

簡単！Cooking レシピ

おいしい☆ 恵方巻き / 太巻き



材料

- お米…2合 ●卵…1個 ●ツナ…少々
- すし酢…好みの量 ●ほうれん草…1株
- 塩…小さじ1 ●かんぴょう…1本
- 砂糖…大さじ2 ●のり全形 ●マヨネーズ…好みで♪



作りかた

ご飯は、すし酢・塩・砂糖を入れて酢飯を作っておきます。 のりを置き手前からご飯を置いていきます。奥は3センチぐらいあけておいてください。ご飯の上に具をのせ奥に水をつけて巻いていきます♪ 巻き終わりを下にして置いておく。しばらくしてから、切っていきます これで、完成(^_^) とても、簡単なので皆さんお試しあれー！



みんなの豆知識



世界で一番歌われてる歌はHappy birthday to youでギネス記録にも認定されている♪

アニメ「ルパン三世」のルパンと銭形警部は同じ大学の先輩・後輩なんだって！ルパンが後輩にあたるんだって～！

電気のなぎは、調子が悪いとき発電できなくなる時があるみたい

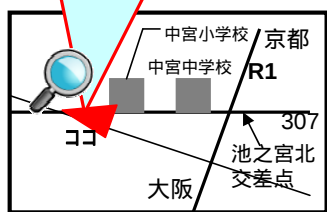
スズメの、スズは小さいメは鳥の意味なんだって(^_^)

ホームページにどんどんアクセスしてください！

<http://www.arc-nakahara.co.jp>

新築・ナカハラ

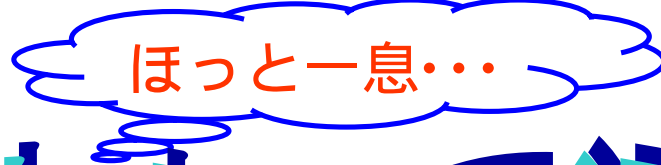
検索



建築・設計・施工リフォーム
(一級建築士事務所)
建築・設計・工房

株式会社 ナカハラ

フリーダイヤル **0120-026-096**
枚方市中宮山戸町1-30 072-898-1338 FAX 072-898-1390



ナカハラ通信

2013.01.20

Vol.72

今さらですが…明けましておめでとうございます



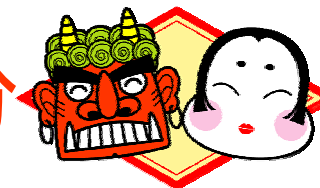
今年も、(株)ナカハラ・ユニバーサルホーム枚方店をどうぞよろしくお願いいたします(^o^)

お正月が終わり、春がそろそろ近づいてると感じるのは私だけでしょうか？(^_^)

さてさて、2月3日節分ですね！！今年の恵方は南南東ですー ということで



The・節分



節分とは？……季節の移り変わる時の意味で、立春・立夏・立秋・立冬の前日のこと。

特に立春が1年の始めと考えられてることから次第に、**節分** と言えば春の節分を指すものとなりました！立春を新年と考えれば、節分は大晦日にあたり、前年の邪気を祓うという意味をこめて、ついなの行事が行われてたんだって それが、豆まきにあたります(^)



恵方とは？……その年の幸運が招く方向をいいます♪ 歳徳神(としとくしん)のやど方向でもある！

なんで巻ずし？…巻くということから、福を巻き込む・切らずに食べることから、「縁を切らない」という意味が込められています。巻ずしが黒くて太いことから、鬼の金棒を食べて鬼退治する意味もあるんだよ！



歳徳神…年の福德をつかさどる神のこと。年によって方角がちがう。

ついな…悪鬼を追い払う行事のこと。

新築さん紹介



今回の新築さんは、ユニバーサルホームのH様邸をご紹介～♪

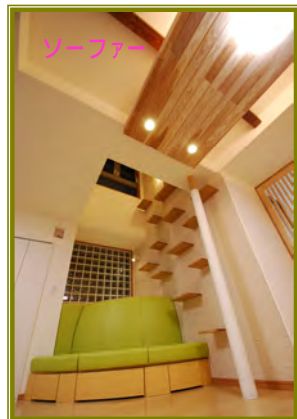


外観



門扉

ネコちゃんがお出迎え～♪



ソファ



クローゼット

中は可愛い花柄



吹抜



リビング

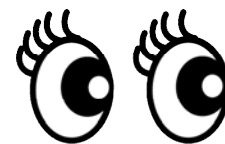


浴室

門の横の黒いネコちゃんがかわいいですね 施主様は、ネコを飼ってらっしゃって、ネコが上れる段差キャットタワーなどネコちゃんも楽しめるお家になり施主様も大満足されてました！あと、お風呂の床に、なななんと！！床暖房が設置されていて寒い真冬でも、ポカポカに～お風呂に入るのがハッピーに(^^)ガラス貼りのお風呂なので解放的に～♪施主様も喜んでいらしゃいましたー

頑張るあなたに

眼精疲労対処法



皆さん、眼はお疲れでないですか？眼が疲れると肩こりになったり、頭痛になってしまったり・・・人それぞれ症状は違いますが、私も悩める一人です(涙) そ・こ・で！！一人でも出来ちゃう方法を教えますね(^^)

- 目の疲れは、目を動かす体操が効果的～眼をギュッと閉じて、次に目を大きく見開き、そのあと、視線だけを上・下・右・左と移していく動きを繰り返します。
- 蒸しタオルを疲れた目の上に置くだけでも、目のまわりの血行がよくなり、目の疲労は随分回復されます。蒸しタオルで目を温めたら、次は冷たいタオルで目のまわりを引き締めます。暖かいタオルと冷たいタオルを交互に使う事で、目の疲れが早く回復します♪

蒸しタオルの作り方は、水でぬらしたタオルを軽く絞り、ラップでくるみ電子レンジで少し温めると出来ます。冷たいタオルは、水で濡らして絞ったタオルを袋に入れて冷凍庫にしばらく入れておきます。温・冷タオルを交互に置くことで、血行が良くなり、目から、全身にいきあたります(^_^)ぜひ、お試しください



川ちゃんの

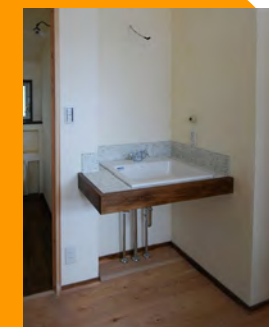
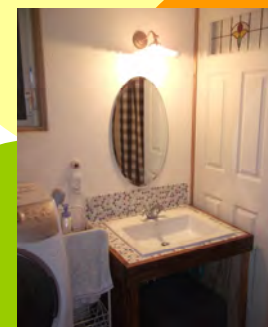
工程日記



今回は倉橋店長宅の「製作家具」についてご紹介します。

キッチン・洗面台は器具以外は全て手作り♪

製作だから自由性があり素材や器具・大きさも色々選べて世界に一つだけのキッチン・洗面台が作れます



キッチンと洗面台の天板にはモザイクタイルを貼って腰板には杉板を使っています。キッチンの側面の空きスペース部分には飾り棚を設けるなど無駄な空間はありません。家の雰囲気にも合っていてとってもお洒落ですね♪ただ、倉橋店長曰く製作するのにかなり悩んだとの事(笑)

