

簡単！  
おいしい☆

# Cooking

## レシピ

### 骨付き鶏もも肉の香草焼き



#### 材料 (2本分)

骨付き鶏もも肉・・・2本    にんにく・・・1片  
 クレイジーソルト・・・適量    セロリ・・・1本  
 セージ・・・適量    野菜くず  
 ローズマリー・・・適量    (玉ねぎ・人参等)  
 レモン汁・・・1/2個分    .....適量  
 オリーブオイル・・・大さじ1



#### 作りかた

鶏もも肉は厚い部分に裏から包丁を入れて火が通りやすくしておく。臭み取りにレモン汁をすり込み、クレイジーソルト(無ければ塩コショウでも)をたっぷりすり込みます。ビニール袋に入れ、にんにくのスライスとオリーブオイルで30分以上漬け込みます。オープンプレートに薄く油をひき、野菜くず・セロリを敷きつめ、の鶏を皮を上にして置きます。上からセージ・ローズマリーをちらします。セージは香りが強いので苦手な方はローズマリーだけでもOKです。250℃に熱したオープンに入れて約40分焼きます。オープンの種類にもよりますので、焼き時間は目安です。アツアツを召し上がれ

### みんなの豆知識

#### ～ご存知?重曹の豆知識～

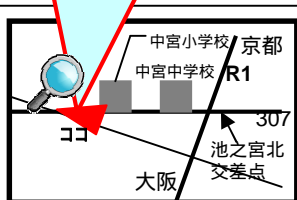
食器を洗うとき、少量の重曹を、かる～く湿らせたスポンジにつけて、あまり水を使わず磨いてみよう。ステンレス製品やコップなど、ピカピカになるよ。  
 鍋が焦げ付いてしまったら、重曹をたっぷりふりかけ、水を加えてしばらく火にかけよう。そのあと、数時間放置すると、焦げ付きが浮き上がってくるよ。ほかには魚料理のあと、まな板に重曹小さじ1、2杯を振り掛けて洗うと、臭いが取れるよ。  
 小さじ2、3杯の重曹を加えて普通に洗濯してみよう。洗浄効果がアップするよ。  
 しばらく履いてなくてカビや臭いが気になる靴には中に重曹をふりかけ、しばらく置いておくと臭いが取れるよ。あとは掃除機などで重曹を吸い取ればそのまま履けるよ。

ホームページにどんどんアクセスしてください!!

<http://www.arc-nakahara.co.jp>

新築・ナカハラ

検索



建築・設計・施工リフォーム  
 (一級建築士事務所)  
 建築・設計・工房

株式会社 ナカハラ

フリーダイヤル 0120-026-096

枚方市中宮山戸町1-30 072-898-1338 FAX 072-898-1390

ほっと一息...



# ナカハラ通信

2011.05.20

Vol.51

みなさんこんにちは  
 ゴールデンウィークも終わり、少し汗ばむ日も増えてきましたね。  
 窓を開けると気持ちのいい風が入ってきます。  
 これから梅雨に入るまで、一年で一番過ごしやすい季節なのではないでしょうか？

さて、2ヶ月にわたって開催させて頂きました

ユニバーサルホーム  
 春の新生活応援キャンペーン

モデルハウスにご来場頂きました皆様、ありがとうございました  
 2月のモデルハウスオープンの時と同様に、素敵な出会いが沢山ありました。  
 スタッフ一同、少しでも皆様のお役にたてる様努めて参りますので、宜しくお願いいたします。

6月は・・・

モデルハウスに  
 体験宿泊キャンペーン

を企画しております。

車を購入する時は、見るだけでなく  
 試乗してから購入するの、  
 家を購入する時は体感しなくて  
 いいのだろうか？



というスタッフの素朴な  
 疑問から企画されたこのキャンペーン。ユニバーサルホーム標準仕様の「シルキーバブルU」や、夏は涼しく冬暖かい「地熱床システム」をモデルハウスにご来場頂いた短時間のみではなく実際に宿泊して頂いて体感して頂きたいと思えます。勿論入浴OK!寝具一式も揃えてお待ちしております。

### ☆☆☆新着!分譲地情報☆☆☆



枚方市片鉾東町  
 敷地面積・・・83.19㎡  
 地目・・・宅地  
 用途地域・・・第2種住居  
 建ぺい率・・・60%  
 容積率・・・200%  
 取引形態・・・売主

体験宿泊申込・お問い合わせは・・・

072-808-7278

ユニバーサルホーム  
 枚方店



# before → after



before

## 《外観》

敷地を囲っていた塀を撤去し、ポーチ部分が広々となりました。駐車スペースにもなりますね。2階のバルコニーも古くなった手摺を撤去し、アクセントカラーで変化をもたせてみました。



after



before



after



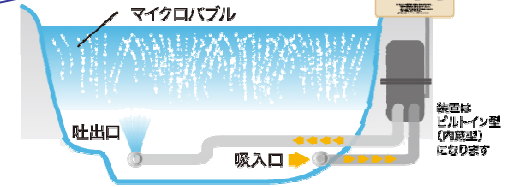
1階部分は不要な間仕切りを撤去し、ひと続きのLDKに改装しました。キッチンも対面カウンター付で、家族の会話もはずむことでしょう。水廻りは全て新しいものに入れ替えたので、まるで新築のような仕上がりです。



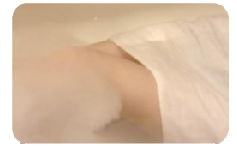
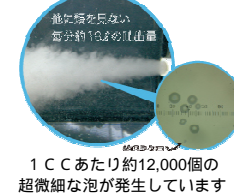
# ユニバーサルの標準仕様 マイクロバブル・バス

ユニバーサルの標準仕様「シルキーバブルU」  
1/1000mmの超微細な泡が毛穴の中の汚れまでかき出してお肌をやさしくケアしてくれます。

## シルキーバブルU



通常水中で出来る気泡の大きさは直径数ミリ。  
『マイクロバブル』は、直径わずか  
1/1000mmの小さな泡。  
極小・負電位、微小なゴミを吸着し水面に浮上させるビルトイン型入浴装置です。



約1分で浴槽全体が銀色の泡で覆われ、肌を優しくケアします

## 倉ちゃんの 工程日記

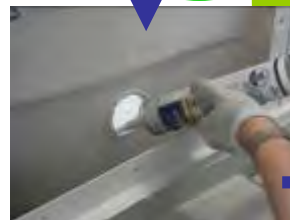


早速、香里ヶ丘のモデルハウスに上記の装置を設置してみました。ユニットバスのエプロンの中に設置する為、後付が可能で施工時間も1時間程度でした。ユニットバスの種類にもよりますが殆どのメーカーのユニットバスに対応しています。



## ☆施工完了☆

大変申し訳ございませんが、入浴中の写真はお見せ出来ません(笑)



《体験者の声》  
シルキーバブルの中に片腕を入れて10分程たつと...  
お肌がしっとり 肌の色も何だか白くなった様な...  
毎日入浴するとしっとりスベスベの「ぶる肌」になるのでは?と期待してしまいます!  
驚いた事に、指輪やメガネの汚れまで取れました!!

