

簡単!  
おいしい☆

# Cooking

## レシピ

### トマトのカプレーゼ



#### 材料

- トマト 1個
- スライスチーズ 2枚
- 酢(バルサミコだと尚良し) 大さじ3
- オリーブオイル 大さじ3
- 塩 適宜
- バジル(ブラックペッパーでも) 適宜



#### 作りかた

- 1 トマトを5mm厚にスライスカットする。
- 2 スライスチーズを十字に切って1/4サイズにする。
- 3 酢をボウルに入れ、ミキサーで混ぜ合わせてドレッシングを作る。
- 4 トマトとスライスチーズを交互に並べて、上からドレッシングをかける。
- 5 最後にバジルを振りかけて出来上がり

## みんなの豆知識

～「鶴亀」や「松」は海外では不吉。～



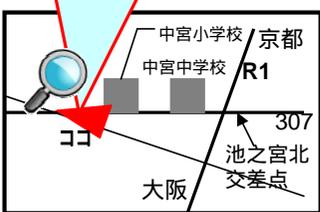
日本ではおめでたいときなどに登場する「鶴亀」は、外国によって不吉なもの象徴になる。鶴は、北欧方面では「死を運ぶ鳥」として有名で、ヨーロッパに伝わる宗教「ケルト神話」では殺戮を好む神、エススと一緒に鶴が描かれるなど「不吉な鳥」の象徴となっている。また、亀は中国では「悪魔の使い」とされ、プレゼントに亀が入ったものは喜ばれない。そのほかに中国では、「松」も棺桶を作る際に使用されるために不吉な植物となっている。

ホームページにどんどんアクセスしてください!

<http://www.arc-nakahara.co.jp>

新築・ナカハラ

検索



建築・設計・施工リフォーム  
(一級建築士事務所)  
建築・設計・工房  
**株式会社 ナカハラ**  
フリーダイヤル **0120-026-096**  
枚方市中宮山戸町1-30 072-898-1338 FAX 072-898-1390

ほっと一息...



# ナカハラ通信

2012.08.20

## Vol.67

こんにちは  
まだまだ暑い日が続きますね。夜中にオリンピックを見過ぎて夏ばてされた方も多かったのではないのでしょうか。

先日、津田南町の分譲現場にて「ユニバーサルホーム夏の感謝祭」を開催させていただきました。

こんな暑い日に誰もきてくれないのではと心配していましたがたくさんのOB様やご近所のかたにきていただき本当にありがとうございました。

これを機にまた感謝祭も行っていきますので今回来られなかった方もぜひご参加ください。今度はもう少し涼しい時におこないますので



お子様はもっぱら水遊び。ただヨーヨーをつるのではなくヨーヨーを自分で作っていました!さすが子供は遊びの天才ですね。暑い中、多数ご来場頂きまして誠に有難うございました。

ついにヨーヨーは空を飛ぶことに(笑)



# before → after



今回は、ウッドデッキの塗装についてのお話です。  
ホームセンター等で売っている木部用塗料では、約1~2年で色が落ちてきて木材も腐食していきます。  
当社が使用しているキシラデコールは、1回目の塗装後2・3年後(現場の状況により多少変わりますが。)に塗装すれば、その後5年ごとに塗装するだけで良いとのこと。  
この材料は、防腐・防カビ・防虫も含まれています。

今回の現場は、約5年間そのままにしていたので苔等の汚れがこびり付いていましたが木材自体の割れ・腐食等がほとんどありませんでした。



一度表面を洗浄し苔等をきれいに除去しました。その後サンドペーパーにて丁寧に研磨します。



養生をしっかりと行い、塗装して完了です。  
今回は前回より濃いめの色にて仕上げました。

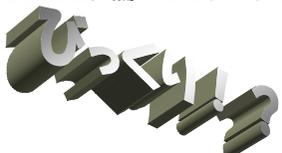
この材料(キシラデコート)は、内部に染み込んで行く塗料なので木部以外の所に使用すると、塗料が取れなくなりますので注意して作業して下さい。  
外部に木製にてウッドデッキなどを造られている方は早めのお手入れをお勧めします。



## ただいま幼稚園の園舎を改修中！！



幼稚園の園舎改修工事で一部のトイレも改修中なのですが、普段はあまり見慣れないせいなのか、遙か昔のことなので忘れてしまっているのか、・・・**べ、べ、便器**がすごく小さいことに驚いてしまいました。



便器だということにあまりの小ささに**可愛らしく**も思えてしまいました。

よくよく考えてみると当たり前のことなのですが、普段は見たり考えたりする事が無くなると、こんな事すら忘れてしまいがちな自分自身の愚かさを普段の仕事の中で感じる出来事でした。



# 9/17は敬老の日



敬老の日は「老人を敬愛し、長寿を祝う」国民の祝日です。  
1966年に「国民の祝日法」が改正され、「建国記念の日」、「体育の日」と共に制定されました。

長い間、社会の為に生きてきた高齢者をうやまい、長寿を祝うとともに高齢者の福祉について関心を深め、高齢者が生活の向上に努めるよう促すという気持ちが込められています。

また、聖徳太子が設けた貧しい人々を救うための施設「悲田院(ひでんいん)」を開いた日、もしくは元正天皇が717年に年号を養老とし、高齢者に贈りものをした日にちなんだとされています。

この日、地域の高齢者をいたわり励ます行事や、高齢者に対し周囲の人たちの「敬老」に感謝する行事が全国的に行われ、家庭でも父母、祖父母の長寿をお祝いします。

9月15日が敬老の日なのは2002年まで。  
2003年からは体育の日・成人の日と同様の移動祝日になり、9月の第3月曜に設定されます。  
つまり、今年の敬老の日は9月20日となります。そして9月15日は「老人の日」となり、15~21日は「老人週間」となります。

- 還暦祝**・・・数え年61歳  
60年で生まれた年と同じ干支に還ることから還暦といわれます
- 古希祝**・・・数え年70歳  
杜甫が「人生七十古希なり」と呼んだことにより広まり古希といわれます
- 喜寿祝**・・・数え年77歳  
「喜」の草書体が七十七となることから喜寿といわれます
- 傘寿祝**・・・数え年80歳  
「傘」の略字が八十に見えることから傘寿といわれます
- 米寿祝**・・・数え年88歳  
「米」を分解すると八八になることから米寿といわれます
- 卒寿祝**・・・数え年90歳  
旧字体「卒」は縦に読むと九十になることから卒寿といわれます
- 白寿祝**・・・数え年99歳  
漢字の「百」から「一」をぬくと99になることから白寿といわれます
- 紀寿(上寿)祝**・・・数え年100歳  
昔は人の寿命の長さを表し上寿(100歳)中寿(80歳)下寿(60歳)といいました

敬老の日だからと言わず常に敬う気持ちを持ちましょう

## 川チャンの

# 工程日記



前は家の大きさの制限についてのお話でしたので今回は「間取り」についてです。

前回のゾーニングを使い最大建築可能範囲の中で各部屋の大きさを決めていきます。  
設計するにあたって一番苦労する所ですが一番重要視している部屋から大きさを決めていくと納まりやすくなりますよ

