

簡単！  
おいしい☆

# Cooking

## レシピ

焼くまで15分！りんごケーキ

 **材料** (ホール18cm 1個分)

りんご・・・中1個  
\*薄力粉・・・150g  
\*ベーキングパウダー・・・3g      バター・・・60g  
卵・・・1個      牛乳・・・大さじ3  
砂糖・・・80g      レモン汁・・・大さじ2



\*Happy Smile Kitchen\*

 **作りかた**

型に使うクッキングペーパーを切り抜いて準備しておく。  
りんごは6分割のくし形に切り、背に5本程切り込みを入れ、レモン汁をかけておく。バターを柔らかくなるまでレンジにかける。オーブンは180°に温めておく。ボウルにバターを入れ泡立て器でかきまぜ、砂糖・溶き卵を2～3回に分けて入れ、牛乳を加える。  
ふるった\*の材料をさっくりと混ぜながら加えて型に流し入れる。りんごを並べて180°のオーブンで40分程焼きます。焼き上がったたら冷まして粉砂糖をふるって完成です

### あなたの豆知識

～卵の豆知識～

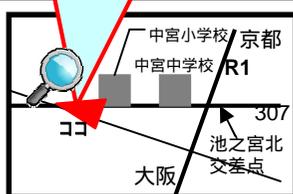
卵の賞味期限 卵の賞味期限は生で食べられる期限を表示しています。  
ミートスポット 卵に赤いゴマの様な物が入っている事がありますが、これはミートスポットと言い、卵殻の赤い色素が、卵の形成過程中に混じりこむことによってこのような現象がおきます。単なる色素ですからまったく問題はありません。  
白身が白く濁っている卵 これは新鮮な卵にしか起きない現象です。産まれたての卵には炭酸ガスが多く含まれています。そのせいで白身が濁って見えることがあります。そういう卵も割ってしばらく置いておけばすぐに透明になります。炭酸ガスが抜けるからです。またこの炭酸ガスには卵の鮮度を守る効果があります。

ホームページにどんどんアクセスしてください！

<http://www.arc-nakahara.co.jp>

新築・ナカハラ

検索



建築・設計・施工リフォーム  
(一級建築士事務所)  
建築・設計・工房

株式会社 ナカハラ

フリーダイヤル  0120-026-096  
枚方市中宮山戸町1-30 072-898-1338 FAX 072-898-1390

ほっと一息・・・



# ナカハラ通信

2010.11.20 Vol.45

気が付けば今年もあと1ヶ月と少し・・・  
これから年末までが1年のなかでいちばん忙しい時期かと思えます。

そして寒さも厳しくなってきますね。実は最近乾燥肌に悩まされています。元々肌は強くない方なのですが、今年は例年に増してひどく感じます。年のせいなのかどうかは深く考えずに(笑)とにかく保湿を心がけています。普段の入浴も少し長めにお湯に浸かったり、夜は保湿クリームをたっぷり使ったり・・・

それでも毎日の炊事・洗濯などで手はカサカサです。そんな自分の荒れた手を見て「あ、お母さんの手と一緒に」と思いました。遠く離れて暮らしている母親を思い出しました。お正月は家族で里帰りでもしようかな??



## ☆一石二鳥☆簡単！手のスキンケア+キッチンのお掃除♪

1. まず、手を石鹸でよく洗います。
2. それからハンドクリームをたっぷり塗りこみます。
3. そして綿の薄手の手袋をはめます。最後にゴム手袋をはめます。
4. この状態で、出来る限りの熱湯でお皿を洗ったり、こびりついたお鍋を磨く、換気扇の汚れ落としをするなど台所の洗い物をするのです。これだけでOK。ハンドクリームが手にしみこみ、長時間スベスベ効果を持続させることができます。是非試してみてくださいね

# before → after

今回のビフォー・アフターはとても広いお宅の「I様邸」です。リビング・ダイニング・キッチン・和室をひと続きに改装しました。撤去出来ない壁は残しましたが、圧迫感の無い様に筋交いを露出させて仕上げました。和風の天井も配色・照明を替えることで見事に洋風に変身しました。お施主様こだわりの家具も落ち着いた感じで暖かみがありますね



スペースに余裕があればアイランドキッチンもいいですね



キッチンは勿論アイランドキッチンです。たっぷりの収納スペースと作業台のおかげで、お料理もはかどることでしょう。以前は食卓に背を向けていた奥様も、これからはご家族の顔を見ながら料理ができそうですね。

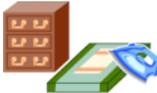


# 畳のお手入れ & お掃除

畳のお手入れ・・・畳干しは春と秋の空気が乾燥している時期に年2回の割合で行って下さい。よく晴れた日に畳床を太陽に向け4～5時間程度干し、ホコリを吐き出させましょう。このとき、畳表を太陽に向けると変色する恐れがありますのでご注意下さい。また、敷き直す時のために目印を付けておくことも大切です。



畳に直接家具を置き跡がついてしまったときは、まずお湯に雑巾を浸しよく絞ってください。家具の跡に雑巾を乗せアイロンをかけます。その後、風通しをよくし乾かします。家具を置くときは板などはさむと跡がつきにくくなります。



畳の変色・日焼けには・・・水7：お酢3の割合で混合水を作り、雑巾を浸しよく絞って変色・日焼けした所を丁寧に拭いていきます。変色の度合いにもよりますが、畳の色が元に近い状態に戻ります。

ペットのおしっこや飲み物など、水分をこぼした場合・・・こぼした所に塩をふりかけ、水分を吸収させます。塩を拭き取り、お湯で湿らせた雑巾で拭いた後から拭きします。風通しを良くし、水分を蒸発させれば終了です。

畳の上にタバコの灰やパウダーをこぼした場合・・・ごしごすって拭いてはダメです。畳の中に汚れが入っていきまいます。この場合は「あら塩」が効果的です。こぼしてしまった灰の上にあら塩をふりかけ、こぼした脇を手で何度かたたいて灰を浮き出させます。畳の目に沿って掃除機で吸い込めばキレイに取れます。

## 倉ちゃんの

## 工程日記



今回の現場は、10数年前にカラーベストの塗装・施工を行ったお宅です。メーカーの説明では、10年前後に一度は塗装or張替を行う方が、雨漏り等から建物を守ってくれる事になり、より長く建物を守ってくれるとの事ですが、実際その通りだなど実感させられました。



以前にも紹介した様に、屋根は建物の中でも一番過酷な条件にさらされています。その割に、なかなか見る機会のない場所なのでどうしても点検・手入れを忘れがちです。「雨漏りがする」「瓦がおちてきた」など、何かあってからではすでに建物にも被害が及んでいる事が多いのです。

皆さんも5年に一度を目安に屋根の点検を行ってみましょう。早め早めのメンテナンスを心がけ、大切な住まいを長持ちさせられると良いですね



屋根の上に登るのはとても危険です。専門の業者に点検してもらう事をお勧め致します。