

簡単！
おいしい☆

Cooking★ レシピ

☆豆苗（とうみょう）の揚げにゅうめん☆



材料 (2人分)

豆苗・・・1/2束
そうめん・・・100g
鶏むね肉・・・100g

■下味■

酒・・・大さじ1
塩・胡椒・・・少々
かつおダシ・・・900ml
醤油・・・大さじ3
みりん・・・大さじ2
サラダ油・揚げ油・・・適量



作りかた

①豆苗はさっと水で洗い、根を切り落として3～4cmに切る。鶏肉はそぎ切りにして■下味■をつけ、10分程おいておく。②そうめんは160℃に油で2～3分揚げ、こんがりとし色が付いたら取りだし、油をきる。③鍋にサラダ油を入れてしっかりと焼き色がつくまで鶏肉を強火で炒める。④余分な油を拭き取ったら、かつおダシと醤油・みりんを入れる。浮いてきたアクは取り除く。⑤沸騰したら豆苗と揚げたそうめんを加える。1分程火を通したら完成♪暑い夏に活躍したそうめんを、ちょっとひと工夫☆豆苗のしゃきしゃきがたまらない♪

みんなの豆知識

～ゴルフでミスショットする究極の理由～

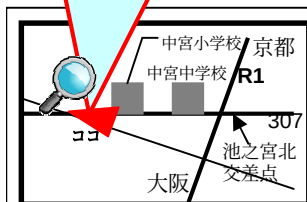
ヘッドアップ・スウェイ・アドレスの向きetc・・・理由は様々ですが、これ以外に実は「究極のミスショットの原因」があるのです。それは、ゴルフではボールが止まっているからなのです。止まっているボールなら打ちやすそうなのですが、人間の眼球は停止しているものをじっと見つめるのが苦手なのです。例えば、暗闇の向こうに灯りが1個ついているとして、その灯りをじっと見ているとだんだん揺れているように見えてくる。これは眼球が常に動いているから。専門的には動態視というらしいです。これが止まっているボールを上手く打てない理由。つまり、ナイスショットを狙ってボールを見つめれば見つめればほどボールは動いて見える。(ミスショットの言い訳にはなりませんか??(^_^;))

ホームページにどんどんアクセスしてください！

<http://www.arc-nakahara.co.jp>

新築・ナカハラ

検索



建築・設計・施工リフォーム

(一級建築士事務所)

建築・設計・工房

株式会社 ナカハラ

フリーダイヤル



0120-026-096

枚方市中宮山戸町1-30 TEL072-898-1338FAX072-898-1390

ほっと一息・・・



ナカハラ通信

2011.09.20 Vol.55

こんにちは☆

朝晩、少しずつ肌寒くなってきましたね。

あちこちで秋の気配を感じます。

お向かいの小学校からは、運動会の練習でしょうか、子供達の元気な掛け声が聞こえてきます。

とは言っても、まだまだ日中は暑い日が続きます。昼夜の気温差で体調を崩さないように

ご注意ください☆

ところで、10月といえばお月見ですね。

小さい頃は家族で月見団子を作ってお月さまを眺め、必死で「うさぎ」を探しました・・・今では日々あわただしく、子供と十五夜をのんびり過ごすなんて事がなくなりました(T_T)

田舎育ちの私は、実は月見団子が地方によって様々だとは知りませんでした。

まん丸のお団子もあれば、中に「あんこ」が入っているもの、お団子の外側を「あんこ」でくるんだもの、「へそもち」と言って、真ん中をくぼませた平たいだんご、そして最近有名な沖縄の「ふちゃぎ」お餅のまわりに小豆がはりついています(^_^)

供える数や形も地方によって違いますね。

ただ、秋の夜長をこうして愛でる日本人の風情はどこの方でも同じなんですね♪

残念ながら、お月さまで「うさぎ」がお餅つきをしていたのは子供の頃だけです(笑)



日が落ちるのが早くなり、夜が長く感じる季節ですが、こんな季節こそすこし一休みして、天気の良い日は夜空を見上げてみるのもいいかもしれませんね☆



新築分譲ご紹介

今回は、新築分譲物件のご紹介をさせて頂きたいと思います♪

片鉾東町新築分譲

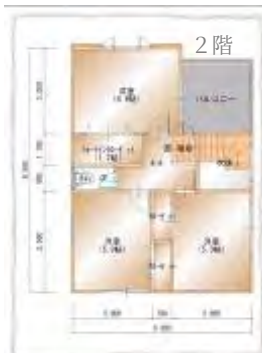
「地熱床」を採用！！

用途地域：第一種中高層専用地域
敷地面積：83.00㎡ (25.10坪)
構造：木造2階建て
現況：建築中
確認番号：第H2301603号
所在地：枚方市片鉾東町

片鉾東完成予想パース



☆現在建築中☆



立地は・・・
車塚公園のすぐそば♪
中央図書館や芝生広場など
子育てにもピッタリ環境
です♪
交通はバスを利用の場合、
枚方市駅北口より京阪バス
⑫⑬番北片鉾、小倉町行き
に乗り、北片鉾または片鉾・
中央図書館バス停下車。
角地で前面道路も広い為、
車の出し入れも楽々♪
随時ご案内させていただきます☆

最近よく聞く「高専賃」って何？

最近「高専賃」＝高齢者専用賃貸住宅が増えてきています。
高専賃とは国土交通省が管轄しています。もともとあった
「高齢者円滑入居賃貸住宅登録制度」に登録している住宅の中でも
高齢者専用賃貸している住宅のことを「高専賃」として登録を促して
いるのです。

この制度ができた背景には、高齢者の入居をいやがる賃貸住宅が多く、
高齢になると住居探しに苦労するという事情が出てきました。そこで、
高齢者の入居を拒まない賃貸住宅には指定機関に住宅の戸数、構造や設備
等を登録してもらうことで高齢者の住居探しを支援しようとスタートした
のが「高齢者円滑入居賃貸住宅登録制度」
その中で、高齢者のみを対象に賃貸している住宅は、高齢者専用賃貸住宅
として、一時金の概算額、食事、入浴、掃除等のサービス提供の有無など
さらに詳細な情報を登録してもらうのです。

これは賃貸住宅として登録してもらうだけで、広さや設備、付帯サービス
等について、登録上の条件はありません。そのため高専賃には実に様々な
ものがあります。
実際、50㎡以上もある広い住宅から15㎡程度のワンルームまで広さは様々。
入居金も0円もあれば数百万円というものもあり、付帯サービスも一般の
住宅同様に住宅機能だけのものからホテル並みのサービスに介護や診療を受
けられるものまで。無条件の登録制である為に、居室としての質もサービ
スの質も残念ながらほとんど保証されていないのも現状です。
利用する際は、思惑違いのトラブルを避ける為にもしっかり調べてからに
しましょう。



倉ちゃんの

工程日記



今回は基礎貫通配管施工後の現場です。
従来の配管では、給排水管が基礎コンクリート内に直接埋め込まれ、取替・補修が
非常に困難でした。この現場では、配管の維持・管理が出来る様、取替可能なサヤ
管を使い、このサヤ管の中に配管を通すのです。こうする事により、
万が一の場合や年月が経って劣化してしまった配管も基礎を
壊す事なく更新・補修が可能です。
また、この工法ですと、品質確認促進法における「維持管理への
配慮」項目において等級2以上に対応できます。
(等級2とは・・・構造躯体に影響を及ぼす事なく専用配管の
点検及び補修を行う事が出来る
ことを示します。)今回は優良
住宅取得支援制度
【フラット35】Sの技術基準に
適合するようこの工法を採用
しました。

