

★地鎮祭★

先日、地鎮祭がありました♪安全を祈願し、事故なく家が建つよう祈願いたしました(^)/ご紹介しますね★



四方隅の儀
土地の四隅をお祓いし清めます～!



五串奉納
五串を捧げ神への崇敬の心を表します!



土入れの儀
施主様も頑張ります♪



最後は、お母様・施主様・娘様・お孫様の皆さん揃って記念撮影(^)皆さん笑顔でとても幸せそうです♪♪この日は晴れて何よりです★様ありがとうございました!これからも宜しくお願い致します(^)出来上がりが楽しみですぞね♪♪

地鎮祭の歴史

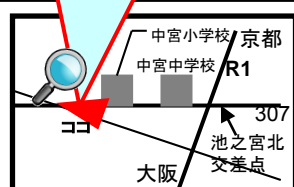
地鎮祭とは、土木工事・新築を建てるにあたって、土地を治めている神様に工事等の了解を願い安全を祈願するお祭りです☆歴史は古く「日本書紀」に記されており記録に残る最も古い地鎮祭です。祭りの形式は今と異なりますが神様の威力を治め・許しを得ることは今の地鎮祭と同じです!また、地鎮祭が建築事例として認められ広く普及していったのは江戸時代後半になってからと言われており、一般庶民も家への拘りを持ち始めるようになり、家の間取りや方位が家族の吉凶を左右する「家相」の考え方が広まるようになり家への関心の高まり、地鎮祭は普及し定着していったと言われてます(*_*)



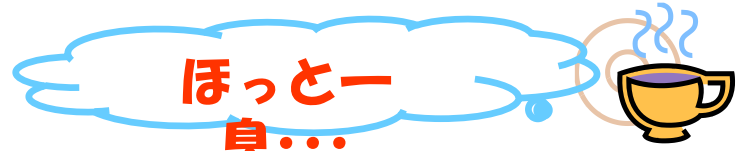
おバ-ジにどんどんお任せしてください!

<http://www.arc-nakahara.co.jp>

新築・ナカハラ



建築・設計・施工リフォーム
(一級建築士事務所)
建築・設計・工房
株式会社 ナカハ
フリーダイヤル **0120-026-096**
枚方市中宮山戸町1-30 TEL072-898-1338FAX072-898-1390



ナカハラ通信

2013.06.20

Vol.77

夏はやっぱり、辛いものを食べて代謝を良くするのがベストです!!クーラーばかりあたってると辛いものを食べて代謝を良くしましょう~♪そんな、夏に効くから~いレシピを教えちゃいます★☆

唐辛子とオクラカレー

★材料★

- ♪たまねぎ...1/2 ♪人参...1/2
- ♪オクラ...4本 ♪唐辛子...2本 ♪キ/コ...適量
- ♪カレーのもと...適量 ♪好みのお肉



作り方

まず、野菜とお好みのお肉を一口サイズに切ります。次に、鍋にオリーブオイルをひきお肉を炒めます。お肉に火が通ったら野菜を入れて、火がいきわたるようよく混ぜます。混ぜ終わると鍋に半分くらいの水を入れます★グツグツ沸騰してきたら、カレーのもとを入れます♪よく、かき混ぜて、オクラと唐辛子を入れた、混ぜます★馴染んできたら、出来上がり!

ちょっとした暑さ対策

★冷やしタオル

最近、暑い日が続き夜もなかなか、寝付けませんよね...涙 クーラーをつけっぱなしで寝ると朝起きた時体がだるいのですよね(T_T)私は、寝る時に首に冷やしたタオルを巻いてクーラー無しで寝ます♪これが、またいいんです~♪笑 足にも冷やしタオルを巻いています...笑 まず、タオルを濡らし10~15分ほど冷凍庫に~カチカチに凍らない程度で冷やします!直接巻くとビックリしてしまうので、凍らしたタオルの上から薄いタオルをかぶせます!それを巻きます~♪ちなみに、私は凍らせすぎてタオルがカチカチになってしまいました 笑 みなさんも冷やし過ぎには注意してやってみてね!!

★寝る前や直前に、ジュースやアルコールを飲んでいませんか?

朝起きて寝汗でベタベタするのは、寝る前に糖分を摂取しているからです。その糖分が汗になって出て来ます。なので、寝る前はお茶か水をオススメします♪ちなみに、人間は寝ている間に500ml~1000mlの水分が失われています(>_<)寝る前の水分補給は、あまり多すぎても睡眠の妨げになり、おくみが出て来たいします。コップ一杯を目安としましょう♪

ナカハラ安全協力会旅行

1軒の建物が完成するのに、私達だけでは完璧なものを作れません。色々な業者さんたちがいて初めて出来上がります。いつもお世話になっている協力業者さんにも楽しんでもらおうと思ひ、業者さんたちと一緒に一泊二日愛知県まで行ってきました(*~*)1日目にリナイ瀬戸工場で研修があったのでた、楽しむだけでなく勉強もかねた旅行です★写真で色々紹介していきますね~(o)

国宝・犬山城



2日目は、観光組・ゴルフ組と別れそれぞれ楽しみました(〇)私は観光組に参加だったので犬山城に登りました★階段が狭く上り下りが怖かったです(△<)でも、最上階は景色が良く風が心地良く吹いてました♪最後は、記念撮影でパシャリ~☆♪

関ヶ原鍾乳洞



中は薄暗くヒンヤリ~♪笑



みんなで集合写真☆★

入口~お化け屋敷みたい

天井が低く、かがみながら歩いてました♪笑 よそ見したら頭ぶつけちゃいました 涙



お屋はみんなでワイワイ♪お屋は、「花伊吹」さんにて蒸し料理を頂きました♪ヘルシー料理なんですけどボリュームたっぷりでお腹いっぱいになりました(〇)/ヘルシー料理で女性の私には嬉しかったです☆★

ハイチーズ(〇)★業者さん紹介~♪左からとても優しい斉藤さん(鉄骨屋さん)真ん中徳し系坂本さん(鉄骨屋さん)右イケメン東さん(電気屋さん)関ヶ原の土産屋の前にて!!鍾乳洞の中は意外にも長く、トトロ歩いたので20分程かかりました笑 早い人は10分程で出たらしいです♪ちゃんと見たのか疑問ですが(〇)笑

東建塩河カントリー倶楽部



東建塩河カントリー倶楽部にてゴルフ楽しみました♪この日は暑くてプレー終了後は皆さんグッタリでバスでは爆睡しておりました(〇)笑 皆さんスコアが非常に良くかなりの接戦だったみたいですよ~♪

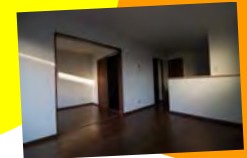
明治村



とても広い敷地に歴史ある明治時代の建物が建ち並んでました♪中には郵便局もあり、郵送で出せば送ってくれたりしてくれるんですよ♪敷地が広い為1日では、回れきれませんでした(△<)ちなみに、建物全部で66個もあります(笑)バスやトロコックを利用して散策しました~♪写真いっぱい掲載したいんですけど、スペースがあまりないのでこれくらいにしておきます...涙 お屋も明治村の中で定食を頂きました★最高に美味しかったです(〇)皆さんも是非、行ってくださいな☆★スタンプラリーも各々所にあるのでごく楽しめました♪

皆さん楽しんでもらって何よりです♪皆さん帰り際に「ありがとう」と一声掛けてくれてとても嬉しかったです♪協力業者さんとの親睦の深まった旅行でした★

新築紹介



今回の新築紹介は、枚方市伊加賀栄町にあるマンションです♪このマンション>1階がヤクルトさんの営業所なんですよ(^^)2・3階が住居となっております☆マンションの中はとても広々としていて落ち着いた空間です~♪私もぜひぜひ住んでみたいです♪笑 で・す・が、ありがたいことに全部屋満室です(^^^)

施主様(オーナーさん)も満足されていたので良かったです♪ありがとうございました!!

