

簡単！
おいしい☆

Cooking

レシピ

ちょっとリッチに ローストビーフ



材料

(6~8人分)

牛もも肉... 600~800g
塩・コショウ・にんにく
... 擦り込み用に適量

【漬けダレ】

・醤油... 1カップ
・赤ワイン... 1/2カップ
・レモン汁... 1/4カップ
・玉ねぎおろし... 1個分
・生姜、にんにく... 各1片
・レモンスライス... 適量



作りかた

焼く少し前に肉を常温に戻して、塩・コショウ・にんにくを擦り込む。オーブンは200°に予熱。フライパンにサラダ油をひき、肉の表面に焼き色を付ける。オーブンで15~20分程度焼く。焼いている間に漬けダレの材料をジップロックなどの袋に入れて合わせる。焼き上がった肉を袋に入れて2~3時間(1日まで)漬け込む。好みで漬け加減を調節して下さい。薄くスライスしてサラダ等と一緒に盛りつけましょう。
でお肉を焼くときはなるべく強火で肉汁を逃がさないように焼きましょう

みんなの豆知識

~ノックの回数~



ノックは回数で意味が違うそうです。
「コンコン」と2回ノックするのは日本だけ。
2回はトイレノック。人が入っているときはこれ。3回はプライベートノックで、恋人や夫婦が部屋に入るときのノック。4回が正式ノックで、仕事や人の家を訪ねた時に使います。因みに統計を取ったところ、日本人は2回ノックが一番多く、それ以外は違和感を感じるのだそうです。3回は1割程度で、4回ノックという答えは無かったそうです。
確かに4回もノックする事は滅多にありませんね。所変わればノックも変わるんですね。少し勉強になりました

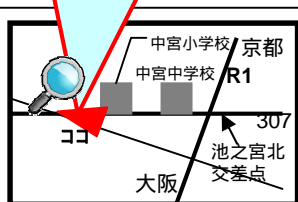


ホームページにどンドンアクセスしてください!

<http://www.arc-nakahara.co.jp>

新築・ナカハラ

検索



フリーダイヤル

建築・設計・施工リフォーム

(一級建築士事務所)

建築・設計・工房

株式会社 ナカハラ

0120-026-096

枚方市中宮山戸町1-30 072-898-1338 FAX 072-898-1390

ほっと一息...



ナカハラ通信

2010.12.20

Vol.46



気が付けば師走...今年も残りあとわずかですね
12月は毎年あわただしく過ぎてしまい、ひといきつく頃には除夜の鐘が鳴っていたりします。

そんなあわただしい毎日でも、日が暮れて迎いが暗くなるとあちらこちらのお宅でクリスマスイルミネーションがキラキラ輝いて心が癒されます。
各家庭自慢の装飾や、プチ飾り、業者さんに飾り付けてもらったのかと思う位立派なものまで様々です。わが家もチャレンジしてみようかな??



ところで皆さん、今年一年はどうでしたか?
ふりかえてみると、色々な出来事があったかと思います。
㈱ナカハラもこの一年、色々な事がありました。皆様の協力のもと、業績をのばしてゆく事ができました。改めて御礼申し上げます。



景気の安定しない情勢がつづいていますが、困難や苦難をチャンスだと思って何かをやり遂げた時、ひとまわり大きくなれる気がします。
来年も、㈱ナカハラ社員一同、一丸となって頑張っていこうと思いますので、皆様、どうぞ宜しくお願い致します。



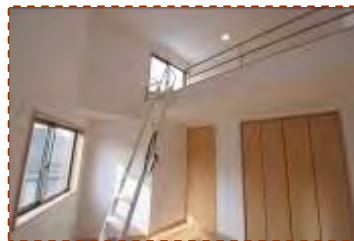
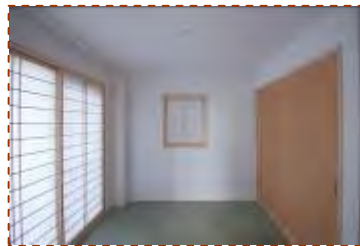
新年は1月7日(金)より
通常営業致します。

来年もどうぞ宜しくお願い致します。



新築さんご紹介

今回の新築さんは、鉄骨造3階建てのモダンな感じのお宅です。外観はシンプルにスッキリと、それでいてしっかり存在感のあるデザインになっています。敷地は少し小さめですが、各部屋は狭さを感じさせない広々とした造りになっています。3階は各部屋ロフトがついており、ロフト窓からは屋上へ出る事も出来ます。とても見晴らしがいいんですよ。LDKが2階にあり、間仕切りが無いため、出入りする度に家族が自然に顔を合わせる様になりますね。



DATE

建築場所・・・枚方市
敷地面積・・・47.76㎡
延べ床面積・・・78.65㎡
構造・・・鉄骨3階建て



大丈夫ですか？排水管の「つまり」

皆さん、年末の大掃除は終わりましたか？大掃除のついでに、排水管の中をのぞいてみましょう。特にキッチンの排水管はかなり汚れているのでは・・・
先日、排水管から水漏れがするとの事であるお宅に伺いました。外した配管はコレステロールがびっしりこびりついて、配管の口径の半分以上がふさがった状態になっていました。勿論写真も撮ってきたのですが、とてもお見せできる物ではありません(^_^;) このコレステロールが配管を腐食させ、水漏れを起こしていたのです。排水管の為、臭いもしていたとの事です。
排水管の汚れは見て確認出来るのはほんの一部のみ。実際どれだけ汚れているかは分かりませんが、掃除も簡単にはできません。
となると、排水に流すものに注意をしなければいけませんね。特に動物性の油脂は暖かいうちは溶けてしまって気付きませんが、常温になると固まります。お湯と一緒に流してしまった油分は排水管の中を歩いていくうちに冷えて固まり、排水管内に付着してしまふのです。油分の付いた鍋や食器は洗う前にキッチンペーパー等で拭いてから洗いましょう。料理中に取った「アク」や「脂」はそのまま流しに捨てず、一度他の容器に入れてそこに氷を入れましょう。一気に固まりますので水を切って生ゴミと一緒に捨てましょう。

付いてしまったコレステロールは家庭で掃除するのは大変かと思えます。専門の業者さんに高圧洗浄などで洗浄してもらいましょう。見えない所のメンテナンスも、大切なお宅を長持ちさせる秘訣です。



倉ちゃんの

工程日記



今回の現場は「新築さん」で紹介したお宅です。下の写真はほぼ同じアングルから撮った写真ですが、気が付きましたか？実は、ロフトへ上がる階段が可動式なのです。

しかも、ただの階段ではなく、階段下にはしっかりと収納スペースを確保しました。写真には写っていませんが、反対側の階段下にも収納スペースがあります。

階段であり、収納でもあり、また間仕切りにもなる3役の優れたもの。こんな階段が家があると、何だか楽しくなりますよね。

