

簡単！  
おいしい☆

# Cooking

## レシピ

たくさんきのこの麻婆豆腐



### 材料

木綿豆腐 700g 豚挽き肉 200g  
えのき 一房 しいたけ 3~4枚 エリンギ 2本  
長ねぎ 1/2本 にんにく お好み しょうが お好み  
ごま油 大さじ1/2  
オイスターソース 大さじ1 甜麺醬 大さじ1  
豆板醬 お好み 塩 小さじ1  
顆粒だし 少々 水溶き片栗粉 100cc  
塩コショウ 適量 醤油 大さじ1



### 作りかた

- 1 ごま油、みじんぎりにしたにんにく、しょうが、ねぎを炒め、香りが出たら、豚ひき肉を加えて炒め、塩コショウをする。
- 2 さいのめに切った豆腐を加え、軽くまぜたら水気が出るまで4分程放っておく。
- 3 顆粒だしと小さめに切ったきのこを加え3分程煮る。
- 4 を加え、一煮たちさせたら、水溶き片栗粉でとろみをつけて出来上がり。とろみは様子を見ながら加減してください。

## みんなの豆知識

~「サザエさん」のアナゴさんは...~



昭和21年にスタートし、約60年もの歴史を誇る国民的漫画である「サザエさん」の登場人物の年齢は意外と知られていない。マスオさんを「フグタ君」と呼び、上司のようにも見えるあのおじさん臭いアナゴさんは実は27歳である。社会人5年目くらいでまだまだこれからの人材なのだが、あの時点で既に大物的空気が漂っているのが不思議だ。マスオさんの年齢は28歳なので、年齢的には1つ先輩。ちなみにサザエさんは、あのおばさんパーマの風貌で24歳である。

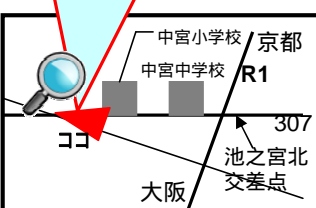


ホームページにどんどん物知りしてください！

<http://www.arc-nakahara.co.jp>

新築・ナカハラ

検索



建築・設計・施工リフォーム  
(一級建築士事務所)

株式会社 ナカハラ

フリーダイヤル 0120-026-096  
枚方市中宮山戸町1-30 072-898-1338 FAX 072-898-1390

ほっと一息...



# ナカハラ通信

2012.09.20

Vol.68

(株)ナカハラは水素水サーバーの  
販売・レンタルを開始しました。

水素水サーバー

い〜水H<sub>2</sub>®

卓上型のコンパクトサイズのサーバー



本社事務所へ水素水サーバーを設置いたしました。是非、一度お試しください。

この水素水サーバーから生成される水素水は、RO膜(逆浸透膜)フィルターという放射線をも除去できる特殊なフィルターで限りなく「純水」に近い水を、「特殊電気分解方式(特許)」により「還元力」の非常に高い「水素水」の生成が出来ます。「還元力」とは抗酸化作用が有り、下記の表に示すように、「酸化還元電位(ORP)」は、**-400mv ~ 600mv**と一般水道水の約3倍程度の還元力を示しています。人間を含む動植物は、経年・経過を伴うに従い、酸化(さびる)していきます。人間に例えると、老化を意味しています。この水素水により、抗酸化作用が高まり、老化防止、若返り等、皆様のお体に役立つと思います。又、一般ユーザーの声を聞きますと、純水であるため飲みやすく体への吸収が早い。料理に使うのが効果的なようです。ご飯を炊くと長時間経過後もご飯の黄ばみがとても少なく、味噌汁なども味がしっかりと分かるようです。お酒を嗜まれる方は、お酒の味がよく分かり = 良く酔うとのことです。(安上がりかな〜( )) 追伸: デメリットについて、トイレが近くなります。(体内の不純物を排泄しやすくなる)pH6~7(中性~弱酸性)のため個人差がありますが胃酸過多の方には合わない場合があります。設置に関しましては水道直結式ですが、近くに水道のない方はガロンボトルで対応可能です。

市販の整水器

	水道水	アルカリイオン水	水素水サーバー
pH ※1	7	8~10	6~7
酸化還元電位(ORP) ※2	+400mV~+200mV	-100mV~-200mV	-400mV~-600mV
溶存水素濃度	0ppm	0~0.2ppm	0.5~0.6ppm
TDS(総溶解不純物濃度)計 ※3	50~100ppm		0~10ppm

※1 中性は7で数値が大きいほどアルカリ性 ※2 数値が低いほど還元力が高い ※3 水の中に溶け込んでいる水以外の不純物の濃度を測定

# 新築さんご紹介

今回はデザイナーズハウスのH様邸をご紹介します。



今回は施主様が設計士とあってかなりデザインに力を入れた住宅が完成しました。土地の間口が狭く両側に住宅が建っているため明かりが取りにくく、暗さを解消するために4方ガラス張りの中庭を設ける事によりとても明るい空間出来ました。また細部には拘り抜いたデザインと間接照明をふんだんに使いとてもお洒落なお家になりました。近隣の方々も「カッコいい」と評判が良かったですよ。

# 世界の月の模様

意外と知らない月うさぎ伝説。その内容に迫ってみましょう

月うさぎ伝説にも諸説ありますが、1番ポピュラーな要約バージョンをご紹介します。昔、あるところにウサギとキツネとサルがいました。ある日、疲れ果てて食べ物を乞う老人に出会い、3匹は老人のために食べ物を集めます。サルは木の実を、キツネは魚をとってきましたが、ウサギは一生懸命頑張っても、何も持てることができませんでした。そこで悩んだウサギは、「私を食べてください」といって火の中にとびこみ、自分の身を老人に捧げたのです。実は、その老人とは、3匹の行いを試そうとした帝釈天(タイシャクテン)という神様。帝釈天は、そんなウサギを哀れみ、月の中に甦らせて、皆の手本にしたのです。

月うさぎは万国共通ではありません。ほかの国では何になるの？

月は地球に対していつも同じ面を向けて回っているので、世界中どこでも見ても同じ表面を見えています(見える角度に多少の違いはありますが)。しかし、月の模様をどう捉えるかは国によって様々です

韓国や中国では、日本同様ウサギに見えるそうですが、中国のウサギはお餅をついているのではなく、薬草を挽いています。また、中国の中でも、ウサギではなく大きなはさみをもった「カニ」という地域もあります。欧米では「女性の横顔」、インドネシアでは「編物をしている女の人」、ベトナムは「木の下で休む男の人」、オーストラリアでは「男性が灯りを点けたり消したりしている」のだそうです。他にも、「インディアン」「本を読む老人」「怪物」「ワニ」「ロバ」など本当に様々。おもしろいですよ！



日本  
餅をつくウサギ



カナダ  
ダイアン  
バケツを運ぶ少女



北ヨーロッパ

本を読むおばあさん



南ヨーロッパ

大きなはさみのカニ



東ヨーロッパ

横向きの女性



バイキング

(北ヨーロッパ)  
水がかつく男女



アラビア

ほえている  
ライオン

川ちゃんの

## 工程日記



前回が間取りについてでしたので今回は「外観パース」について御説明します。

間取りが決まり外観を決めていくのですがこの時に悩むのはデザインや色だと思います。どうしても頭の中だけでイメージするとデザインの形や色のバランスを掴めないのこの時には「パース」という手法を使います。



パース



実物

「パース」というのは「パースペクティブ」の略語なのですが意味としては透視図法や透視図などの総称になります。

透視図法には【一点透視図法】や【二点透視図法】、【三点透視図法】などがあります。上図は【二点透視図法】にあたるのですが詳しい話は次号説明します。

パースに近い状態で実物ができているのではないのでしょうか

