

# ♪はまりもの♪

ポカポカ暖かい季節が始まると、喉がかわきませんか？笑 最近、私のマイブームが事務所にある、水素水を使って麦茶をすることです(^\_^)ボタンを押して、容器に入れお茶っばを入れるだけ～！水を沸騰させなくてもいいんです 楽ちん～ 笑 水に臭みがなく作った麦茶をガブガブ飲んでたら1人で1リットルぐらい飲んでました……笑



左が常温・右が冷水になってます(^\_^) 機械の種類によっては温水もありますー！！



カタログなんかも置いてあります (^\_^)マウスによるメタボ改善実験レポートが載っていてとても興味深いですー

## 体すっきりミックスジュース

レシピ

お好みの果物・野菜をミキサーに入るぐらいの大きさに切り入れます 牛乳はお好みの量で 水素水50cc入れます オリーブオイルとレモン汁小さじ2杯入れて混ぜます！

感想

後味がさっぱりして飲みやすさは、最高です！オリーブオイルが入っているので少し大人の味です(^\_^)是非、試してみてください～

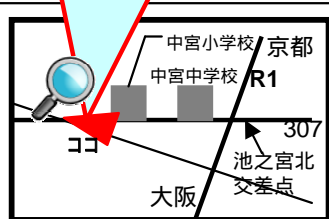


ホームページにどどんとアタッシュしてください！！

<http://www.arc-nakahara.co.jp>

新築・ナカハラ

検索



建築・設計・施工リフォーム  
(一級建築士事務所)  
建築・設計・工房  
**株式会社 ナカハラ**  
フリーダイヤル **0120-026-096**  
枚方市中宮山戸町1-30 072-898-1338 FAX072-898-1390

ほっと一息……



# ナカハラ通信



2013.05.20



# Vol.76

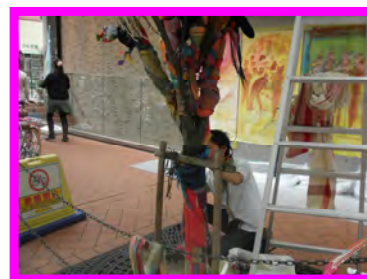
5月になり、ポカポカ暖かい季節がやってきましたね～先月までコートが手放せなかったのがウソみたいですよ(笑) ゴールデンウィークは、あっという間に終わってしまいましたね(>\_<)みなさんは、どこか遊びに行ったりしましたか？基本、インドアな私ですが休みをもらえたのでちょっとプラプラ外に出ました 梅田の茶屋町にて面白いもの発見～ 紹介します(^\_^)



黒いおさるさんがぶら下がってます わかりますかね～？笑



こちらにも動物たちが……(^\_^) 何の動物でしょう～？笑



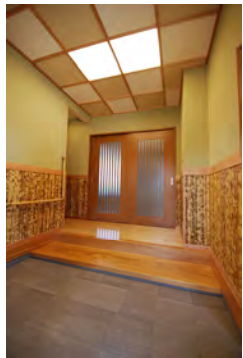
お兄さん頑張って制作中～



スカーフを再利用しアートとして用いたみたいです 色とりどりで茶屋町が活気づいてました！！お客さんが足を止め写真を撮ったりしていました 普段の茶屋町とは違う雰囲気がありとても良かったです(^\_^)



# 新築紹介



## 蚊に刺されない対策法



そろそろ、蚊が登場する季節がやって来ましたね(T\_T)私にとって蚊は宿敵です(>\_<)皆さんも蚊に悩まされることはありませんか??身近にできる蚊対策をお教えます

**外出する際には、白い服を着る**……白い服を着ていると蚊は人を認識できなくなるため、刺されにくくなります また、扇子・うちわを持って仰ぐと蚊は風を嫌うので対策できます

**家から流れがない水をなくす**……家の玄関やベランダにバケツに溜めた水や植木鉢の下の受け皿にたまった水など置いていませんか?蚊は流れのない水に近寄ってきます。心あたりある方は、お水を流しましょう 笑

**かんきつ系の香りのする芳香剤などを置く**……蚊は、かんきつ類に含まれるシトロネラの香りを嫌がり近寄ってこなくなります(^\_^)一番良いのはレモンの香りですー!

**汗はこまめに拭き、清潔を保つ**……蚊は、汗をかいている人の所に寄ってきます。足は特に清潔にししておきましょう(^o^)蚊は足のにおい成分『イソ吉草酸』を好むので足を特に洗うことが大切です

**ドクダミ茶**……飲むと体内をアルカリ性に改善してくれるそうです(^o^)蚊は酸性のものに近づいてきます(>\_<)

**お酒・肉類を避ける**……お肉・お酒を飲食した場合、血液は酸性になってしまい蚊が近づきやすくなります。野菜・酢を摂取することで、血液がアルカリ性になり蚊は寄って来ません(^o^)

ちなみに、先日半袖で寝ていたら見事に3ヶ所蚊に刺されておりました(T\_T)笑 私の血液は、きっと酸性になってたんだと思います涙 ドクダミ茶を飲みアルカリ性にして、蚊なしの夏を迎えたいと思います(笑)

## 工程日記



### 川ちゃんの



今回は先日竣工しましたラウンジの特殊な壁材についてご紹介します。

店舗や住宅など一般的に壁材といえばクロス張りが多いのですがアクセントをつけるためにステージの背面に布に立体感を持たせた「ふとん張り」工法を使ってみました。

よくソファなどに使われる工法なのですが壁に使うと表情が変わって面白いですよ  
布の中に綿やウレタンフォームが入っているので防音効果も期待できます



「ホタン締め張り」



布だけでなくレザーなども使え質感にも拘ることができますよ

ユニバーサルホームO様邸ご紹介 和をイメージに作られた平屋のお家。

玄関に入ると式台が!!お客さんをお招き~和室には床の間が設けられています さらに、欄間があります~(^o^)かっこいい し・か・も、広縁もあります。障子を明けると家族やお友達と一緒に座りながらおしゃべりなんかも出来ちゃいます

引渡し後日玄関アプローチの格子に縁台を付けたのですが、あまりの出来栄の良さに感動してうっかり写真を撮るのを忘れちゃいました(笑)

また写真を撮ったら掲載しますので楽しみにしていて下さいね~