

簡単！ おいしい☆ Cooking★ レシピ

☆あぶ玉煮☆



材料 (4人分)

油揚げ... 2枚	卵... 4個
和風だしの素... 少々	しょうゆ... 大さじ4
酒... 大さじ2	砂糖... 大さじ2
みりん... 大さじ2	酢... 大さじ1
お湯... 400ml	水菜... 適量
七味... 適量	



作りかた

- ① 油揚げの上で、麵棒をかるく転がし、半分に切る
- ② 沸騰したお湯で30秒ほどゆでたら、冷水にあげて冷ます。その後、十分に水気を取る（手で絞る）
- ③ 油揚げの中に生卵を入れ、爪楊枝で口を閉じる
- ④ お湯に、和風だしの素・しょうゆ・酒・砂糖・みりんを合わせただし汁に（2）を入れる。落し蓋をし、弱火にしておよそ10分煮たら、最後に酢を加える
- ⑤ 水菜をしいた器に、半分に切ったあぶ玉を盛り付け、七味をかける

みんなの豆知識

～ミッキーマウスの名前～

世界で最も有名なキャラクターのミッキーマウスですが、世界各国で呼び名が違ったりするのは知っていますか？

米国での名前はMickey Mouse(愛称はMick, ミック)、中国では「米老鼠(ミイラウシウ)」または「米奇(ミチィ)」、イタリアでは「Topolino(トポリノ)」、スペインでは「Raton Miguelito(ラトン・ミゲリート)」etc...

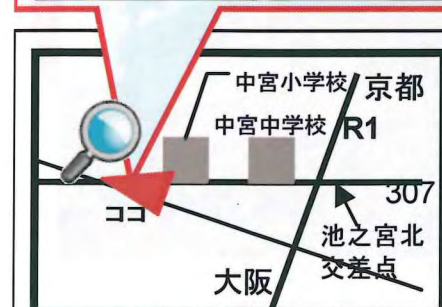
東京ディズニーランドには、ピアッツア・トポリーノという広場があります。日本語でゆくと「ミッキーマウス広場」といったところでしょうか。ちなみにTopoはイタリア語でネズミのことなんです☆

ホームページにどんどんアクセスしてください！

<http://www.arc-nakahara.co.jp>

新築・ナカハラ

検索



建築・設計・施工リフォーム
(一級建築士事務所)
建築・設計・工房

株式会社 ナカハラ



0120-026-096

枚方市中宮山戸町1-30 Tel.072-898-1338 FAX072-898-1390

ナカハラ通信

ほっと一息...



2012.02.7

Vol.60

こんにちは♪

暦の上ではもう立春でしたが、まだまだ寒いですね
日は長くなってきましたが、春のぽかぽか陽気が待ち遠しいです(><)



2月といえば節分、節分といえば豆まき！

皆様節分にまめまきはされましたか？ 豆は「魔滅」に通じ、鬼にぶつけることで邪気を払うんですね。自分の歳よりひとつ多く食べるのは、体が丈夫になり、風邪を引きにくくするためなんですよ！



わたしは息子が保育園から持ち帰った豆をいただきましたが、昔は一桁だった豆の数がいまや二桁、豆の数で毎年自分の年齢を思い知ります(^ ^)

ナカハラで毎年恒例の豆まきは今年はお休みということで、来年に期待です☆

さて、前号でご紹介いたしました2012年度最初のイベント、1/29・2/5に開催いたしました！

雪がちらつく寒さでしたが、地熱床システムのおかげでお客様からも「あったか〜い」とのお言葉が♪一階全室床暖房の快適さを体感していただけたようです(^ ^)
ご来場いただきましたお客様、ありがとうございました！

吹き抜けからはエコファントくんがお出迎え♪



新築さんご紹介



秘密その①
階段の横は壁ではなく、格子にすることで開放感UP



秘密その③
化粧梁を見せることで天井高もインパクトもUP

秘密その④
リビング外側に室内と同じ高さのウッドデッキをつけることで、より広く見えます

今回の新築さんは、藤阪の1様邸です。
こちらのお宅は空間を工夫してめいっぱい利用しているため、とっても広く感じるお宅なんです！
今回はそんな秘密をご紹介します



秘密その②
ストリップ階段にすることで広々かつおしゃれに♪



閏年と閏秒



今年2012年はなんとうるう年でうるう秒！
うるう年は4年に一回、ではみなさん「うるう秒」ってご存じですか？

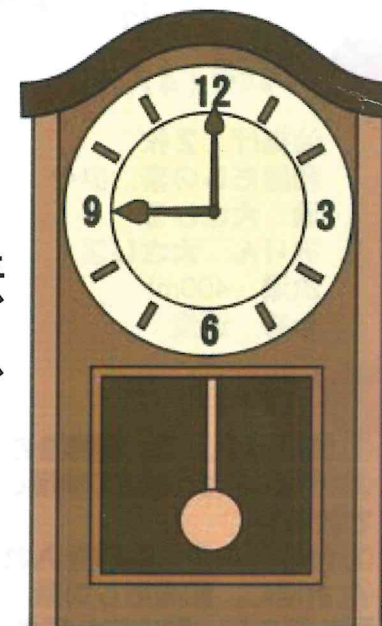
1年は暦で365日となっていますが、正確には365日より**5時間46分48秒**長いのです。
その長い分を約6時間と考えると4年ごとに1日ずつ暦がズレてしまうのです。それを防ぐために4年に1度、暦を1日増やしたのがうるう年なのです。

うるう秒とは、1972年に一秒の定義が変わったことで生じたズレなのですが、1月1日か7月1日の午前8時59分59秒のあとに、一秒空けてから（もう一つ59秒をおいてから）9時00分0秒とすることなんです（全世界共通）

8:59:58
8:59:59
8:59:59
9:00:00

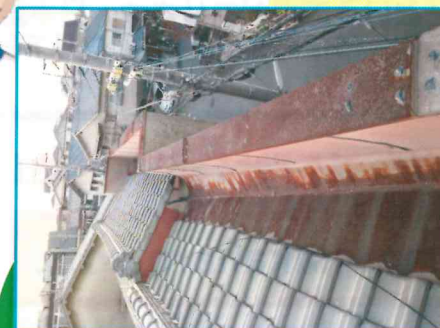
という風になるんですね。

うるう秒は5年に4回ぐらいの割合で、次回はなんと**2012年7月1日**。ぜひチェックしてみてくださいね♪



倉ちゃんの

工程日記



「今回も一件丸ごとの改修工事を行いました。解体工事中に雨が降りそのとき、2階の天井より雨漏りが分かり、屋根に上って見たところ、屋根とパラペット部の取り付け部の板金に水がたまりやすく「なる構造でした。そのため、板金部の腐食により雨漏りが起こりました。解決方法として、切妻屋根から片流の屋根にし水がたまりやすい場所を無くしました

