

# 簡単！おいしい★Cooking★レシピ

混ぜるだけで簡単！ヨーグルトの酸味で爽やか＆ふわふわのケーキ♪

## 材料

バナナ.....大1本～中2本  
 ホットケーキミックス...200g  
 マーガリン.....80g  
 ヨーグルト.....80g  
 砂糖.....60g



1. ボウルにバナナを入れ、つぶします。
2. 1に残りの材料を全て入れ、よく混ぜます。
3. 丸型に流し込みます。
4. 180℃に予熱したオーブンで、約30分焼きます。

★卵アレルギーがある方も大丈夫です！  
 ぜひ、お家で作ってみてくださいね♪



## ★豆知識★

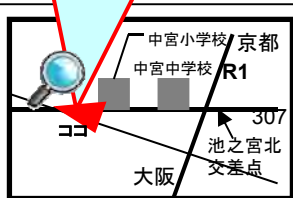
今はインターネットでお買い物をする方も多いため、今回はちょっと便利なパソコンのキーボードの使い方を紹介したいと思います。  
 [Tab]キーというのが(パソコンの種類によっては2つある場合もあります)ありますね。インターネットでお買い物した時など、名前・住所・電話番号などたくさん入力する欄がある時に、毎回マウスで入力するところをカチッとクリックするのが面倒な時に「Tab」キーを使うと便利です！「Tab」キーをポチッと押すだけで、次に入力する欄にすんでくれます。キーボードから指を離さずに必要項目が入力できますよ。機会があればぜひ試してみてくださいね！

★ページにどんどんアクセスしてください！

<http://www.arc-nakahara.co.jp>

新築・ナカハラ

検索



建築・設計・施工リフォーム  
 (一級建築士事務所)  
 建築・設計・工房

株式会社 ナカハラ

フリーダイヤル 0120-026-096

枚方市中宮山戸町1-30 TEL.072-898-1338 FAX072-898-1390

ほっと一息...



# ナカハラ通信

秋号！

2013.10.20 Vol.81

## 秋といえば...

今年は暑さが長引きましたが、気付いたら夜は肌寒くなりました。秋ですね！  
 様々な花が咲き、果実ができる実りの秋♪楽しい季節がやってきました。

秋といえば「○○の秋」というのが有名です。ということで今回は「秋といったら何の秋？」ということで、さっそくインターネットでランキングを調べてみました！

## ランキング結果！



読書の秋

- 1位...食欲の秋
- 2位...読書の秋
- 3位...芸術の秋
- 4位...スポーツの秋
- 5位...睡眠の秋



やっぱり食欲の秋ですよ♪

せっかくなので、「この秋食べたい物は？」というアンケート結果も調べてみました！

サンマ・梨・栗・新米・キノコ類・秋鮭・松茸・こづまいも。。という順になっていました。

食べたい物がたくさん出てきますね！

食欲の秋だからといって、食べ過ぎて後で後悔することのないように気をつけましょう！

# ユニバーサルホーム 上之町モデルハウス完成!



ユニバーサルホーム枚方店のモデルハウスが10/26(土)枚方市枚方上之町にてオープンします!

興味のある方はぜひお気軽に、見に来てください!

ご来店お待ちしております♪

今までのユニバーサルホーム枚方店にない新しい発想のモデルハウスになっています。

Access Map



## 台風シーズンはいつまで?

今年も台風の当たり年だそうです。

10月に27号まで発生したのは19年ぶりだそうです、19年ぶりに30個の台風を超えるかもしれません。

10月中旬に発生し、上陸したのは過去4回、一番近い所では2004年23号。

11月に発生し、上陸したのは過去1回。(1990年28号・11/30上陸)

過去のデータからすると、10月下旬以降に発生した台風は日本に来襲することは殆どないそうです。

太平洋高気圧の強弱、偏西風の南下などタイミングが合えば来襲する可能性があるため、台風シーズン終了はもう少し先になりそうです。

## 川ちゃんの 工程日記



今回は傾いたお家をジャッキアップにて修正する方法をご紹介します。

今回ご紹介させて頂くお家は地盤沈下により間口6m間で6cmも傾いていました(\*Д\*)  
傾いた部分を修正するため油圧式ポンプを土台と基礎の間に入れて正常の高さになるまで上げていきます。  
ただ、傾いた部分を集中的に上げてしまうと家を傷めてしまうため慎重にあげていきます♪



家を傷めないように上げるのは職人の腕の見せ所♪



上げた部分はバッキンを挿みませ



今回は基礎の補強方法にてご紹介しませ〜 (^ - ^)