエン酸4g、砂糖20gを加えよくかきまぜます。ラムネの空き瓶に  
をこぼさない様に入れる。に重曹2gを加えたら、ビンの口を素早く手のひらで押さえ  
て逆さまにする。(泡が吹き出しますが、あわてないで!!) 中のビー玉がビンの口  
にくっいたらもう安心 手をはなしてピンを起こしてもOKです(^o^) 泡の発生が止まり、  
ビンの中の液が透明になったら出来上がり！！レモン水などを入れてオリジナルのラムネを  
作っても楽しそう。クエン酸と重曹の化学反応により二酸化炭素の泡が大量発生するために  
ビー玉に圧力が加わり、蓋をしますのです。夏休みの自由研究にいかがですか？(^o^)

ホームページにどんどんアクセスしてください！

<http://www.arc-nakahara.co.jp>

新築・ナカハラ

検索



フリーダイヤル  
0120-026-096

建築・設計・施工リフォーム  
(一級建築士事務所)  
建築・設計・工房

株式会社 ナカハラ

0120-026-096

枚方市中宮山戸町1-30 072-898-1338 FAX 072-898-1390

ほっと一息・・・



# ナカハラ通信

2010.07.20 Vol.41



みなさんこんにちは  
この「ナカハラ通信」が皆様のお手元に届く頃には  
もう梅雨は明けているかな？  
今年は例年よりも遅い梅雨入りだったので、梅雨明けも遅くなるかな？  
などとあれこれ考えながらふと気付くと今回でVol.41なんですわ！



前任者からナカハラ通信発行を引き継いだのがVol.18でした。  
毎月のネタ集めに苦労しながら、それでも「ナカハラ通信、楽しみにしてるよ」というお声に  
励まされ、いつの間にかVol.41まで発行できたんだな・・・としみじみ感動を味わっています  
皆様、ありがとうございます！！



さて、毎度おなじみのナカハラ菜園ですが・・・  
じゃがいも、いんげん豆、二十日大根は既に収穫が進んでいます。そして美味しく頂いておりま  
す 特にいんげん豆の生長が早く、毎日摘んでもどんどん出来ます。逆に二十日大根はあまり大  
きくならず、苦戦しております。蚊に刺されながら、ちゃんとお世話してますよ～



そしてそして・・・私、今はまっているのが「パン作り」  
なのです 毎朝食べるものだから、思い切ってホームベー  
カリを購入したのですが、朝、パンの焼けるいい匂いと  
焼きたてのふわふわパンに家族中がメロメロです(^o^)

材料や分量を色々変えてみて、現在一番人気「練乳入り  
ミルクパン」です。ほんのり甘くふわふわしていて美味  
何もつけずにそのまま頂いています

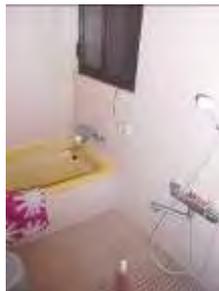
大切な一日のはじまり・・・  
忙しいのは当たり前だけど、  
少しゆとりをもって  
過ごしたいものですね



# before → after



今回のBefore Afterは洗面脱衣室・浴室の改修です。  
 収納が少なく、小物で溢れていた洗面脱衣室は大型の洗面化粧台にサイドキャビネットを設置してスッキリ広々と変身しました。  
 浴室は古いタイプのタイル張りの為、目地に入り込んだカビやタイル・浴槽の劣化があちこちに見られました。新設したユニットバスは・・・



はい！  
こちら！

じゃん



既存の浴室の  
対角サイズは  
1014mmから、  
1864mmの範囲内。



新設ユニットバス  
の対角サイズは  
1514mmから、  
2489mmの範囲内。

既存の浴室は広さが1330×1940で、規格サイズのシステムバスを使うと浴室が狭くなってしまうので今回はタカラスタンダードの「ぴったりサイズシステムバス」を設置しました。サイズバリエーションが豊富なため、小さな浴室や縦長・横長の浴室でも有効スペースを最大限に生かせる商品です。取替工事は、工期約1週間にて完了しました。きっと毎日のバスタイムもゆったり快適に過ごせることでしょう



## 床収(床下収納)の悲劇！！



先日、「キッチン廻りからニオイがする」と相談を受け、友人のお宅にお邪魔しました。キッチンに立ってみると、確かに臭います。何かが腐ったような、異様なニオイが・・・シンク下の引き出しを全て開けて確認しましたがどこも違います。ふと目についたのが床下収納。滅多に使わないので醤油やお酒をストックしているとのこと。おそろおそろ開けてみると・・・



「きゃあああ～～～！！」



収納庫内・酒・醤油の瓶・収納庫の蓋全てに大量のカビが！！ニオイも強烈でした。すぐに取り出して洗い、消毒しましたがニオイは数日間取れませんでした。



原因は一度開栓した焼酎の瓶でした。暑さで温度が上がり、ビニルキャップタイプの焼酎の瓶の蓋が「ボンッ！」と飛んでしまい、焼酎が気化して床下収納庫内に充満し大量のカビが発生してしまっていたのです。

普段使わない所だからこそ、たまには確認しておかなくては、今回の様な悲劇が襲ってくるのですね。  
 わが家も心配で床下収納庫内に除湿剤を置いてあります。

皆さんのお宅の床下収納は大丈夫ですか???

倉ちゃんの

## 工程日記



今回は、新幹線の耐震補強工事という現場です。新幹線が開通して40年を迎え、線路を支えるコンクリート柱の強度が劣化してきたため、新大阪駅をリニューアルするにあたり当社も工期3年という長丁場の大規模工事に携わせて頂きました。



普段絶対に入ることのできない新幹線のシミュレーター室や列車の信号機器室などの作業は、皆何となく仕事半分社会見学半分の様な感じで作業がはかどりませんでした(^\_^)



外装パネル改修



柱耐震補強及び内部改修