

簡単！  
おいしい☆

# Cooking

## レシピ

スーチカー(沖縄・豚の塩漬け)



材料 (2~3人分)

豚バラ塊・・・300g  
(皮付きでも美味しいですよ)  
塩・・・たくさん

保存は冷蔵庫で2週間程を目安に



作りかた



豚バラに塩をたくさんすり込みます。お肉を塩で覆ってしまう位しっかり付けて下さい。これをタッパーなどの容器に入れ、4~5日冷蔵庫でねかせます。途中、肉汁が出てくるので、こまめに取り除いて下さい。塩が流れたら、追加して下さい。4~5日たつと赤黒い色に変色します。鍋にお肉が隠れる位のお湯を沸かし、30分~40分ほど茹でて塩抜きします。茹でたら薄切りしてフライパンでお好みの焼き加減で焼いて召し上がれ。茹でたてをそのままカラシなどで頂いても美味

### みんなの豆知識

~雑学豆知識~



**トンネルの入口と出口**：鉄道の場合、起点に近い方を入口と呼んでいる。東海道新幹線の場合は東京に近い方が入口。大阪発の新幹線は全て出口から入って入口から出ている事になる。  
**消火に使った水道料金**：「水道法」によって「水道事業者は、公共の消防用として使用された水の料金を徴収することができない」と定められています。なので、水道料金は水道事業者が負担するという事になるようです。

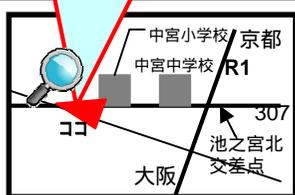
**NHKの受信料**：電気店と並んでいるテレビは、流通過程にある商品なので何台あっても受信料は一切払わなくてもよいが、観光バスに備え付けてあるテレビは商用で使われているので一台ごとに受信料を払っている

ホームページにどんどんアクセスしてください!

<http://www.arc-nakahara.co.jp>

新築・ナカハラ

検索



建築・設計・施工リフォーム  
(一級建築士事務所)  
建築・設計・工房

株式会社 ナカハラ

フリーダイヤル 0120-026-096  
枚方市中宮山戸町1-30 072-898-1338 FAX 072-898-1390

ほっと一息...



# ナカハラ通信

2011.10.20 Vol.56



みなさんこんにちは  
運動会シーズンも終わりに  
なってきましたね  
実は私、運動会で一番悩むのが  
「お弁当」なんです。毎年、おじいちゃん・おばあちゃんにも来てもらう事もあり、お弁当に1週間位は悩みます。廻りのお母さん方も結構お弁当に力を入れているので、ある程度豪華にしたいとは思いつつ、朝からそんなに張り切って作れないし・・・お天気が良ければその分傷まないか心配だし・・・結局毎年同じようなお弁当になってしまいます。悩むだけ無駄でした(笑)

さて、前号でご紹介させて頂いた「片鉾東町分譲」新築現場にて  
構造見学会を開催させて頂きました。



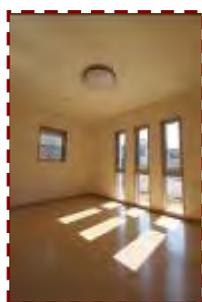
これから新築をご検討されているお客様もご来場頂き、「しっかりした構造で安心できますね」とのコメントを頂き、現場監督も自信満々でした。この現場は竣工が11月中旬の予定なので、見学会の時期には地熱床の良さをじっくり体感して頂けるかと思えます。家のあちこちに、私達が得意とするちょっとした工夫が施されていますので、お楽しみに

# 新築さんご紹介

今回の新築さんは、ユニバーサルホームの家。S様邸です。  
広い敷地に憧れの平屋建て。平屋でありながら、周囲の2階建ての家よりも存在感のあるどっしりとした外観は圧倒されますね。



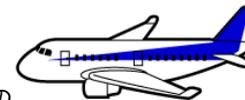
外構の植栽などは、これからS様ご家族が自ら手がけて完成させるそうです。素敵なお庭が完成する事でしょう。楽しみます。



広々としたとても素敵なお宅が完成しました。リビングとDKを対角に配置している為、程よい距離が保てています。家族が同じ空間で過ごせる、そんな家いいですね。小さいお子さんがいても安心です。

# ちょっとひと息☆秋の空を見上げてみませんか？

天気の良い日は、あわただしい日常をちょっと忘れて、空を見上げてみませんか？  
びっくりする程綺麗な青い空が広がっていますよ。そして秋によく見られる特徴のある雲。先日「お母さん、あれはなんて言う雲？」と聞かれ、「うろこ雲だよ」と答えると、「おばあちゃんはいわし雲って言ってたよ。」「・・・？」  
さっそく調べてみました。



【さば雲】鯖の背の模様のように波状になったもの



【いわし雲】鰯の群れのように見えるもの。

この雲は鰯が大漁になる兆しだとも言われています。



【うろこ雲】魚の鱗に似ているもの。



これらの雲は上層雲（5000m～13000m）に発生し、細かい氷の粒でできた小さい雲の集まりです。よく見ると微妙に違いますね。因みに、「ひこうき雲」は飛行機の航跡に生成される細長い雲。エンジンから出る排気ガス中の水分や、翼の近傍の低圧部が原因となって発生する「雲」で、排煙ではありません。別名「航跡雲」と呼ばれています。

## 倉ちゃんの

# 工程日記



今回ご紹介するのは、「軒天井換気孔 防火通気見切り縁」です。通気性能、防火性能、防水性能を備えた見切り縁で、国土交通省の防火認定（30分及び45分）取得しています。

この防火通気見切り縁は部分的換気方式とは異なり、建物全周で理想的な換気ができます。つまり、外壁下地と外壁の間の空気層をしっかりと換気してくれるのです。



軒天に取り付けた状態

また、外部からの火災等の場合、下の写真にある、黒い特殊発泡材が約180 で発泡し、火災や熱気を遮断してくれます。

これは準耐火45分構造の軒裏に対応でき、換気孔であって、見切りを兼用しているの、仕上がりもとてもきれいですね

この部分が約180 で発泡し、熱を遮断します。

