

# 簡単！おいしい★ Cooking★ レシピ

お正月に残ったお餅を美味しくリメイク!

材料(5人分)	だしつゆ
切り餅.....5個	水.....500ml
大根おろし.....お好みの量	かつゆ(3倍濃縮)・150ml
桜海老.....4グラム	みりん.....10ml
ごま油.....適量	酒.....大匙1
	スリム(万能)ねぎ...5本



- スリムねぎは小口切り、大根はおろし器でおろして、水気を軽く絞っておく。
- 桜えびは色が変わり、エビのいい香りがするまでフライパンで空焼りする(この一手間がポイント)。
- 小鍋にだしつゆの材料を全て入れ、温める。(大根おろしが入るので少し濃いめの味つけです)
- お餅<焼きver.>網などの上に乗せ、軽く焦げ目がつくまで焼く。  
お餅<揚げ焼きver.>フライパンに少し多めのごま油をしき、中火くらいで揚げ焼きにする
- 中心まで柔らかくなっているか箸を刺して確認してね。表面がツクツク!!  
こっちはおいしい~(笑)
- お皿にアツアツのだし汁を入れ→お餅→大根おろし→ネギ→桜えびの順に乗せ完成☆  
(ぜひ、お家で作ってみてくださいね)



## 1月に咲く花のご紹介☆☆梅☆☆



お正月には欠かせない冬の代表的な花の一つ。花の香りもよく、果実は梅干や果実酒に利用される。  
開花時期は、1/20 ~ 4/5頃。1月中旬頃から咲き出すもの、3月中旬頃から咲き出すものなど、さまざま。  
桜とちがって、咲き方も散り方もゆっくりに。  
・1月1日、2月3日の誕生花(梅)。

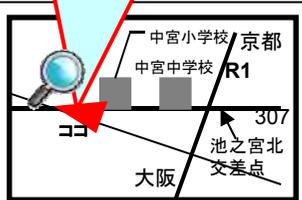
**花言葉**  
高潔な心  
高潔、潔白  
澄んだ心、忠義

ホームページにどんどんアクセスしてください!

<http://www.arc-nakahara.co.jp>



新築・ナカハラ



建築・設計・施工リフォーム  
(一級建築士事務所)  
建築・設計・工房  
**株式会社 ナカハラ**  
フリーダイヤル **0120-026-096**  
枚方市中宮山戸町1-30 TEL072-898-1338 FAX072-898-1390

ほっと一息...



# ナカハラ通信

冬号

2014.1.20 Vol.84



明けましておめでとうございます

旧年中は大変お世話になりました。  
本年も宜しくお願い致します。

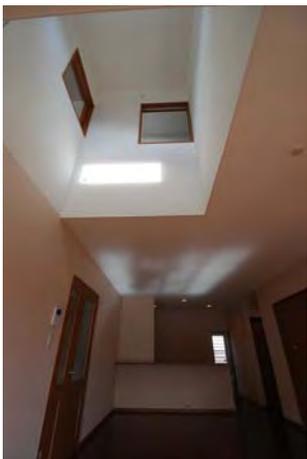
昨年のオリンピック招致決定に引き続き、2月にはソチ五輪が開催されます。スポーツに関連したニュースも多くなってくるでしょうね。これを機にスポーツを身近に感じて、体験してみるのも良いですね。

もうまもなく節分がやってまいりますね。豆まきの由来は、時はさかのぼって平安時代、天皇が住んでいるところ、宮中(きゅうちゅう)で、毎年節分になると行われる、「追儺(ついな)」と呼ばれる、行事がありました。「追儺(ついな)」では、一体何をしていたかって?



ここでは、この一年の間に起きた悪いこと(厄)を、きれいさっぱり、心や体から洗い流して(穢い清めて=はらいきよめて)いたのです。この段階ではまだ、豆は出てきませんが、これが、節分に豆まきをするようになった、キッカケだと、いわれています。

# 新築紹介



## T邸

一年かけて、施主様とじっくり打ち合せし、ご希望を満載させて工事スタートです。

玄関を開けると、うれしい大型収納があり、お出かけ前には、姿見で、服装チェックも完璧！

吹き抜けのダイニングキッチン、開放的で、対面キッチンは、少しカウンターを上げているので、ダイニングの方からは、手元が見えなくて安心。

お部屋は、採光が良く気持ち良く一日がスタートします。

素敵なお家が、出来上がりました。施主様のご家族の楽しい団欒が聞こえてきそうです。

## あこのWORDでお絵かき

今月号から新コーナー「あこのWordでお絵かき」がはじまります。このコーナーはWordのオートシェイプ(図形を書く機能)を使ってお絵かきの方法をご紹介します。今回はおもて面で書きました鬼の面の作成行程をやってみたいと思います。使うパーツは以下のものです。では、作成していきましょう。①  ②  ③  ④  ⑤  ⑥  ⑦  ⑧ 

4個 2個 6個 2個 2個 2個  
上のコマンドの挿入をクリックします。図のコマンドの中のオートシェイプを選択します。(以下図形を挿入する時は基本図形の選択とは同じ操作です。) サイズの変更は、オートシェイプの書式設定で変更します。



鬼の顔をかきます。基本図形の角丸四角形をクリックします。大きさはお面にしますので、人の顔程度の大きさで。図形の塗りつぶし→赤 線の色→線なし



目をかきます。白目:基本図形の楕円で、サイズは50mm。図形の塗りつぶし→白 線の色→線なし。黒目:楕円で、サイズは40mm。図形の塗りつぶし→黒 線の色→線なし。白目と黒目をグループ化してコピーして貼り付けます。黒目をくりぬいてお面にするので中のきらくらは書きません。



鼻をかきます。基本図形の角丸四角形で、サイズは高さ47mm・幅26mm。線の太さ0.25 図形の塗りつぶし→赤 線の色→自動。もう一つ基本図形の角丸四角形で、サイズは高さ47mm・幅30mm。線の太さ0.25 図形の塗りつぶし→赤 線の色→自動、黄色い三角をクリックして角の丸みをもっと丸くして下さい。もう一つ基本図形の角丸四角形で、サイズは高さ6.7mm・幅26mm。図形の塗りつぶし→赤 線の色→線なし。鼻の穴は丸でサイズは10mm 図形の塗りつぶし→黒 線の色→線なし。グループ化します。



口と牙をかきます。基本図形の円弧でサイズは高さ74mm・幅71mm。図形の塗りつぶし→なし 線の色→自動 線の太さ→7ポイント 回転させて口に見える様に。それに合わせて直角三角形を書きます。図形の塗りつぶし→白 線の色→線なし 順序を背面にします。



耳とイヤリングをかきます。耳は基本図形のハートでサイズは高さ・幅とも55mm、図形の塗りつぶし→赤 線の色→線なし イヤリングは基本図形のアーチでサイズは高さ74mm・幅71mm、図形の塗りつぶし→黄 線の色→自動 回転させて耳にそわせて下さい。



最後に髪の毛と角をかきます。髪の毛は吹き出しの雲吹き出しでサイズは高さ95mm・幅190mm、図形の塗りつぶし→紫 線の色→線なし 吹き出しについている3つの雲は大きな吹き出しの中に入れて下さい。角は基本図形の楕円でサイズは高さ11mm・幅27mm、図形の塗りつぶし→黄 線の色→線なし 3Dスタイル20を選択して、奥行き:無限 視点:遠近をクリックして3段目の2列目をクリックして下さい。完成です。一度、作ってみて下さい。



## 川ちゃんの

# 工程日記



消費税増税や物価上昇の懸念もあついに中古物件を購入しました。家は2間間口の狭小住宅ですが梁間方向に筋違いを設けず空間を広く使える門型補強工法や地熱を利用した基礎補強にしますので出来次第随時御紹介します。築年数も古い事もあって解体してみると土台の腐朽や梁、柱の大きさが小さいなど色々問題が出てきましたか…(笑)

腐っていて柱が宙に浮いていました。

