

簡単! おいしい★ Cooking★ レシピ

父の日に★だいぼき★お父さん

材 料

- ☆食パン.....2枚
 - ☆海苔.....適量
 - ☆好きな具.....適量
 - ☆マヨネーズ.....適量
- 食パンは六つ切り又は八つ切り。サンドイッチ用でも○)



1. 食パンの耳を切り落とす。
2. 片面中央にお好みの具を塗る。又はのせてサンドする。
3. 手のひらで少し全体を抑えます。その後、お茶碗やタッパー等でギュッとパンに押しつけ、お父さんの顔の形に型抜きする。
4. 海苔を切って、お父さんの顔を作しましょう☆メガネかけてる？髪の毛は？ひげは伸びてる？どんなお父さんになるかな？
5. マヨネーズを糊代わりにうすく塗って、パンに海苔を貼ったら出来上がり！
お父さん喜んでくれるかな☆

家族でお父さんを囲んで作ってみてくださいね！

5月に咲く花のご紹介☆☆しゃくなげ☆☆



枝頂部にツツジに似た花をぐるっと球状につけるツツジ目ツツジ科ツツジ属シャクナゲ亜属の耐寒性常緑広葉樹の低木です。葉は輪生で、光沢があり、丸みを帯びて細長い。尚、葉にはロードトキシンが含まれケイレン毒となるので有毒植物として扱われます。街路樹などに用いられ、福島県や滋賀県では、県花とされています。

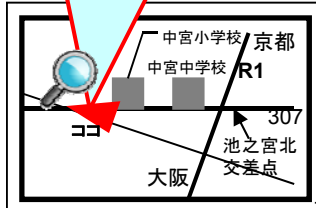


ホームページにどんどんアクセスしてください！

<http://www.arc-nakahara.co.jp>



新築・ナカハラ 検索



建築・設計・施工リフォーム
(一級建築士事務所)
建築・設計・工房
株式会社 ナカハラ
フリーダイヤル **0120-026-096**
枚方市中宮山戸町1-30 TEL072-898-1338 FAX072-898-1390



ナカハラ通信

春号 2014.5.20 Vol.88

ゴールデンウィークは、楽しくお過ごしになれましたか？
私は、家族でボーリングに行ってきました。投げ放題のコースを選択して、6ゲームも投げちゃいました(^^;)温泉が当たるコースにもチャレンジしましたが、残念ながら入賞ならずでした。いつの間にか、私よりスコアが良くなっていて、息子の成長に少しびっくりしました(^^;)皆さんもぜひ、チャレンジしてみてくださいね。

	5G	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	TOTAL	HIGHER SUM
主人	9-34	8-7	9-7	18-18	7-16	36	120	636					
私	189-4	819-4	537-4	72	135	436							
娘	6-8	6-229	666-4	9-1	59	436							
息子	7-135	7163616	9-72	31	486								

抜かされて
いました
(^^;)

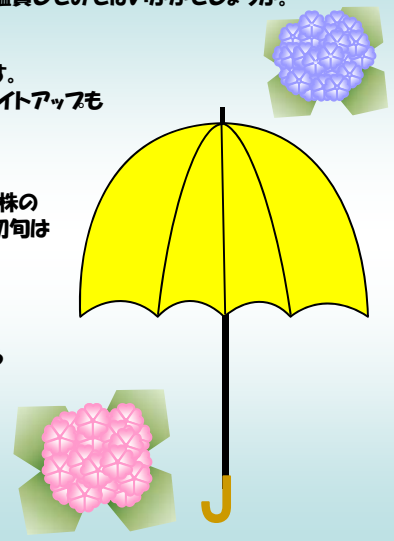
全国各地にあじさいをお寺の境内に多く植えた「あじさい寺」と呼ばれる観光名所があります。
梅雨のこの時期6月～7月はあじさいがきれいに咲く季節です。
雨の中、傘をさして歴史探検と共にあじさいをゆったりと鑑賞してみたいかたがでしょうか。

■三室戸寺
京都府の「三室戸寺」。京阪 三室戸駅から徒歩15分です。
6月～7月はあじさい園が開園しています。土日の夜はライトアップもされています。JR三ヶ根駅から300mです。

■丹波あじさい寺 観音寺
京都府の「丹波あじさい寺 観音寺」。100種類以上1万株のあじさいが色とりどり咲き乱れています。6月初旬～7月初旬はあじさい参詣が行われています。
JR山陽本線 石原駅から徒歩15分です。

■本光寺
愛知県の「本光寺」。6月には1万本のあじさいが山道から境内へ続く道に広がります。
梅林や桜の名所でもあります。

その他にあじさい祭りなども開催されている所もあるのでチェックして出かけてみてください。



【7千豆知識】

パンケーキの「パン」は、英語で「フライパン」を意味しているんですよ！
また海外では「お好み焼き」もパンケーキの一種として認識されることも少なくないそうです！！

オススメSHOP



最近女性の方に大人気なスイーツといえば「パンケーキ」！

私もその流行に乗って、パンケーキを食べに行ってきました！！

今回ご紹介するのはこちらの2件、**【エルク】**と**【gram】**です。

【エルク】

elKハンバーグパンケーキ

フレーンパンケーキ



(10:00~23:00)
TEL:06-6245-3773
場所:大阪府大阪市中央区西心斎橋1-10-28
心斎橋Mマンション 1F
(地下鉄四ツ橋線四ツ橋駅から徒歩4分
心斎橋駅から徒歩6~7分)

心斎橋にあり、休日には行列ができるほど大人気のお店の一つです。
ここのお店には「3Dラテアート」という、みなさんがよく目にするラテアートとは少し違ったラテがあります！
私が行った時は期間外だったので生で見ることができませんでした・・・
3Dラテアートが気になった方は、是非足を運んでみてはいかがでしょうか！！

【gram (グラム)】

キャラメリゼバナナのパンケーキ

キャラメルティ(HOT)



(11:00~21:00)
TEL:06-6241-7716
場所:大阪府大阪市中央区南船場3-11-8 ホリビル 2F
(心斎橋駅から徒歩210m)

心斎橋にあり、今年の4月23日にオープンしたばかりのお店です。
ここのお店には「フレンチパンケーキ」という、とてもフワとしたパンケーキがあります。
ただし、**数量限定**で1日3回ある時間の間しか提供していないので、時間をよく確認して足を運んでみてください！！

あこのWORDでお絵かき

今回は表面で使用したあじさいの作成工程をします。使うパーツは以下のものです。では、作成していきましょう。①♡5個 ②○1個 ③⬠3個



オートシェイプの「ハート」を選び、花びらの図形を描きます。



「図形の塗りつぶし」→「塗りつぶし効果」→「グラデーション」2色→1色目「その他の色」→「標準」→「ローズ」2色目「白」。



種類→「横」、バリエーション→「左上」「図形の枠線」→「ローズ」



4回コピーをし、角度を72度ずつずらして花の形にしていきます。



オートシェイプの「楕円」を選び、Shiftキーを押しながら花びらの中心に配置します。「グラデーション」2色→1色目「その他の色」→「標準」→「ローズ」2色目「白」。



種類→「横」、バリエーション→「左上」「図形の枠線」→「ローズ」

出来上がった花びらをたくさんコピーして貼り付けていきます。コピーが終わったら、グループ化します。



オートシェイプの「五角形」を選び、葉っぱになる図形を描きます。



「図形の塗りつぶし」→「塗りつぶし効果」→「グラデーション」「こけ」を選択。種類→「横」、バリエーション→「左上」「図形の枠線」→なし



3回コピーをし、角度を少しずつずらしていきます。グループ化します。



出来上がっている花びらと重ねてグループ化すると、完成です。花びらは、同じ方法で、違う色を作ってみると色とりどりのアジサイが出来上がります。



川ちゃんの

工程日記



今回は「資格」についてご紹介したいと思います。

仕事の幅を広げるため今やどの業界でも資格は必須条件な時代になってきていると思います。現在総資格数は1000以上あるといわれていますが、その中で2014年の取得したいランキングを調査してみました。

- | | |
|-------------------------|------------------|
| 1. 調剤薬局事務 | 6. 医療事務 |
| 2. マイクロソフト オフィス スペシャリスト | 7. 簿記 |
| 3. ファイナンシャルプランナー | 8. 福祉住環境コーディネーター |
| 4. 保育士 | 9. 中小企業診断士 |
| 5. 宅建主任者 | 10. 中国語検定 |

特殊な資格もありますが福祉・介護医療の分野や言語力を活かした資格が人気ありますよね♪

ちなみに社内では店長・塩原・酒井が宅地取引主任者、川瀬が一級建築士を取るよう頑張っています(笑) 皆さんも今年何か一つでも資格を取って下さいね～♪