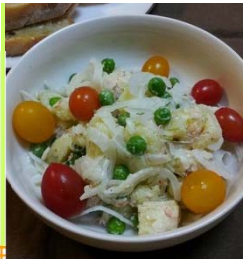


簡単! おいしい★ Cooking★ レシピ

桜海老とエンドウ豆のポテトサラダ

材 料(4人分)

- ☆じゃがいも.....3つ
- ☆玉ねぎ.....1こ
- ☆えんどう豆.....適量
- ☆桜海老.....適量
- ★塩コショウ.....少々
- マヨネーズ.....適量



1. じゃがいもは適量な大きさに切り、レンジで蒸す。柔らかくなった後熱いうちに塩を軽くまぶしておく。
2. 玉ねぎはスライスして水にさらし辛味が抜けたら、しっかり水をしぼる。
3. エンドウ豆は、湯がいて柔らかくなった後、氷水に落とす後に水気を拭いておく。
4. ボウルにじゃがいも、玉ねぎ、エンドウ豆を入れて、桜えび、マヨネーズを入れて、よく和えたら完成

色鮮やかなポテトサラダの出来上がり!!
豆ご飯を作って余ったら ぜひ、お家で作ってみてくださいね♪

4月に咲く花のご紹介☆☆アスター☆☆



中国北部の冷涼な乾燥地帯を故郷とするキク科の草花です。春にタネをまいて夏から秋に花を咲かせてその後枯れる「春まき一年草」として扱われるのが一般的。開花期がちょうどお盆の頃に当たり、切り花として持ちも良いので日本では夏の供花としてよく利用されます。
 花色は紫藤色、紅、ピンク、白などがあり、咲き方は八重咲きやボンボン咲きなどが見られます。

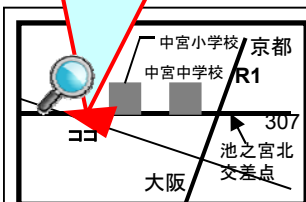
花言葉
 心くぼり
 変化
 信ずる恋
 思い出

ホームページにどんどんアクセスしてください!

<http://www.arc-nakahara.co.jp>

新築・ナカハラ

検索

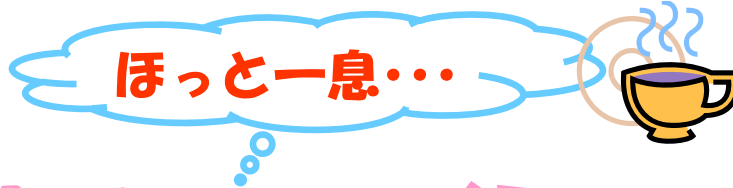


建築・設計・施工リフォーム
 (一級建築士事務所)
 建築・設計・工房

株式会社 ナカハラ

フリーダイヤル 0120-026-096

枚方市中宮山戸町1-30 TEL072-898-1338 FAX072-898-1390



ナカハラ通信

春号

2014.4.20 Vol.87

暖かくなって、さくらの時期って思っていたら、もうゴールデンウィークが、目前になってきました。みなさま、ご予約の方はお決まりですか?

お弁当を持って、ピクニックに行くのに、いい気候になってきました。服装も軽快なものでもいけるので、お出かけしてみてくださいね。

端午の節句がまもなくやってきますね。ちまきに、柏餅なぜ食べるようになったか調べてみました。

粽(ちまき)の由来

今からおよそ2300年前の中国に、屈原(くつげん)という詩人がおりました。屈原は国王の側近として仕え、その正義感と国を思う強さで人々から大変慕われていましたが、陰謀によって失脚し、国を追われてしまいました。

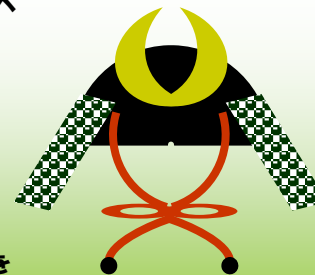
その時の思いを綴った「離騷(りそう)」という長編叙事詩が中国文学の名作となりますが、国の行く末に失望した屈原は、汨羅(べきら)という川に身を投げてしまったそうです。その日が5月5日です。

国民は屈原の死を悲しみ、川に沈んだ屈原が魚に食べられてしまわないよう、小船の上から太鼓を叩いて魚をおどしたり、供物を投げ入れて弔いをしていましたが、せつかく川に捧げた供物も、屈原のもとに届く前に悪い龍に盗まれてしまいます。

そこで、龍が苦手になっている楝樹(れんじゅ)※の葉でもち米を包み、邪気を払う五色(赤・青・黄・白・黒)の糸で縛ってから川へ流すようにしたところ、無事に屈原のもとへ届くようになったそうです。

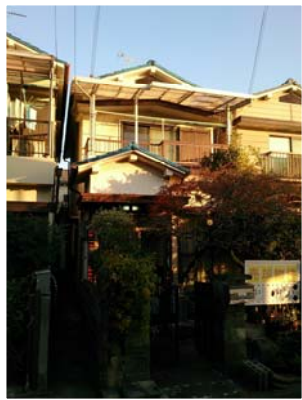
※楝樹(れんじゅ)、茅(ちがや)、笹などの説があります。鯉のぼりの吹き流しも、本来は五色です。これが粽の始まりとなって、中国では5月5日に粽を作って災いを除ける風習ができ、端午の節句となって粽とともに日本に伝来したのです。

また、粽に結んだ赤・青・黄・白・黒の五色の糸は、子供が無事に育つようにとの魔よけの意味を込め、鯉のぼりの吹き流しの色に反映されています。



before → after

～川瀬邸が完成したので御紹介～



屋根は既存のまましつつも前のイメージを残さないように改装しました。

間口が狭いため無垢の木格子を横に通し、縦長く見えないようにデザインしました。



1階2部屋だった間仕切りと階段の位置を変更し開放的なLDKにしました



劇的ビフォーアフターになっているでしょうか？笑

延べ床面積65㎡と狭小住宅ですが家事・居間スペースを最小限に抑え各作業ごとに必要な収納を作り使い勝手を良くしています。併用できるスペースはなるべくまとめたため1階18帖のLDKと2階6帖2部屋も取れています。狭小間口の中古物件は比較的安いので低予算で考えている方には必見ですよ！ちなみにこの家は建物代とリフォーム代で1500万円で作れました。

～今日は何の日～

日本にはあまり知られていない記念日が毎日あるので4月21～30日までの記念日を御紹介します♪

4月21日：民放の日・・・日本民間放送連盟(民放連)が1968(昭和43)に「放送広告の日」として制定したものが1993年に「民放の日」へと改称されました。1951年のこの日、日本では初めて民放16社の放送の予備免許が与えられたことを記念しています。



4月22日：清掃デー・・・1954年のこの日、それまでの「汚物掃除法」を改正して清掃法が制定されました。

4月23日：サン・ジョルディの日・・・スペインのカタルーニャ地方に伝わる守護聖人サン・ジョルディを祭る日として、男性は女性に赤いバラを、女性は男性に本を贈る習慣があります。

4月24日：日本ダービーの日・・・1932年、目黒競馬場で第1回の日本ダービーが開催されました。

4月25日：国連記念日・・・1945年のこの日、サンフランシスコ会議が開催され、国連憲章が作成されました。国連には、国連児童基金(UNICEF)や国連教育科学文化機関(UNESCO)など国際的なさまざまな機関があり、多種多様なボランティア活動が活発に行われています。



4月26日：風呂の日・・・「4(よい)2(ふ)6(ろ)」の語呂合わせです。日本のお風呂は元々お風呂が主流でした。しかし江戸時代以後に、浴槽を設けたものが現れ、お風呂は次第にすたれていきました。



4月27日：婦人警官の日・・・1946(昭和21)年のこの日、GHQの指示により、東京警視庁に日本で初めて婦人警官62名が採用されました。

4月28日：象の日・・・象は陸のほ乳類では最大の動物で、その象が1729(享保14)年、ベトナムからの献上品として清の商人により初めて日本にやって来ました。最初に中御門天皇の御前で披露され、その後江戸に運ばれると、5月27日に将軍徳川吉宗に迷われたそうです。



4月29日：昭和の日・・・この「昭和の日」は、1989(昭和64)年1月7日に崩御した昭和天皇の誕生日です。



昭和天皇崩御後、生物学者であり自然を愛した昭和天皇をしのぶ日として、「みどりの日」となりましたが、2007年よりこの日は「昭和の日」と改められました。それは、「激動の日々を経て、復興を遂げた昭和の時代を顧み、国の将来に思いを致す」という意味合いからです。

4月30日：図書館記念日・・・1950(昭和25)年のこの日に図書館法が公布されたことにちなんで、日本図書館協会が制定し、1972(昭和47)年より実施しています。



川ちゃんの

工程日記

今回は自宅改装で使ったカウンターをご紹介したいと思います。

「せっかく作るなら人と違うカウンターにしたい」とnagomiさんに無理を言って作ってもらったのがこのカウンター！！
長さ360cmもあるカウンターは色々な木を縦使いに合わせて木目調のカウンターになっています。カウンター下には既製品の収納BOXを設けています。既製品の上に無垢カウンターを組むという発想はM様からの意見を応用させて頂きました。

