

簡単！  
おいしい☆

# Cooking

## レシピ

くるくるまぜて 簡単チーズケーキ

### 材料

- クリームチーズ・・・200g
- 生クリーム（ホイップでもオッケー）200ml
- 卵・・・2個
- 三温糖（砂糖・グラニュー糖でもオッケー）70g～80g
- レモン汁・・・大さじ2
- 小麦粉・・・大さじ3
- バター・・・50g
- ビスケット・・・90g



### 作りかた

ミキサーに卵・三温糖・レモン汁・小麦粉をかき混ぜます。かき混ぜた中に生クリームと室温で戻したクリームチーズをいれます。ビスケットをビニール袋に入れて砕いて、溶かしたマーガリンと合わせタルト皿に敷き詰めます。にの生地を流し入れる170度に予熱したオーブンで40分焼きます。焼き上がると少し冷蔵庫で冷やしたら出来上がり。料理が苦手な私も出来ちゃいそう。笑。是非、作ってみてね！！

## みんなの豆知識

恐竜のエサ代は月に75万円かかるみたい

回転寿司の回る速さは秒速4cmで回るらしいよ

サンタクロースの出身地はトルコみたい～驚き！！

蚊に刺されやすいのはO型なんだって！

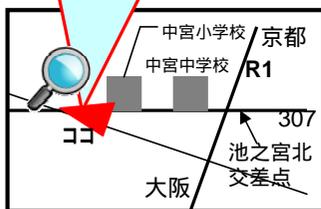
テスト前に掃除をしたくなるのに正式名称があるみたい！名称は「獲得的セルフハンディキャッピング」って名称だって

ホームページにどんどんアクセスしてください！

<http://www.arc-nakahara.co.jp>

新築・ナカハラ

検索



建築・設計・施工リフォーム

(一級建築士事務所)

建築・設計・工房

株式会社 ナカハラ

フリーダイヤル



0120-026-096

枚方市中宮山戸町1-30

072-898-1338 FAX 072-898-1390

ほっと一息...



# ナカハラ通信

2013.02.20 Vol.73



2月も終わりに近づき3月になるうとしています。春も目の前に来ています(^)2月は、節分・バレンタインデーと多くイベントがありましたね。女子にとってバレンタインデーは一大イベントにあたります。もらう側の男子もドキドキです(照)皆さんは、チョコどれくらいあげたり、もらったりしているんですかね～？笑。また、教えて下さいね。なんちゃってー！

～今回のテーマ～

## 誕生日～花言葉

誕生花は、ご存知ですか？誕生花とは生まれた月日にちなんだ花のことを言います。月によって、それぞれ花があり言葉があります。皆さんは何月生まれでしょうか？ちなみに、私は7月生まれです！！

1月生まれ スイートピー・門出・永遠の喜び

2月生まれ 梅・気高い心

3月生まれ チューリップ・永遠の愛

4月生まれ マーガレット・誠実

5月生まれ すずらん・幸福の再来

6月生まれ バラ・情熱、愛情

7月生まれ ユリ・純潔、無垢

8月生まれ あさがお・平静、結束

9月生まれ キキョウ・変わらぬ愛

10月生まれ はぎ(萩)・前向き

11月生まれ 椿・誇りと美德

12月生まれ カランコエ・大らかな心

となります。それぞれ、違ってなかなかおもしろいですね！！花言葉って、愛が多いんですね。ロマンチックで照れてしまいます‘u’笑

キキョウ 日当たりの良い山野などに自生。初夏～夏にかけて開花。

カランコエ 開花時期は秋～春・主にアフリカ、東南アジアに咲く花。



# 新築さん紹介

今回は、ユニバーサルホームの「くらちゃん店長」宅をご紹介します～



外観



洗面所



ロフト



キッチン



LDK



トイレ



LDK

外観は、絵本に出てくるような感じをイメージ

家の中もオシャレです！キッチンとロフトが対面式！奥様からの要望で、キッチンからロフトが見れる様にとのことでした。ロフトの窓からお星様が見える～とお子様は大はしゃぎしてるみたいです(^^)

今は、快適に過ごされています。店長、ありがとうございました(^\_^)



## にんにくの臭い対策



今回は、にんにくの臭い対策です。いつまでも健康でいられるのに効果的な、にんにく。でも、食べた後の臭いが気になりますよね・・・(涙)お客さんと会うお仕事されている人なんか特にそうでないでしょうか？そこで、にんにくの予防策を挙げていきますね

### 【料理策としての予防】

- ・にんにくを入れて調理する場合、バターで炒めるなど乳製品を使う
- ・にんにくを酢で漬けると臭いが和らぐ
- ・揚げにんにく、蒸しにんにくで調理する。



### 【食後の臭い対策】

- ・生のりんごを食べる
  - ・酵母が生きてる飲み物を飲む
  - ・牛乳を飲む
  - ・コーヒー豆を5～6粒噛んでから口の中をすすぐ。
  - ・パセリのひと房をジューサーなどで潰して飲む。
  - ・ハーブティーを飲む。
- などなどです ニンニクを入れて乳製品で調理するのは、美味しそうです。牛乳を飲むのは、一般的ですがコーヒー豆を噛むのも効果がありそうですね！



皆さんもお試しくださいね～～！

## 川ちゃんの 工程日記



先日ユニバーサルホームのOBの施主様から「窓を閉め切っているのに窓の下端から冷気が室内に流れてくる」との相談を受けました。

色々調べてみると熱を伝えやすい窓のアルミ枠やガラスが外気で冷やされ、室内の暖かい空気が窓辺で冷やされ空気の固まりが、暖房によって下降気流となり部屋を駆け抜ける「コールドドラフト現象」を起こしているのが解りました。

対策としては硝子の断熱性能を上げるかサッシをアルミから樹脂サッシに換える事です。一番コストパフォーマンスなのはインナーサッシを取り付ける事です。断熱性能を上げるだけでなく防音性能も上がります！



インナーサッシ



施主様のお家は高気密高断熱で地熱床+床暖房の効果もあり熱を伝えやすい場所が窓しかなかったため特に窓際で寒さを感じる結果となりました(^^;)